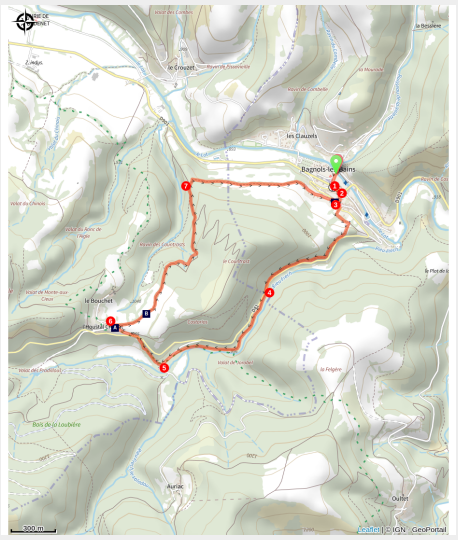
L'Oustal Crémat - Trail n°7

Mont Lozère

Traileurs en balade (© Département de la Lozère)



Boucle courte mais complète : joli sentier en bord de ruisseau, charmant hameau, belle piste dans la forêt ...l'idéal pour s'initier aux joies du trail et se plonger dans une nature bucolique.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 45 min

Longueur : 5.7 km

Dénivelé positif : 199 m

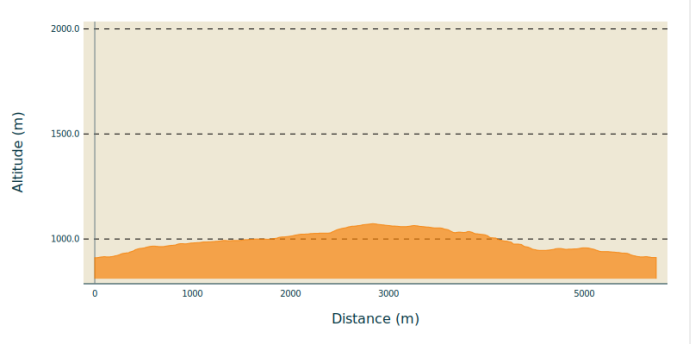
Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Bagnols-les-Bains
Arrivée : Bagnols-les-Bains
Balisage : Trail
Communes : 1. Mont Lozère et Goulet
2. Chadenet

Profil altimétrique



Altitude min 911 m Altitude max 1073 m

Vous quittez le village par un sentier un peu raide mais, n'ayez crainte, la pente va vite s'adoucir ! Ensuite, le chemin grimpe tranquillement, en contre-haut, puis en contrebas de la D 41 (la proximité de la route s'oublie vite, vu sa faible fréquentation). On longe ensuite le ruisseau Rieu Frech, foulant de magnifiques prairies vertes joliment fleuries ; le sentier est ici un petit paradis... Un petit raidar caillouteux et nous voilà arrivés au hameau de l'Oustal Crémat. On s'engage alors sur une belle piste qui descend tranquillement à travers la forêt jusqu'à Bagnols-les-Bains.

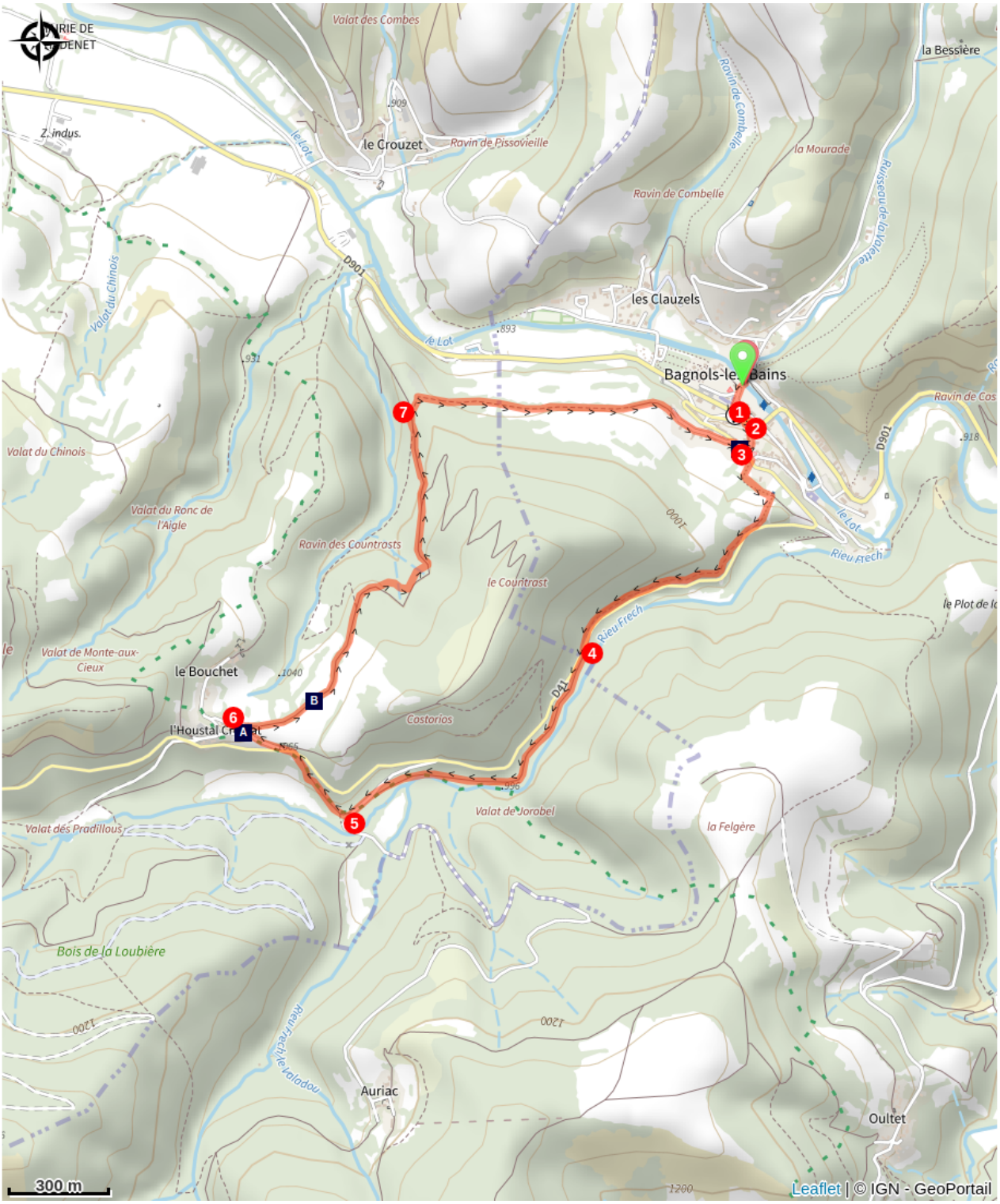
Suivre le balisage du trail n°7.
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

Au départ de la "**Bagnols-les-Bains**", monter à « **L'Oustal Crémat** » par:

1. « **Avenue de la Gare** »,
2. « **Route de la Loubière** »,
3. « **Rue de la Jarretière** »,
4. « **Les Goutelles** »,
5. « **Les Faissettes** » et
6. "**Menhir**". Puis direction "**Bagnols les Bains**" par:
7. « **Lou Contrat** », « **Rue de la Jarretière** », « **Route de la Loubière** » et « **Avenue de la Gare** ».

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le pôle de Pleine nature mont Lozère.

Sur votre route...



Croix (A)

Ambiance forestière (B)

Château (C)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Transports

Ligne 253
LIO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie / Pyrénées – Méditerranée. Il,permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout savoir, se rendre sur l'application lio Occitanie ou bien sur https://ww.mestrajets.lio.laregion.fr

Accès routier

Depuis Le Bleymard, par la D 901 (12min)
Depuis Mende, direction Badaroux par la N88, puis Ste-Hélène / Bagnols-les-Bains par la D901. (25min)

Parking conseillé

parking des Thermes, Bagnols les Bains

Lieux de renseignement

Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère

info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/

Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre route...

Croix (A)

Elle est l'une des très nombreuses croix que l'on trouve en Lozère, notamment dans la haute vallée du Lot. Les crozatiers dont le plus connu est Jean du Born au XVIIIe siècle, travaillaient avec les matériaux trouvés dans la région. Pendant au moins six siècles, des croix sont élevées le long des chemins lozériens, pour assurer diverses fonctions : limite ou bornage de chemin, mémorial, lieu de recueillement, calvaire ou pèlerinage, événement, intention pieuse individuelle ou villageoise... elles sont plus de 400 rescapées des guerres de religion, puis de la Terreur qui suivit la Révolution. Les plus récentes sont, depuis le XIXe siècle, faites en fer forgé, parfois fixées sur des fûts ou des socles plus anciens.

Attribution : N Thomas

Ambiance forestière (B)

Vous traversez un bois où voisinent harmonieusement les chênes blancs, les hêtres et les alisiers, avec quelques beaux spécimens. Plus loin, ce sont les pins laricios, adaptés au schistes qui dominent, avant de redonner leur place aux fayards (hêtres). Plus bas, le long du ruisseau Rieu Frech, vous verrez des sapins plus bleutés que les autres, aux longues aiguilles en demi-brosse relevée : ce sont des sapins du Colorado (Abies Concolor). Ils ont été choisis pour leurs facultés d'adaptation au climat local.

Attribution : N Thomas

Château (C)

Le petit château devant lequel vous passez fut construit au XVIIe siècle sur le chemin de Florac à Bagnols. La tour cache un bel escalier à vis. Pendant 59 années, cette maison forte fut celle de la gendarmerie à cheval. Les écuries étaient au premier niveau. En 1966, les gendarmes déménagèrent pour s'installer plus bas dans le village.

Attribution : N Thomas