

Sur la route des Rutènes

Aigoual - Molières-Cavaillac







Vue depuis le rocher d'Esparon (Nathalie Thomas)

Une ballade qui vous offre de beaux panoramas sur les vallées de l'Arre et du Coudoulous, avec ses villages perchés.

Depuis Molière-Cavaillac, le sentier serpente dans des terrasses jusqu'au chaos des Déroucades, pour rejoindre Esparon. Au col, une piste bordée de châtaigniers et de merisiers vous accompagne jusqu'à Bréau-Salagosse, aux ruelles pittoresques.

Infos pratiques

Pratique: Rando à pied

Durée: 4 h

Longueur: 10.1 km

Dénivelé positif : 484 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et élevage, Eau et géologie, Histoire et culture

Itinéraire

Départ : MOLIÈRES - CAVAILLAC,

Panneau Porte Information

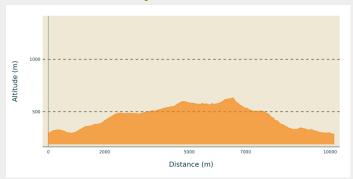
Arrivée : MOLIÈRES - CAVAILLAC,

Panneau Porte Information

Balisage : __ Balisage peinture jaune **Communes** : 1. Molières-Cavaillac

Bréau-Mars
Bez-et-Esparon

Profil altimétrique



Altitude min 290 m Altitude max 633 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les noms des lieuxdits et/ou des directions à suivre sont indiqués en *italique gras* et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Départ de "MOLIÈRES-CAVAILLAC" direction "ESPARON" par "Place Bellevue", "Bois et Avans", "La Croix d'Esparon" et "Chapelle d'Esparon". Depuis "ESPARON" suivre "BRÉAU" par le "Col d'Esparon", "Courbières", "L'Ubac" et "La Bernadelle". À « La Bernadelle », rejoindre « Bréau » par la piste de droite. À la place du temple de Bréau, prendre à droite l'ancienne voie romaine pour un retour direct à "MOLIÈRES-CAVAILLAC."

Balade extraite du cartoguide **Les Vallées Cévenoles - En Pays Viganais** réalisé par la communauté de communes du Pays viganais-Cévennes dans le cadre de la collection Espaces naturels gardois et du label Gard pleine nature.

Sur votre chemin...



Culture de l'olive (A) L'origine du nom des villages (C) Vallée de l'Arre (B)

Toutes les infos pratiques



A Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer clôtures et portillons si vous en rencontrez sur le trajet.

Comment venir?

Transports

liO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/ Pyrénées -Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout renseignement, contacter le 08 10 33 42 73 ou se rendre sur www.laregion.fr

Accès routier

Depuis Le Vigan, direction Bez et Espéron par la D 999. Au rond-point de Cavaillac prendre à droite la D 199, direction Aulas puis, la route à gauche pour monter au village de Molières-Cavaillac

Parking conseillé

À proximité du Panneau Porte Information



1 Lieux de renseignement

Office de tourisme Sud Cévennes, Le Vigan

Maison de pays, place du Marché, BP 21, 30120 Le Vigan

contact@sudcevennes.com

Tel: 04 67 81 01 72

https://sudcevennes.com/



Source



CC du Pays Viganais

http://www.cc-paysviganais.fr/



Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Sur votre chemin...



Culture de l'olive (A)

Deux moulins à huile se situaient à mi-pente, au milieu des terrasses. La plupart des familles possédaient des parcelles plus ou moins grandes de vignes et d'oliviers, exposées à l'adret. Les olives se ramassaient à partir du 25 novembre : « à la Ste-Catherine, ramasse tes olives, si l'huile n'y est pas, ne l'attend pas ».

La meule était actionnée par un mulet, les olives broyées puis pressées, donnaient d'abord l'huile vierge. « On versait de l'eau bouillante et on continuait à presser. Trois ou quatre hommes à la fois s'arc-boutaient sur la presse afin qu'il ne reste plus dans les *paillassous* (corbeilles) que les noyaux broyés. On les faisait consommer aux cochons qui en étaient peu friands, mais rien ne devait être perdu ».

Crédit photo : Nathalie Thomas



Vallée de l'Arre (B)

Le sentier grimpe régulièrement au travers des terrasses en friches. Plus on s'élève, plus la végétation est sauvage et typique des sols calcaires et secs : chênes blancs, buis, thym... En face, le causse de Blandas surplombe la rivière. À la suite d'un accident géologique, le cours de l'Arre a été détourné et a creusé son lit dans le calcaire, séparant ainsi Esparon du Causse. À mi-chemin, entre Molières et Esparon, le chaos des Déroucades, placé sur une zone de faille, date du tremblement de terre de 580.

Crédit photo : Nathalie Thomas



L'origine du nom des villages (C)

Molières vient de l'occitan *molièra* qui signifie « fondrière, terre humide ». La vallée en bas du village était un marécage. Connu depuis 1162 sous le nom de « Eclésia Santi Johannes de Molieyrus », le village prend son nom actuel en 1435. Esparon, vient de l'occitan *esparron* qui veut dire « échelon, balustre ». Un château adossé au rocher permettait de surveiller la vallée et le col d'Esparon, il a été détruit au cours de la croisade contre les Albigeois au XIIIe siècle.

Crédit photo : Nathalie Thomas