

Rocher des Fées

Causses Gorges - Ispagnac



Nozière (© com com Florac Sud Lozère)



Découverte d'un milieu fait de forêts anciennes, de chemins de pierres, de ruisseaux et de hameaux traditionnels. Panoramas et patrimoine s'harmonisent.

Parcours à flanc de valat (petite vallée encaissée) et sur d'anciens chemins caladés, dans la partie cévenole de la commune. Traversée de hameaux, bâtis tour à tour en pierres de calcaire, de schiste et de granite, qui confirment que nous sommes aux confins des pays cristallins et calcaires.

Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 4 h 15

Longueur : 11.9 km

Dénivelé positif : 476 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et élevage, Architecture et village, Eau et géologie, Transports en commun

Itinéraire

Départ : Ispagnac

Arrivée : Ispagnac

Balisage :  Balisage peinture jaune

Communes : 1. Ispagnac

Profil altimétrique



Altitude min 511 m Altitude max 794 m

Traverser la route D 907 bis au niveau de la pharmacie et l'emprunter à gauche sur 400 m, direction Florac. Prendre à droite le chemin qui longe le Tarn, sous la D 907 bis.

1 - Traverser la départementale, longer la grande maison à gauche sur 20 m le long de la route, et tourner à droite pour prendre le sentier. Au départ, la montée est raide.

2 - À Salanson, le chemin rejoint une route : prendre à droite, la suivre sur 750 m, puis la quitter en prenant à droite le chemin qui descend. Au croisement, prendre à gauche le chemin qui remonte jusqu'à Lonjagnes.

3 - À Lonjagnes, prendre tout de suite à droite la ruelle qui descend au bas du village entre les maisons, traverser le petit pont et suivre le chemin qui part à droite.

4 - Au Marazeil, prendre la passerelle, monter la ruelle vers le haut du hameau. Après le parking avant la croix en bois, prendre à droite le sentier au pont de granite qui rejoint la route, l'emprunter à droite jusqu'à Nozières. 5 - 5 - Monter dans le village pour prendre la 2ème ruelle à droite. Elle rejoint la N 106. 100m avant le stop, prendre un sentier à droite.

6 - Rester sur le chemin principal en laissant deux chemins sur sa droite.

7 - Traverser le pont, prendre à gauche, suivre le chemin qui longe le ruisseau jusqu'au Cantonnet. Pour rejoindre Ispagnac, traverser la départementale et reprendre le chemin de départ.

Sur votre chemin...



Ancien chemin (A)

Le rocher des Fées (C)

Ruisseau du Bramont (E)

Le clocher de Salanson (B)

Des aulnes (D)

Le moulin de Pradine (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Sentier ombragé. Montée raide du Cantonnet à Salanson. Traversée d'un parc à moutons entre Lonjagnes et Le Marazeil (tenir les chiens en laisse). Descente raide avant l'arrivée au pont de Nozières. Adapter votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Transports

Cette randonnée est accessible en transports en commun.

Pour consulter les horaires actualisés et planifier votre trajet, utilisez le calculateur d'itinéraires ci-dessous en renseignant l'**arrêt d'arrivée : ISPAGNAC - Pkg Ecole**

Accès routier

Ispagnac, parking en face de la pharmacie

Parking conseillé

Parking en face de la pharmacie

i Lieux de renseignement

Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes - Bureau d'information Touristique d'Ispagnac

Place de l'Église, 48320 Ispagnac

info@attractivite-tourisme-gcc.com

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/>



Maison du tourisme et du Parc national, Florac

Place de l'ancienne gare, N106, 48400

Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr

Tel : 04 66 45 01 14

https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com



Source



Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes

<http://www.cevennes-gorges-du-tarn.com>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>

Sur votre chemin...



Ancien chemin (A)

" L'ancien chemin qui va du Cantonnet à Salanson commence entre deux murs. Plus haut, il est bordé d'un mur, côté montagne, et bâti sur un mur de soutien, côté ravin. Sur les passages les plus raides, on peut voir encore les restes des empièvements : les calades." (*P. Grime*). "Pour entretenir les chemins, on faisait des prestations. Les 4 ou 5 paysans du village se réunissaient avec un chef cantonnier d'Ispagnac qui venait diriger les travaux. On faisait des rigoles, un petit mur et c'est comme ça qu'on les entretenait. Si on ne travaillait pas comme ça, il fallait payer. On faisait trois ou quatre jours par an, ou deux fois par an. ça a duré jusqu'à ce que les chemins soient goudronnés".

Crédit photo : © Nathalie Thomas

» Le clocher de Salanson (B)

Un petit clocher surmonte le bâtiment en face duquel le chemin arrive au hameau. " L'histoire de la cloche, personne ne la sait. Dans le temps, il y a plus de cinquante ans, elle servait à éloigner les orages. Quand il y avait un orage de grêle qui arrivait, on la sonnait et l'orage se dispersait, soi-disant. Les villages à côté criaient que l'orage leur tombait dessus, alors on a arrêté....."

» Le rocher des Fées (C)

« Ici nous étions catholiques et il se racontait beaucoup d'histoires de fées. En face du rocher, il y a des éboulis, ceux d'un pont construit par les fées. Ici un jour où il faisait -15°C des gens revenaient d'Ispagnac et, au pied du rocher, ils ont vu un bébé grelottant, une petite fée en train de mourir de froid. Ils l'ont montée chez eux et l'ont mise au coin du feu. Quand la petite fée commençait à reprendre vie, ils ont entendu par la cheminée la mère qui appelait Fédou, Fédou, alors la petite fée s'envola par la cheminée »



Des aulnes (D)

" Appelés localement des vergnes, ils plongent leurs racines dans la rivière, car ils aiment les milieux humides. Cet arbre présente un système racinaire profond qui lui permet de supporter une brusque montée des eaux. Son bois rougissant à la coupe a longtemps été considéré comme maléfique. Une fois coupé, il pourrit rapidement, mais peut résister des siècles s'il est immergé. Il est utilisé au Moyen Âge pour faire les ponts. Venise est bâtie sur des pilotis d'orme et d'aulne. Bois tendre et résistant à l'eau, il était aussi utilisé pour la fabrication des sabots." (*P. Grime*)

Crédit photo : © Yves Maccagno



Ruisseau du Bramont (E)

Il existe deux Bramont ! Outre celui que vous longez, un autre Bramont coule au nord de la cham des Bondons. Lorsque vous traversez Les Combettes, vous êtes au pied de ce plateau calcaire qui culmine à une altitude d'environ 1 200 m. Mais sous ce plateau coule une autre rivière: la rivière souterraine du Bramont découverte en 1967. Elle prend une partie de l'eau du Bramont du Lot (nord) pour la rejeter dans le le Bramont du Tarn (sud) ! Les anciens l'avaient compris : en bouchant, débouchant, ou déviant les pertes du ruisseau, ils faisaient varier le débit de la résurgence.

Crédit photo : © jean Pierre Malafosse

Le moulin de Pradine (F)

Il est l'un des huit moulins à eau qui fonctionnaient dans le vallon d'Ispagnac. Deux étaient situés sur le Tarn, les autres sur des affluents. Ces moulins produisaient des farines de blé et de châtaigne, ainsi que de l'huile.