

# L'oustal crémat

Mont Lozère - Mont Lozère et Goulet



Bagnols les Bains (N Thomas)



*Laissez-vous emporter dans une belle ambiance forestière aux mille odeurs, entre la chênaie, la hêtraie et la sapinière, et, tout au long du sentier, partez à la découverte des bornages millénaires : croix, menhirs, pierres plantées...*

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando à pied

---

Durée : 2 h

---

Longueur : 5.1 km

---

Dénivelé positif : 188 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Faune et flore, Histoire et culture

# Itinéraire

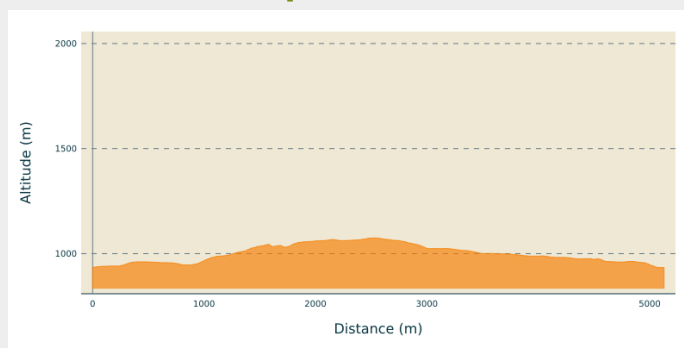
**Départ** : Bagnols-les-Bains

**Arrivée** : Bagnols-les-Bains

**Balisage** :  Balisage peinture jaune

**Communes** : 1. Mont Lozère et Goulet  
2. Chadenet

## Profil altimétrique



Altitude min 933 m Altitude max 1075 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***Bagnols les Bains*** », direction « ***L'Oustal Crémat*** » par « ***Avenue de la gare*** », « ***Route de la Loubière*** », « ***Rue de la Jarretière*** », « Lou ***Contrat*** » et « ***Menhir*** ».

À « ***L'Oustal Crémat*** » retour à « ***Bagnols les Bains*** » par « ***Les Menhirs*** », « ***Les Faissettes*** », « ***Les Goutelles*** », « ***Rue de la Jarretière*** », « ***Route de la Loubière*** » et « ***Avenue de la Gare*** ».


Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, mise en œuvre par le Pôle nature du Mont Lozère.

# Sur votre chemin...



 Ambiance forestière (A)

 Croix (B)

 Château (C)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Transports

liO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/ Pyrénées - Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout savoir, se rendre sur l'application lio Occitanie ou bien sur <https://ww.mestrajets.lio.laregion.fr>

### Accès routier

Depuis Mende, prendre la direction de Badaroux par la RN88, puis la D901 direction Ste-Hélène jusqu'à Bagnols-les-Bains.

### Parking conseillé

### Mairie

## **Lieux de renseignement**

### **Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains**

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

ot.bagnolslesbains@orange.fr

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



## Source



CC Mont Lozère

<https://www.ccmontlozere.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère

## Sur votre chemin...

---



### Ambiance forestière (A)

Vous traversez un bois où voisinent harmonieusement les chênes blancs, les hêtres et les alisiers, avec quelques beaux spécimens. Plus loin, ce sont les pins laricios, adaptés au schistes qui dominent, avant de redonner leur place aux fayards (hêtres). Plus bas, le long du ruisseau Rieu Frech, vous verrez des sapins plus bleutés que les autres, aux longues aiguilles en demi-brosse relevée : ce sont des sapins du Colorado (Abies Concolor). Ils ont été choisis pour leurs facultés d'adaptation au climat local.

Crédit photo : N Thomas



## 🚩 Croix (B)

Elle est l'une des très nombreuses croix que l'on trouve en Lozère, notamment dans la haute vallée du Lot. Les crozatiens dont le plus connu est Jean du Born au XVIIIe siècle, travaillaient avec les matériaux trouvés dans la région. Pendant au moins six siècles, des croix sont élevées le long des chemins lozériens, pour assurer diverses fonctions : limite ou bornage de chemin, mémorial, lieu de recueillement, calvaire ou pèlerinage, événement, intention pieuse individuelle ou villageoise... elles sont plus de 400 rescapées des guerres de religion, puis de la Terreur qui suivit la Révolution. Les plus récentes sont, depuis le XIXe siècle, faites en fer forgé, parfois fixées sur des fûts ou des socles plus anciens.

Crédit photo : N Thomas



## 🚩 Château (C)

Le petit château devant lequel vous passez fut construit au XVIIe siècle sur le chemin de Florac à Bagnols. La tour cache un bel escalier à vis. Pendant 59 années, cette maison forte fut celle de la gendarmerie à cheval. Les écuries étaient au premier niveau. En 1966, les gendarmes déménagèrent pour s'installer plus bas dans le village.

Crédit photo : N Thomas