

# Miels du hameau de Valbonne



## Infos pratiques

Type : Produits du terroir

# Description

- **Miel de châtaignier**

Typique de nos vallées, arbre nourricier, valable tant pour ses fruits que pour son bois le châtaignier est aussi généreux pour bien des animaux. La traditionnelle ruche tronc a servi de demeure à nos abeilles depuis bien longtemps, mais il est aussi un grand pourvoyeur de pollen et de nectar juste avant les sécheresses estivales. Le miel de châtaignier est ambre foncé, son goût prononcé, légèrement amer, se marie parfaitement avec un fromage, que ce soit un pélardon ou du roquefort, mais il fait aussi merveille sur une tartine ou dans du pain d'épices.

- **Miel de printemps**

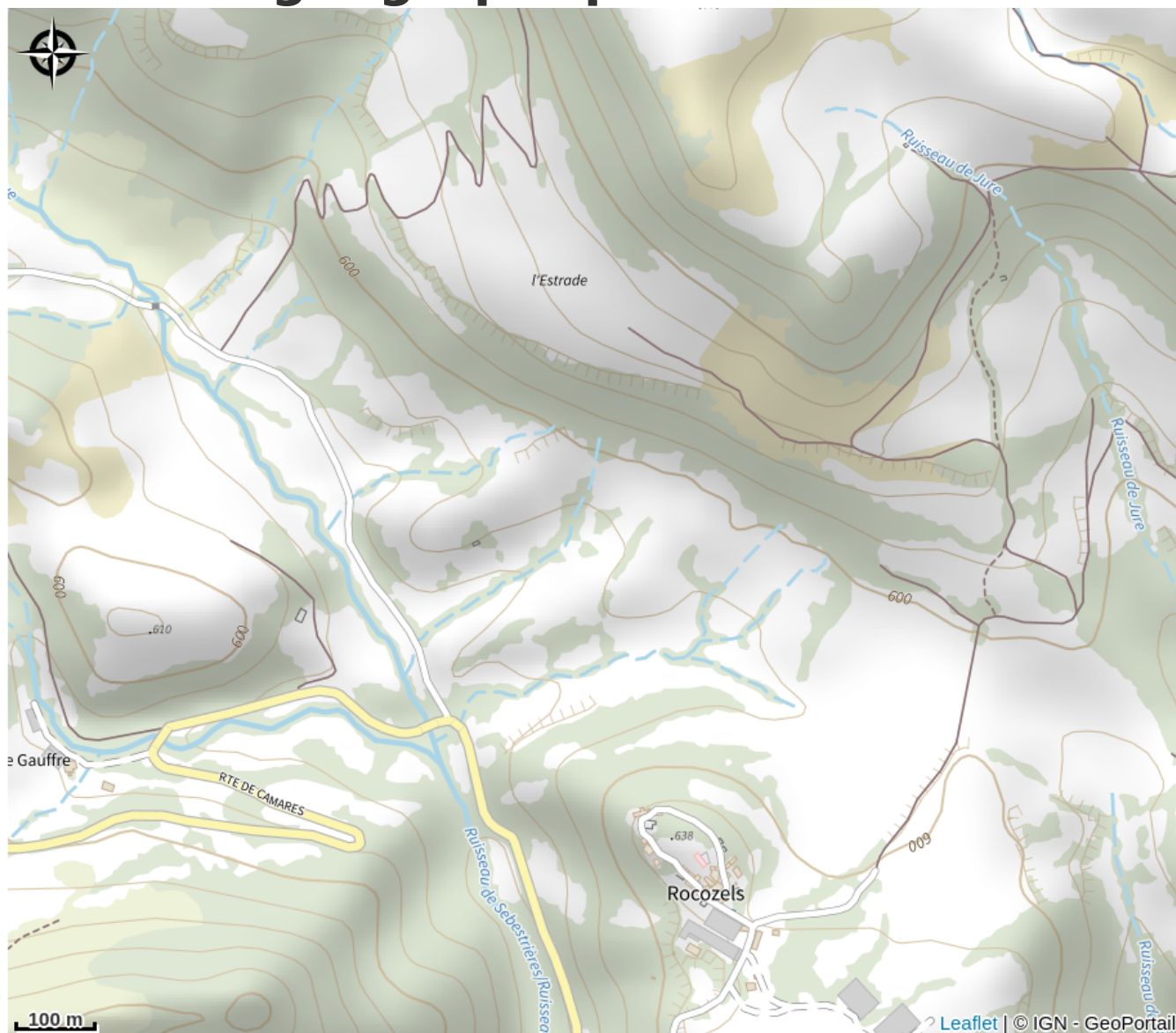
A la fin de l'hiver, fleurissent les bruyères blanches, pour les abeilles c'est la première récolte. Si les ruches sont assez populeuses et la météo propice elles peuvent même stocker du miel dans les hausses. Passent les floraisons de printemps : pruneliers, merisiers, acacias, tilleuls et la foule des petites fleurs. Certaines années les chênes peuvent être envahis de pucerons qui donneront un peu de miellat. Irrégulier dans sa composition, plus encore dans les quantités produits, le miel de printemps de notre région est souvent assez sombre, cristallise rapidement, et son goût est puissant et musqué avec des notes de caramel et de réglisse.

- **Propolis**

Véritable substance multi-usages, la propolis sert à tout dans la ruche : boucher des trous pour éviter les courants d'air, réduire l'entrée de la ruche enduire l'intérieur de la ruche et des alvéoles afin de les assainir, immobiliser et momifier des envahisseurs comme les cétoines (coléoptères friands de miel) etc.

Elle est composée d'un peu de cire et de beaucoup de résines riches en huiles essentielles récoltées sur les bourgeons, mais aussi de sécrétion des abeilles et de pollen. Pour nous c'est un remède puissant, antibiotique, antifongique, cicatrisant, et elle permet de soigner de nombreux maux.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

,

## Source



Parc national des  
Cévennes  
[http://www.cevennes-  
parcnational.fr/](http://www.cevennes-parcnational.fr/)