

## Sauveterre - VTT n°1

Causses Gorges - Gorges du Tarn Causses







ça roule! (nathalie.thomas)

Vous partez à la découverte des paysage steppiques du plateau du Sauveterre, avec des vues panoramiques sur les massifs montagneux environnants!

Sur cette partie Est du causse de Sauveterre, la boucle offre des vues panoramiques sur les monts d'Aubrac, le causse Méjean et le mont Lozère, et traverse des villages typiques comme le Vigos, Paros, Tonnas et Nissoulogres. Vous y découvrirez des constructions typiques du patrimoine rural traditionnel : ferradou, clocher, four à pain, jasse.

#### Infos pratiques

Pratique: VTT

Durée: 3 h 30

Longueur: 29.6 km

Dénivelé positif: 710 m

Difficulté: Difficile

Type: Boucle

Thèmes : Architecture et village

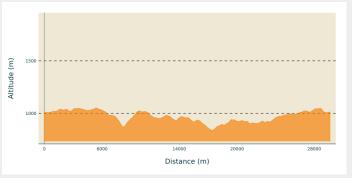
## **Itinéraire**

**Départ** : Sauveterre **Arrivée** : Sauveterre **Balisage** : • VTT

**Communes**: 1. Gorges du Tarn Causses

2. Ispagnac

### **Profil altimétrique**

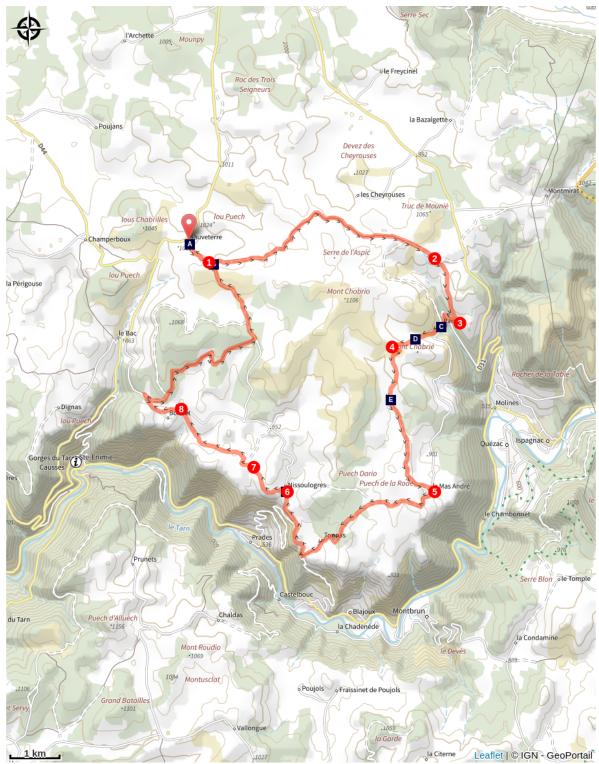


Altitude min 834 m Altitude max 1053 m

Depuis le parking, traverser le village en suivant le GR®44 en direction du sud, en passant à gauche de l'ancien four à pain.

- 1) Quitter la route goudronnée et bifurquer à gauche sur la piste. La suivre sur 5,5 km.
- 2) Continuer tout droit en quittant le GR pour le GRP (balisage orange et rouge) et descendre sur le Vigos.
- 3) Dans le village, prendre à droite un sentier herbeux qui rejoint la route en contrebas. La suivre sur 20 m puis bifurquer à gauche pour prendre la piste montant au village de Paros. Traverser le village. À proximité de la bergerie, quitter le goudron pour un sentier caillouteux passant près d'un réservoir d'eau et débouchant sur une piste carrossable.
- 4) Emprunter à gauche cette piste sur 100 m puis prendre à droite et rejoindre au bout de 4 km le hameau de Mas André.
- 5) Prendre à droite la route goudronnée qui se transforme rapidement en piste, en direction de Tannas. Traverser le village jusqu'aux corniches, laisser la piste à gauche descendant sur Blajoux et prendre à droite la piste en direction de Nissoulogres.
- 6) Aux premières maisons du hameau de Nissoulogres, aller tout droit sur la piste qui monte et rejoint Jouanas.
- 7) Contourner le hameau par la gauche et prendre à gauche la piste puis déboucher sur la route.
- 8) L'emprunter à gauche sur 1 km et prendre à droite la piste et la suivre sur 5,5 km. Peu avant Sauveterre ,continuer sur la voie goudronnée jusqu'au parking du départ.

# Sur votre chemin...



Village sur un ancien volcan (A) Paros (Perros) (C) Lavande sauvage (E) Sauveterre (B) Draille (D) Tonnas et Nissoulogres (F)

# **Toutes les infos pratiques**



#### **A** Recommandations

Le VTT hors piste est interdit. Le port du casque est vivement recommandé. Ne pas oublier son kit de réparation et un petit outillage. Bien refermer les clôtures et les portillons. Ralentir dans les fermes et les hameaux. N'oubliez pas de prendre de l'eau. Attention aux troupeaux et aux chiens de protection, descendez du vélo si nécessaire, ne foncez pas!

#### Comment venir?

#### Accès routier

Depuis Sainte-Enimie, direction Mende par la D 986 ; 10 km après Sauveterre.

#### Parking conseillé

Stationnement dans le village



#### i Lieux de renseignement

Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes - Bureau d'information de Sainte-Enimie

village, 48210 Sainte-Enimie

info@attractivite-tourisme-gcc.com

Tel: 04 66 45 01 14

https://www.cevennes-gorges-du-

tarn.com/



Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr

Tel: 04 66 45 01 14

https://www.cevennes-gorges-du-

tarn.com





#### Source



#### Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes

http://www.cevennes-gorges-du-tarn.com



#### Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

# Sur votre chemin...



## Village sur un ancien volcan (A)

Le village est installé sur les restes d'un ancien volcan dégradé par l'érosion. Sauveterre se trouve sur la grande chaîne volcanique du Languedoc. La dépression qui se trouve sous le village constitue des terres particulièrement fertiles. Sa mise en valeur agricole est ancienne. Aujourd'hui, 3 GAEC (groupement agricole d'exploitation en commun) se partagent les terres autour du village. L'élevage ovin prédomine, en lait ou viande. Ici les troupeaux comptent de 500 à 700 têtes.

Crédit photo : © OTGCC nc



## Sauveterre (B)

Assis sur un mamelon volcanique, le hameau de Sauveterre est établi au carrefour de plusieurs itinéraires historiques. La «grande draille », chemin de transhumance raccordant les garriques du Languedoc au plateau d'Aubrac croise ici une voie antique reliant le Vivarais au Bas-Gévaudan et au Rouerque (actuel GR44). Dès le XII° siècle, le prieuré de Sainte Enimie, seigneur du lieu en fit une « salvetat ». Protégé par la « Paix de Dieu » interdisant toute intervention violente, ce périmètre matérialisé par des bornes, offrait un espace de refuge où serfs fugitifs, paysans endettés, auteurs d'infractions ou petits délinguants pouvaient se mettre à l'abri des poursuites sous la sauvegarde de l'Eglise. Au bout d'un an, à condition de s'installer sur place, ils étaient absous et recevaient un lot de terres à cultiver. Cette politique permit de mettre en valeur des terroirs incultes ou désertés. Quelques habitations à proximité d'un point d'eau, puis un petit fort pour protéger les voyageurs et une chapelle dédiée à St Ferréol, sont construites progressivement. Ainsi, Sauveterre se constitue peu à peu à partir de 1250. (Texte Philippe Chambon)

Crédit photo : © OTGCC nc



### Paros (Perros) (C)

Le four à pain de Paros a la particularité d'être surmonté de la cloche de l'école qui lui donne un air de « clocher des tourmentes ». La cloche de l'école est un souvenir du temps où chaque hameau était peuplé et ou les déplacements étaient plus difficiles. En 1873, Paros comptait 13 ménages et jusque dans les années 50, 9 agriculteurs.

Crédit photo : nathalie.thomas



### Draille (D)

Le chemin change très vite d'aspect. À certains endroits, les bas cotés sont maçonnés. Vous marchez sur un tronçon de l'Estrade, la première route carrossable du causse de Sauveterre et ancienne voie muletière, déjà mentionnée en 1703 (chemin de Mende). L'Estrade passait dans le ravin entre Paros et le Vigos, et reliait Ispagnac à Mende et à d'autres grandes voies. C'est aujourd'hui une draille, utilisée par les éleveurs de brebis de Paros, pour disperser leurs troupeaux dans les pâturages du causse. (P. Grime)

Crédit photo : Nathalie Thomas



## Lavande sauvage (E)

Sur le causse de Sauveterre, jusqu'en 1960, la cueillette de la lavande sauvage (Lavandura angustifolia) constituait une source de revenus saisonnière importante. Encore aujourd'hui, un groupe de femmes ramasse la lavande pour la distiller dans deux alambics de Saint-Etienne-Vallée-Française et produire des huiles essentielles. Une partie de la récolte est également distillée à Faux, près d'Ispagnac, où se trouve encore un bouilleur de cru. Michel Vieilledent raconte : « La lavande se récoltait à partir du 15 juillet, jusqu'à mi-août. Il fallait couper quand la fleur changeait de couleur et devenait grise, elle donne plus de parfum. Une bonne coupeuse pouvait ramasser 120 kg par jour. Il fallait distiller 200 kg de tiges pour obtenir un peu plus d'un litre d'huile essentielle...» (P. Grime)

Crédit photo : Nathalie Thomas



## Tonnas et Nissoulogres (F)

Aujourd'hui transformées en résidence secondaire ou principale, les maisons étaient autrefois d'anciennes « baraques » ou « jasse », bâties par les habitants des vallées. Ils y menaient leurs troupeaux d'ovins pendant les mois d'été et moissonnaient les céréales cultivées dans les dolines. Il fallait donc pour quelques semaines abriter hommes et troupeaux.

Crédit photo : nathalie.thomas