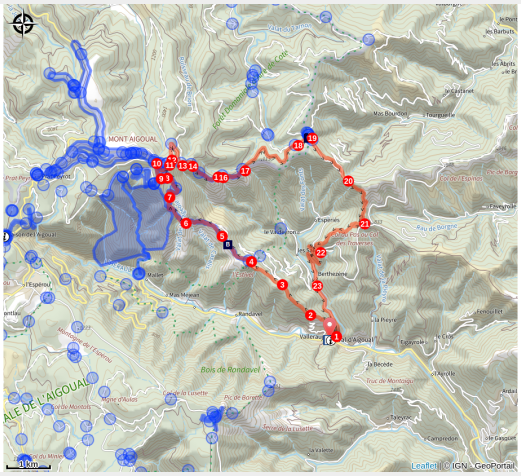
# Les 4000 marches

Aigoual



Vue depuis les 4000 marches (© Michel Monnot)




De Valleraugue jusqu'au sommet de l'Aigoual, cet itinéraire emblématique du massif emprunte l'ancien chemin du facteur pour arriver, après 1 220 m de dénivelé, au point culminant du Gard. Panorama exceptionnel par temps clair !

## Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 7 h

Longueur : 23.1 km

Dénivelé positif : 1324 m

Difficulté : Difficile

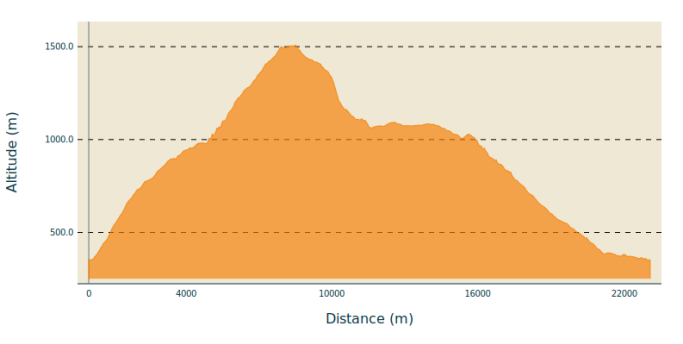
Type : Boucle

Thèmes : Architecture et village, Faune et flore, Transports en commun

# Itinéraire

**Départ** : Valleraugue
**Arrivée** : Valleraugue
**Balisage** : Balisage peinture jaune
**Communes** : 1. Val-d'Aigoual
2. Bassurels
3. Saint-André-de-Valborgne
4. Les Plantiers

## Profil altimétrique




Altitude min 351 m  Altitude max 1508 m

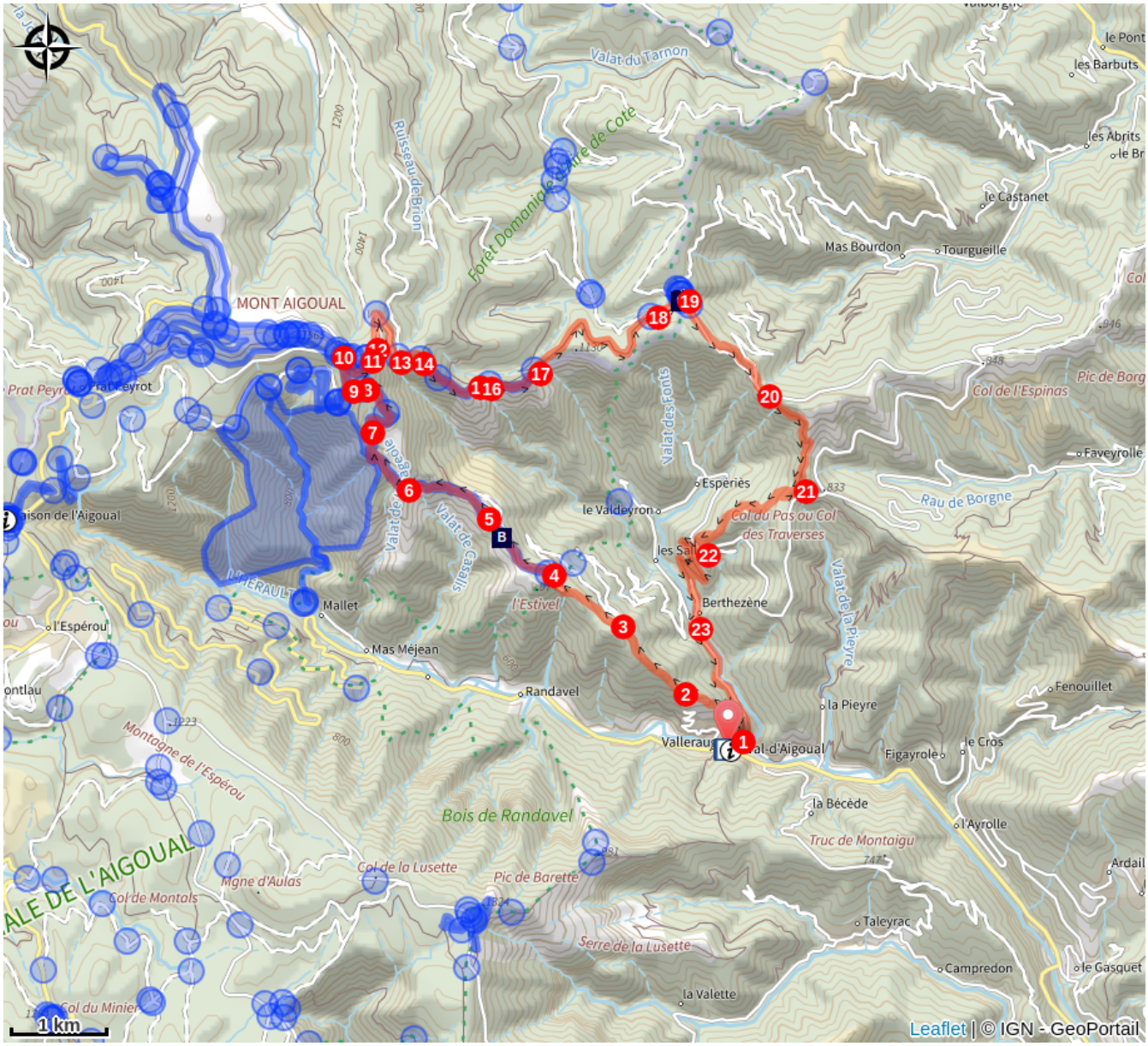
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident, dont le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en "**italique gras et entre guillemets**" dans le descriptif ci-dessous:

Départ de "**Valleraugue - Office du Tourisme**", prendre la direction

1. "**Belvédère des 4000**", puis montée au Mont Aigoual par
2. "**Roc Noir**",
3. "**Rocalte**",
4. "**L'Estivel**",
5. "**Plo Caballa**",
6. "**Casalis**",
7. "**Valat de la Fageole**",
8. "**La Fageole**",
9. "**L'Apollon**",
10. "**Menhir de Trépaloup**".
    De là possibilité d'aller-retour jusqu'au "**Mont Aigoual**" par "**Mont Aigoual - Sommet**".
    Au carrefour "**Menhir de Trépaloup**" direction
11. "**COMBE RUDE**"
12. "**Font de Trépaloup**". Suivre de GR® 6 -7- 66 jusqu'à
13. "**Combe de Lambert**",
14. "**Cap de Brion**", ensuite rejoindre "**Aire de Côte"** parle GR®6 direction
15. **"La Fayssolle",**
16. **"La Termède",**
17. **"Le Coulet**".
18. "**Montée du Bédil**".
19. À "**Aire de Côte**", retour à "**Valleraugue**" par
20. "**Le Fageas**",
21. "**Combe Première**",
22. "**Le Châtaignier**" et
23. "**Foyas**".

Balade extraite du cartoguide **Les Vallées Cévenoles en Terre d’Aigoual**, réalisé par la Communauté de communes Causses Aigoual Cévennes dans le cadre de la Collection Espaces Naturels Gardois et du label Gard Pleine Nature.

# Sur votre route...




Étage méditerranéen (A)
Pâturage (B)
Refuge du maquis (C)
Aire-de-Côte (D)

# Toutes les informations pratiques

### En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

### Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Refermez les clôtures et les portillons après votre passage.

### Comment venir ?

Transports

Cette randonnée est accessible en transports en commun.

Pour consulter les horaires actualisés et planifier votre trajet, utilisez le calculateur d'itinéraires ci-dessous en renseignant l'**arrêt d'arrivée : VAL-D'AIGOUAL - Office de Tourisme**

**En période estivale**, il est possible de parcourir la montée des 4 000 marches, de Valleraugue au sommet du Mont Aigoual (prévoir 3 à 4 heures de randonnée), puis de redescendre à Valleraugue en transports en commun depuis **l'arrêt de départ : VAL-D'AIGOUAL - Mont Aigoual**

Accès routier

D 986 depuis L'Espérou ou Pont d'Hérault, Valleraugue

Parking conseillé

Office du tourisme

## Lieux de renseignement

**Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède**
Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual

maisondelaigoual@sudcevennes.com
Tel : 04 67 82 64 67
https://www.sudcevennes.com

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)

**Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Valleraugue**
7 quartier des Horts, 30570 Valleraugue

valleraugue@sudcevennes.com
Tel : 04 67 64 82 15
https://www.sudcevennes.com

## Source

CC Causses Aigoual Cévennes Terres Solidaires

http://www.caussesaigoualcevennes.fr/

Comité départemental de la randonnée pédestre Gard

http://gard.ffrandonnee.fr/

Pôle Nature Aigoual

# Sur votre route...



## Étage méditerranéen (A)

Le début de l'itinéraire chemine à l'étage du chêne vert. Ce dernier occupe normalement le versant méditerranéen où il abonde jusqu'à 500 m. Ici il a été supprimé au profit de terrasses de culture. De part et d'autre du chemin bordé de hauts murs et muni de marches qui accèdent à des jardins, on voit ces terrasses maintenant envahies ou plantées de résineux. Présents également, la bruyère arborescente et l'arbousier sont, comme le chêne vert, des espèces typiquement méditerranéennes. Les plantes de cet étage sont xérophiles, c'est-à-dire, qu'elles recherchent les milieux secs auxquels elles sont bien adaptées grâce à leurs feuilles réduites et vernissées qui limitent l'évaporation de l'eau.

Attribution : © Michel Monnot



## Pâturage (B)

Ce paysage pastoral a été déboisé par l'homme pour les besoins de l'élevage. Entre 800 et 900 m d'altitude apparaissent déjà des résineux et des arbrisseaux de l'étage montagnard: pins sylvestres, épicéas et myrtilles. Les genêts purgatifs à floraison jaune qui envahissent certaines zones résultent de l'abandon progressif des pâturages. Les pâturages de l'Estivel et de Cazalis sont encore utilisés par des troupeaux de brebis. Au milieu du XIXe siècle, les premiers reboisements du massif de l'Aigoual ont créé des tensions entre agriculteurs et forestiers car ils obligèrent à modifier les pratiques pastorales. Les bergers devaient empêcher les troupeaux de manger les jeunes arbres, entre autres sur les terrains communaux où ils pâturaient auparavant. Depuis, l'ONF n'effectue plus de reboisement ni sur les pâtures, ni sur les terrains agricoles et est favorable au pâturage des troupeaux dans la forêt, limitant ainsi les risques d'incendie.

Attribution : © Nathalie Thomas



## Refuge du maquis (C)

Dès début 1943, se constitue le premier maquis des Cévennes. Le refuge du maquis d'Aire-de-côte était une des baraques en bois utilisée pour les chantiers forestiers, dont le toit était camouflé par des branches. Le 10 juillet 43, un message prévint la poste de Rousses de l'imminence d'une attaque des Allemands. On fit prévenir le maquis, mais un orage surprit les maquisards qui repoussèrent le moment du départ. Les Allemands arrivèrent... Le garde forestier fut arrêté pour complicité, accusé d'être en communication avec la radio de Londres. En effet, à Aire-de-côte, on écoutait un poste à galène construit par les deux juifs qui s'y cachaient.

Attribution : Guy.Grégoire



## Aire-de-Côte (D)

La ferme d'Aire-de-Côte fut achetée par l’État en 1862, à l'époque du reboisement. Avant de devenir gîte d'étape, elle demeura longtemps maison forestière abritant un garde forestier et sa famille. Dans la première moitié du XXe siècle, Aire-de-Côte était bien différent. Au nord, derrière la maison, la draille, bordée de pierres sur chant, faisait encore 40 à 50 m de large, des milliers de bêtes transhumantes y passaient.Les pâturages étaient rasés. Les transhumants s'y arrêtaient, à midi, puis continuaient vers l'Aigoual.

Attribution : Stephan.Corporan