

Tours de l'Espérou (Trail)

Aigoual - Dourbies



Fleur de bouillon blanc (Béatrice Galzin)



À chacun son allure ! Ce sentier paisible en forêt se fait sans aucune difficulté. Il permet de découvrir les alentours du village de l'Espérou, en famille, au rythme de la course à pied.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 30 min

Longueur : 4.5 km

Dénivelé positif : 101 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : L'Espérou

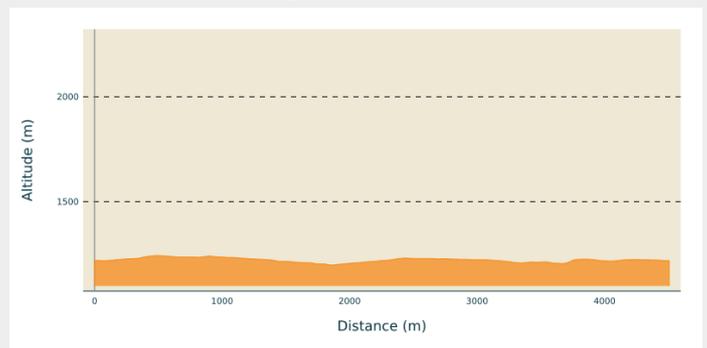
Arrivée : L'Espérou

Balisage :  Balisage peinture jaune

Communes : 1. Dourbies

2. Val-d'Aigoual

Profil altimétrique



Altitude min 1198 m Altitude max 1243 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Depuis « ***Halle de l'Espérou*** »,

1) Prendre la direction « *Les Douzes*** » par « ***La Halle*** ».**

2) Depuis « *Les Douzes*** », retour à « ***Halle de l'Espérou*** » par « ***La Bascule*** »,**

3) A « *La Bascule*** », suivre en face « ***Route Dhombres*** », « ***Le Château*** » et « ***Carrefour*** ».**

Balade extraite du cartoguide **Massif de l'Aigoual**, réalisé par la communauté de communes Causses Aigoual Cévennes dans le cadre de la collection Espaces naturels Gardois et du label Gard Pleine Nature.

Sur votre chemin...



 La transhumance et la grande draille (A)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante. Refermez bien les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Transports

liO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/ Pyrénées-Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout savoir, contacter le 08 10 33 42 73 ou se rendre sur www.laregion.fr

Accès routier

Depuis St-Sauveur Camprieu suivre la D 986. Au col de la Serreyrède, prendre à droite jusqu'à L'Espérou. Au au rond-point prendre à droite. Parking.
Depuis Valleraugue, suivre la D 986 jusqu'à L'Espérou. Au rond-point, continuer tout droit. Parking.

Parking conseillé

L'Espérou, les Halles

Lieux de renseignement

**Biosphera - centre d'interprétation
des vallées cévenoles, Maison de la
réserve de biosphère des Cévennes**
18, rue Vincent Faita, 30480 Cendras

biosphera@shvc.fr

Tel : 04 66 07 39 25

<http://www.biosphera-cevennes.fr>



Source



CC Causse Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.caussesaignoualcevennes.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>

Sur votre chemin...



La transhumance et la grande draille (A)

Au mois de juin, quelque 10 000 brebis montent en estive sur l'ensemble du massif de l'Aigoual. Plusieurs troupeaux traversent encore l'Espérou en utilisant la « grande draille ». Provenant des basses plaines et des vallées, les brebis transhument encore à pied, parées de pompons et de colliers pour rejoindre les pâturages d'altitude. Le retour vers la mi-septembre se fait plus discret. Au-delà de l'aspect culturel, la poursuite de ce déplacement millénaire permet de maintenir les milieux "ouverts" ou espaces non boisés, conservant la diversité des paysages et la vie sauvage de ces plateaux. La Fête de la Transhumance, qui a lieu chaque année mi-juin, permet de découvrir les traditions autour de l'activité pastorale.

Crédit photo : Magali Ruas