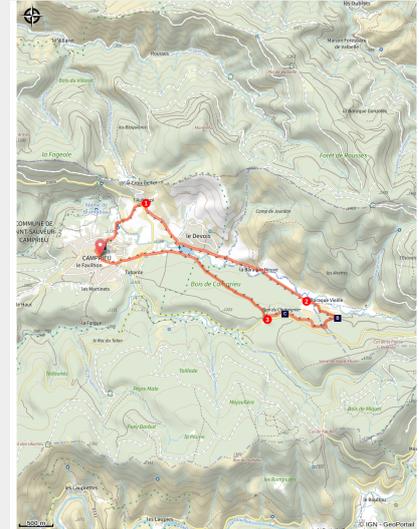


# La vallée du Bonheur - VTT n°7

Aigoual - Saint-Sauveur-Camprieu



Les ruines de l'Abbaye du Bonheur (Michel Monnot)



*Depuis Camprieu, ce parcours emprunte des jolies pistes (Chemin de St Guilhem) pour remonter la vallée du Bonheur avant de grimper plus franchement en direction du Col. Retour par de beaux sentiers monotraces, techniques mais non dangereux, jusqu'au lac de Camprieu.*

## Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 1 h 20

---

Longueur : 9.8 km

---

Dénivelé positif : 184 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Agriculture et élevage, Architecture et village, Eau et géologie, Forêt

# Itinéraire

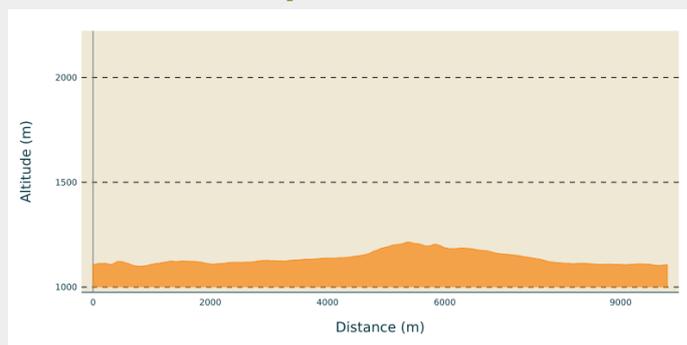
**Départ** : St-Sauveur-Camprieu

**Arrivée** : St-Sauveur-Camprieu

**Balisage** : 🏠 VTT

**Communes** : 1. Saint-Sauveur-Camprieu  
2. Val-d'Aigoual

## Profil altimétrique



Altitude min 1099 m Altitude max 1215 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en italique gras et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous.

Départ de « Camprieu » près du stade. Suivre les carrefours « La Croix Basse » et « Mairie ». Monter à gauche de la mairie, direction « Perte de Bramabiau », et continuer jusqu'à « L'Aubespi ».

1. À « L'Aubespi » prendre à droite vers le «Pont du Bonheur », puis tourner à gauche au niveau du lac pour suivre « Le Devois », « La Baraque neuve », « La Baraque vieille ».
2. Remonter vers le « Bonahuc » et « Sous St Flour » et prendre à droite vers le « Plan du Châtaignier ».
3. Au « Plan du Châtaignier », au bout du parking, prendre à droite et suivre « Le Plan d'eau ». Revenir au village par « Route du Devois » puis « Le Cros ».

Balade extraite du cartoguide **Massif de l'Aigoual**, réalisé par la communauté de communes Causses Aigoual Cévennes Terres solidaires dans le cadre de la collection Espaces Naturels Gardois et du label Gard Pleine Nature.

# Sur votre chemin...



Camprieu (A)

 Le roitelet huppé (C)

Notre-Dame-du Bonheur (B)

# Toutes les infos pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



## Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. Le port du casque est obligatoire et les équipements de protection conseillés. Respecter les autres usagers, contrôler votre vitesse et votre trajectoire. Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante. Refermez les clôtures et les portillons. Le hors piste est interdit.

Attention aux patous le long du ruisseau du Bonheur : suivez bien les consignes et adoptez les comportements conseillés.

## Comment venir ?

### Transports

liO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. [lio.laregion.fr](https://lio.laregion.fr)

### Accès routier

Au départ de Meyrueis ou de l'Espérou, prendre la D986 direction St-Sauveur-Camprieu. Se garer sur le parking.

### Parking conseillé

St Sauveur-Camprieu

## Lieux de renseignement

### Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède

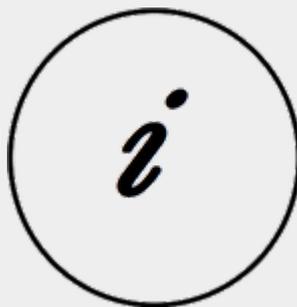
Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual

maisonde-laigoual@sudcevennes.com

Tel : 04 67 82 64 67

<https://www.sudcevennes.com>

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)



## Source



CC Causse Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.causse-aigoual-cevennes.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle Nature Aigoual

# Sur votre chemin...

---



## Camprieu (A)

Au XIXe siècle, les rues du village étaient animées toute l'année par un petit peuple d'artisans, d'ouvriers et de commerçants, qui vivaient dans ces humbles maisons de montagne, propices à l'élevage. Camprieu comptait donc : 2 cordonniers, 6 sabotiers, 2 vanniers, 1 menuisier, 2 charrons, 2 maréchaux ferrants, 1 minotier, 2 tailleurs de pierres, une verrerie, une scierie, une laiterie, deux épiceries, mercerie et quincaillerie et une boutique pour les dames à l'enseigne « modes et robes ». Il y avait également une cave qui fabriquait du Roquefort jusqu'en 1932, un hôtel et une auberge.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Notre-Dame-du Bonheur (B)

Ce monastère roman fut bâti au XIe et XIIe siècle par le riche seigneur de Roquefeuil et Mandagout, dans la noble intention d'en faire un « hôpital pour les pauvres ». Il accorda aux religieux la jouissance des fruits et des revenus du terroir. Pour cela, les villageois des alentours étaient redevables de moutons, de porcs, de volailles, de vin et de fromage. Le seigneur tirait aussi des redevances de pacage des troupeaux transhumants sur son vaste domaine. La voie qui passait par cette tourbière reliait le Languedoc au Gévaudan. Une cloche de tourmente de 200 kg sonnait dans le brouillard et les bourrasques de neige pour signaler ce lieu aux marchands, colporteurs, chemineaux, paysans... Il y avait 6 chanoines dont le dernier fut obligé de partir à la Révolution. L'association de sauvegarde de l'Abbaye Notre-Dame du Bonheur œuvre à sa restauration.

Crédit photo : nathalie.thomas



## 🌿 Le roitelet huppé (C)

La traversée du bois peut vous donner l'occasion d'entendre le timide zézaiement du roitelet huppé, inféodé aux résineux.

Mais savez-vous d'où vient son nom ?

Son nom latin est *Régulus régulus*, le petit roi. A l'origine de la tradition celtique, le plus petit oiseau est le druide du monde aviaire. Dans la langue celte bretonnante et galloise du premier siècle, un même mot désigne le druide et le roitelet. Une deuxième raison de porter de titre ? Quand il est amoureux, le roitelet huppé dresse les plumes dorées soulignées de noir qu'il a sur la tête, à la manière d'une petite couronne.

Crédit photo : Bruno.Descaves