

La montagne de l'Espérou - VTT n°4

Aigoual - Dourbies



Dans la forêt de hêtres (Béatrice Galzin)



Dans une ambiance forestière, cette boucle permet sur une petite distance de passer d'un parcours aux 2/3 roulant à un sentier monotrace sur lequel le pilotage et la maîtrise du VTT seront des critères importants.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 4

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 187 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et élevage, Architecture et village, Eau et géologie

Itinéraire

Départ : L'Espérou

Arrivée : L'Espérou

Balisage : 🏠 VTT

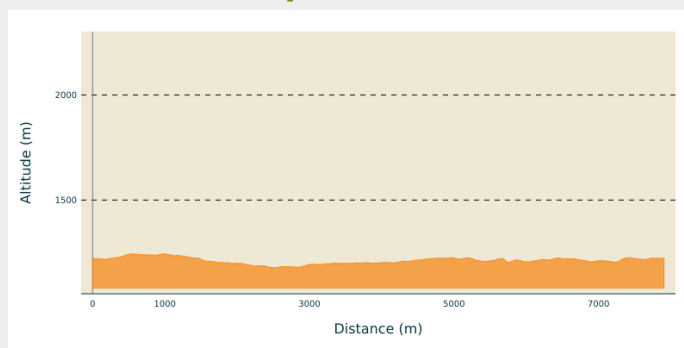
Communes : 1. Dourbies

2. Bréau-Mars

3. Arphy

4. Val-d'Aigoual

Profil altimétrique



Altitude min 1178 m Altitude max 1244 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous.

De « **Halle de l'Espérou** », prendre la route à gauche.

1) À « **La Halle** », prendre la piste à droite et continuer jusqu'à « **Les Douzes** » ;

2) Puis tourner à droite direction « **La Font des Douzes** ».

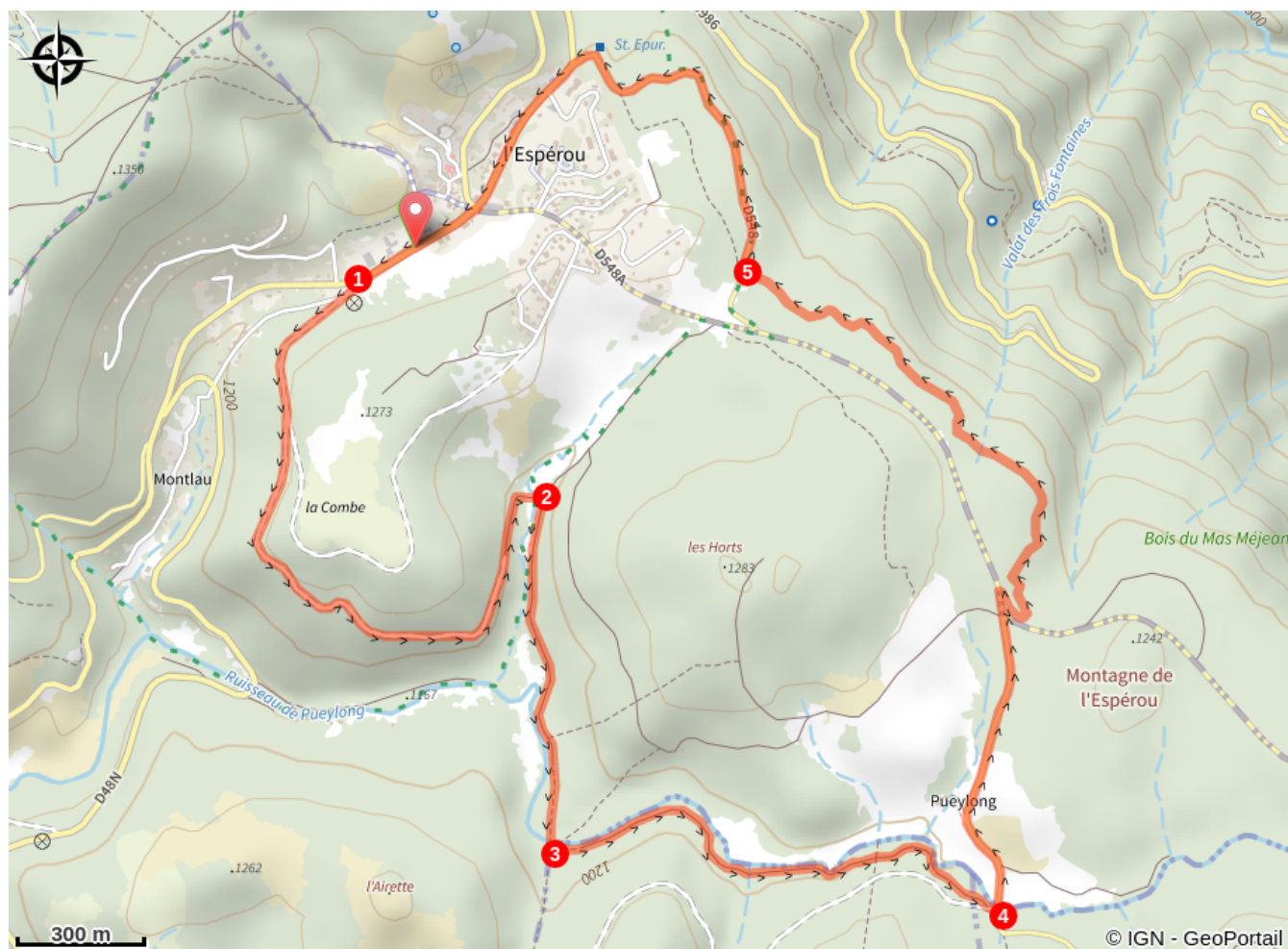
3) Puis à gauche jusqu'à « **Pueylong** ».

4) À « **Pueylong** » reprendre la route à gauche sur 900 m avant de récupérer à droite le monotrace direction « **Bois du Mas Méjean** », « **Route Dhombres** »

5) Traverser la route et prendre à droite le monotrace jusqu'à « **Le château** », puis tourner à gauche sur la route direction « **Carrefour** », retour à « **La halle de l'Espérou** ».

Balade extraite du cartoguide **Massif de l'Aigoual**, réalisé par la Communauté de communes Causses Aigoual Cévennes dans le cadre de la Collection Espaces Naturels Gardois et du label Gard Pleine Nature.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. Le port du casque est obligatoire et les équipements de protection conseillés. Respectez les autres usagers, contrôlez votre vitesse et trajectoire. Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante. Refermez bien les clôtures et les portillons. Le hors-piste est interdit.

Comment venir ?

Transports

liO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. [liO.laregion.fr](https://lio.laregion.fr)

Accès routier

Au départ de Valleraugue, prendre la D986 direction L'Espérou

Parking conseillé

L'Espérou

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède

Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual
office-du-tourisme-cause@wanadoo.fr
Tel : 04 67 82 64 67
<https://www.sudcevennes.com>

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)



Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Valleraugue

7 quartier des Horts, 30570 Valleraugue
office.tourisme.valleraugue@wanadoo.fr
Tel : 04 67 64 82 15
<https://www.sudcevennes.com>



Source



CC Causses Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.caussesaigoualcevennes.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle Nature Aigoual