

# Les cascades de l'Hérault - long

Causses Gorges - Meyrueis



Belvédère sur les cascades de l'Hérault (Régis Descamps)



*D48 depuis Le Vigan par le col de la Serreyrède ou D18 depuis la Lozère par le col du Perjuret*

Depuis la source de l'Hérault (Prat Peyrot), ce sentier circule dans la forêt accrochée aux pentes du versant sud du Mont Aigoual. Ponctué d'éclairages variés sur la faune, la flore et la gestion forestière, le parcours progresse vers un spectaculaire belvédère sur les cascades de l'Hérault.

## Useful information

Practice : Discovery trails

Duration : 2 h

Length : 5.4 km

Trek ascent : 207 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Fauna and flora, Water and geology

# Trek

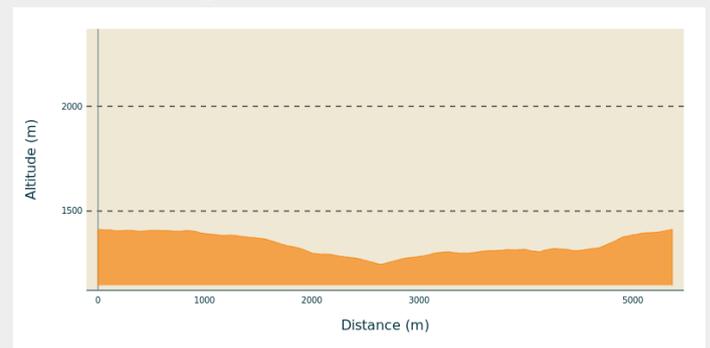
**Departure** : Station AltiAigoual (Prat Peyrot)

**Arrival** : Station AltiAigoual (Prat Peyrot)

**Markings** : 🌀 découverte PNC

**Cities** : 1. Meyrueis  
2. Val-d'Aigoual

## Altimetric profile



Min elevation 1246 m Max elevation 1412 m

# On your path...



 Senescent stands (A)  
River capture (C)

Une forêt en libre évolution (B)

# All useful information



## Is in the midst of the park

The national park is an unrestricted natural area but subjected to regulations which must be known by all visitors.

## **Advices**

Sentier étroit et escarpé, bonnes chaussures indispensables. Les randonnées équestre et à VTT ne sont pas autorisées ou adaptées sur les sentiers d'interprétation.

## How to come ?

### Transports

liO is the regional public transport service of the Occitanie/ Pyrénées – Méditerranée region. It facilitates everyone's movements by prioritising public transport. For more information, go to [www.lio.laregion.fr](http://www.lio.laregion.fr)

### Access

D48 depuis Le Vigan par le col de la Serreyrède ou D18 depuis la Lozère par le col du Perjuret

### Advised parking

Station AltiAigoual (Prat Peyrot)

## **Information desks**

### Tourism & national parc'house

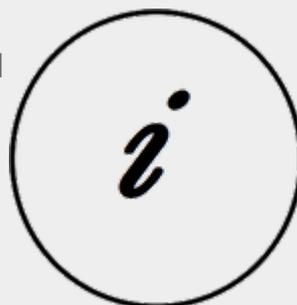
Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual

[maisondelaigoual@sudcevennes.com](mailto:maisondelaigoual@sudcevennes.com)

Tel : 04 67 82 64 67

<https://www.sudcevennes.com>

Accessibility : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)



## On your path...

---



### Senescent stands (A)

Les îlots de sénescence sont des zones de protection au milieu de zones de production. Répartis sur l'ensemble du massif forestier exploité, ils permettent une libre évolution de la forêt. L'apparition progressive de bois mort, d'arbres de grande dimension présentant des cavités ou autres « micro-habitats » favorise l'installation de tout un cortège d'espèces spécifiques. : insectes saproxyliques (mangeurs de bois mort) et champignons mais aussi oiseaux et mammifères.

Attribution : © Valère Marsaudon

---

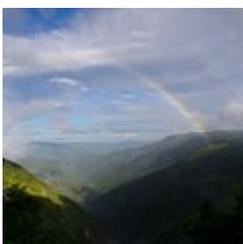


### Une forêt en libre évolution (B)

Le chêne blanc, pubescent ou « rouvre », s'implante naturellement entre 500 et 1 000 m. Ici exposé au sud, à l'abri des vents dominants et sur un sol maigre de zone rocheuse, il sort vainqueur de la compétition et se hisse au-delà de sa limite habituelle d'altitude. Contrairement au hêtre, le chêne est une essence de lumière : notez la différence de recouvrement des houppiers et la richesse de la végétation au sol. Cette zone est « évolution naturelle », aucune exploitation n'y est réalisée. De nombreuses espèces sont observables : sorbier des oiseleurs, érable plane, alisier blanc...

Attribution : Jean-Pierre Malafosse

---



### River capture (C)

Violent precipitation and the steep gradient of Mediterranean torrents cause regressive (i.e. upstream) erosion of the valleys through which they flow. This erosion can invert the sense of flow and thus “capture” for the Mediterranean a waterway that had, until then, flowed into the Atlantic. One example is the Hérault with its waterfalls, the capture being located at the falls. The Hérault and the Dauphine brook used to flow via L'Espérou into the Dourbie... River pebbles found around the village by geologists attest to the existence of a waterway in the past.

Attribution : Arnaud.Bouissou

---