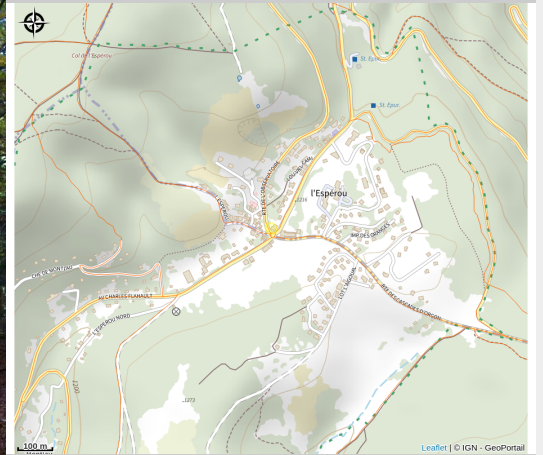


L' Aigoual dans tous ses états

Aigoual



Infos pratiques

Type : Activités de pleine nature

Description

Hiver comme été, automne ou printemps, la forêt cache ses secrets. Elle invite chacun qui la respecte à la découvrir peu à peu. Il faut alors savoir se faire humble et discret. Fermer les yeux et écouter ses messages : le vent dans les branches, le chant d'un oiseau, un ruisseau qui cascaille, le bourdonnement des insectes, le silence aussi... Avancer lentement et sentir les parfums... Chercher l'écureuil, repérer une empreinte au sol, un nid sur la branche... Trouver une graine, un champignon, une crotte, les mousses et lichens, une plante... admirer un papillon, l'arbre majestueux, les cristaux de neige au soleil...

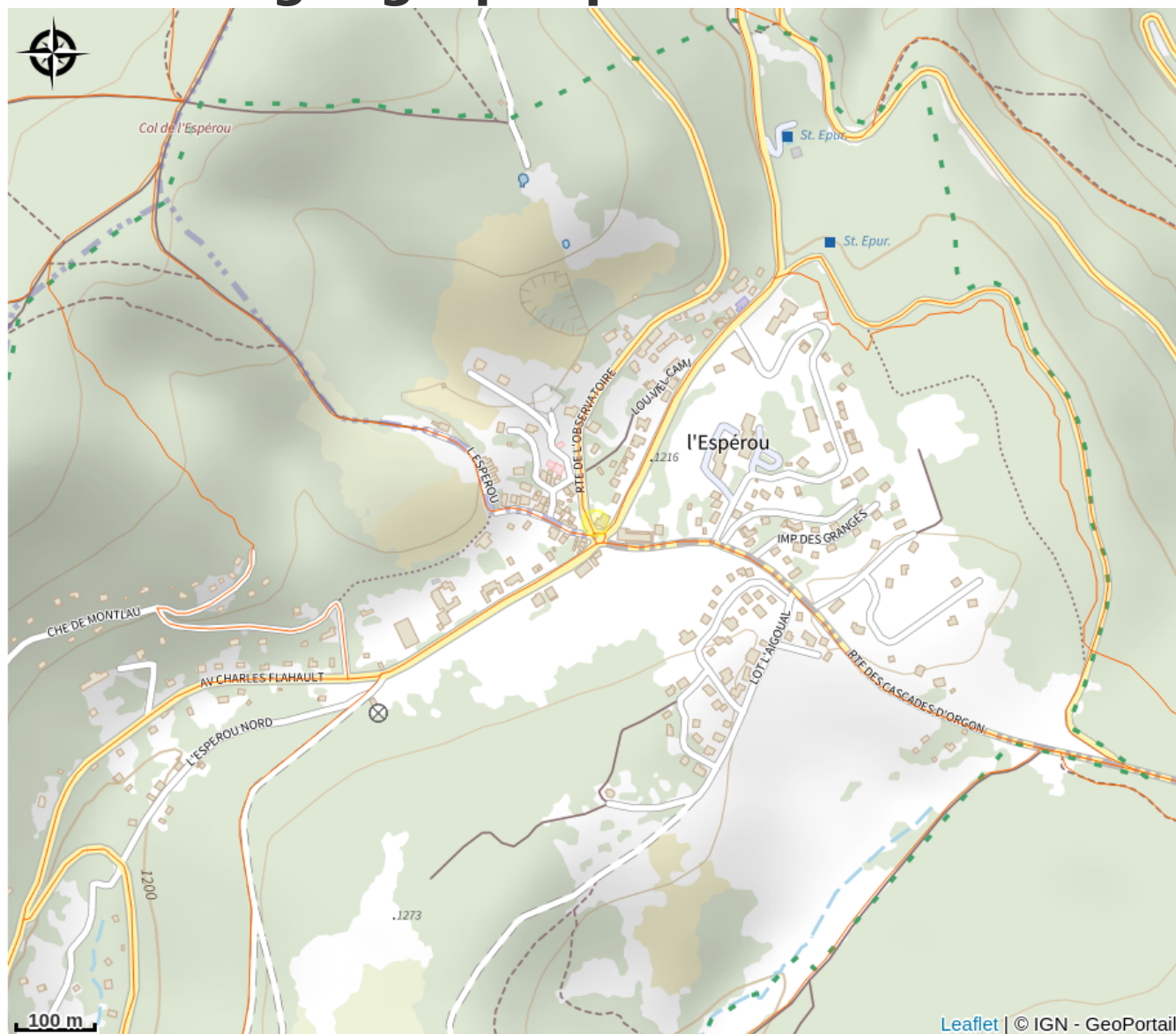
Nombreuses questions se poseront alors, laissant apparaître peu à peu l'agencement de chaque organisme, du plus petit au plus grand, les mystères de la vie.

Ici, vous trouverez votre place dans ce milieu, il vous accueillera sans complexe.

Enfin, c'est apaisé que vous pourrez retourner vers le quotidien !

C'est une grande expérience que je vous propose !

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

L'Espérou,
30570 Val d'Aigoual
0467826275
0604507070

mvp-rando@sfr.fr

<https://www.cevennesrandoparfum-daigoual.net/calendrier>

Source



Parc national des
Cévennes
<http://www.cevennes-parcnational.fr/>