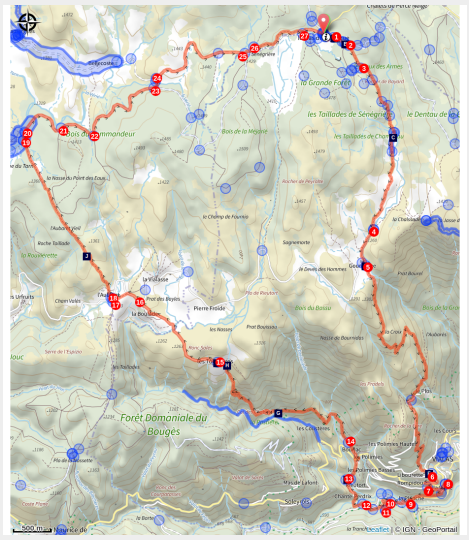
Vallée de Gourdouze - Trail n°21

Mont Lozère



Sentier vers Aubaret (© OT des Cévennes au Mont Lozère)



Une aventure au coeur du Parc National des Cévennes

Lorsqu'il n'y a que la technicité du parcours qui peut rivaliser avec la beauté des paysages... entre Cévennes et mont Lozère une expédition pur bonheur!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 26.5 km

Dénivelé positif : 1206 m

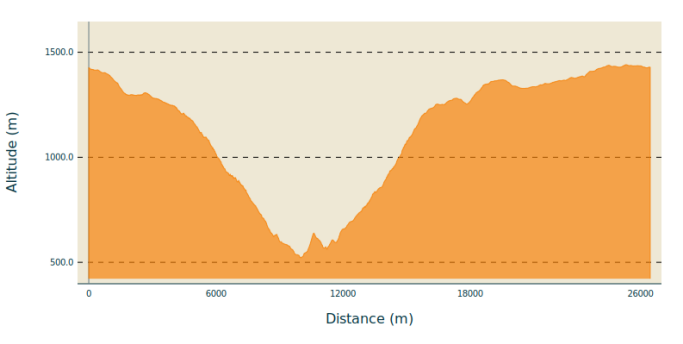
Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Mas de la Barque
Arrivée : Mas de la Barque
Balisage : Balisage peinture jaune Trail
Communes : 1. Pont de Montvert - Sud Mont Lozère
2. Vialas

Profil altimétrique



Altitude min 522 m Altitude max 1441 m

Première partie en descente, sur un agréable sentier. Arrivée au hameau de Gourdouze, où l'on continue de descendre jusqu'à Vialas, par un sentier, ouvert et rocailleux au début, puis forestier. On rejoint Les Tourrières après une longue montée sur sentier, avec quelques parties assez raides. Aux Tourrières, on prend la route sur 1 km puis on grimpe, via un joli sentier entre chaos rocheux et plaines herbeuses jusqu'au fameux pont du Tarn. L' arrivée s'effectue par une piste plus roulante.

Suivre le balisage du trail n°21.
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

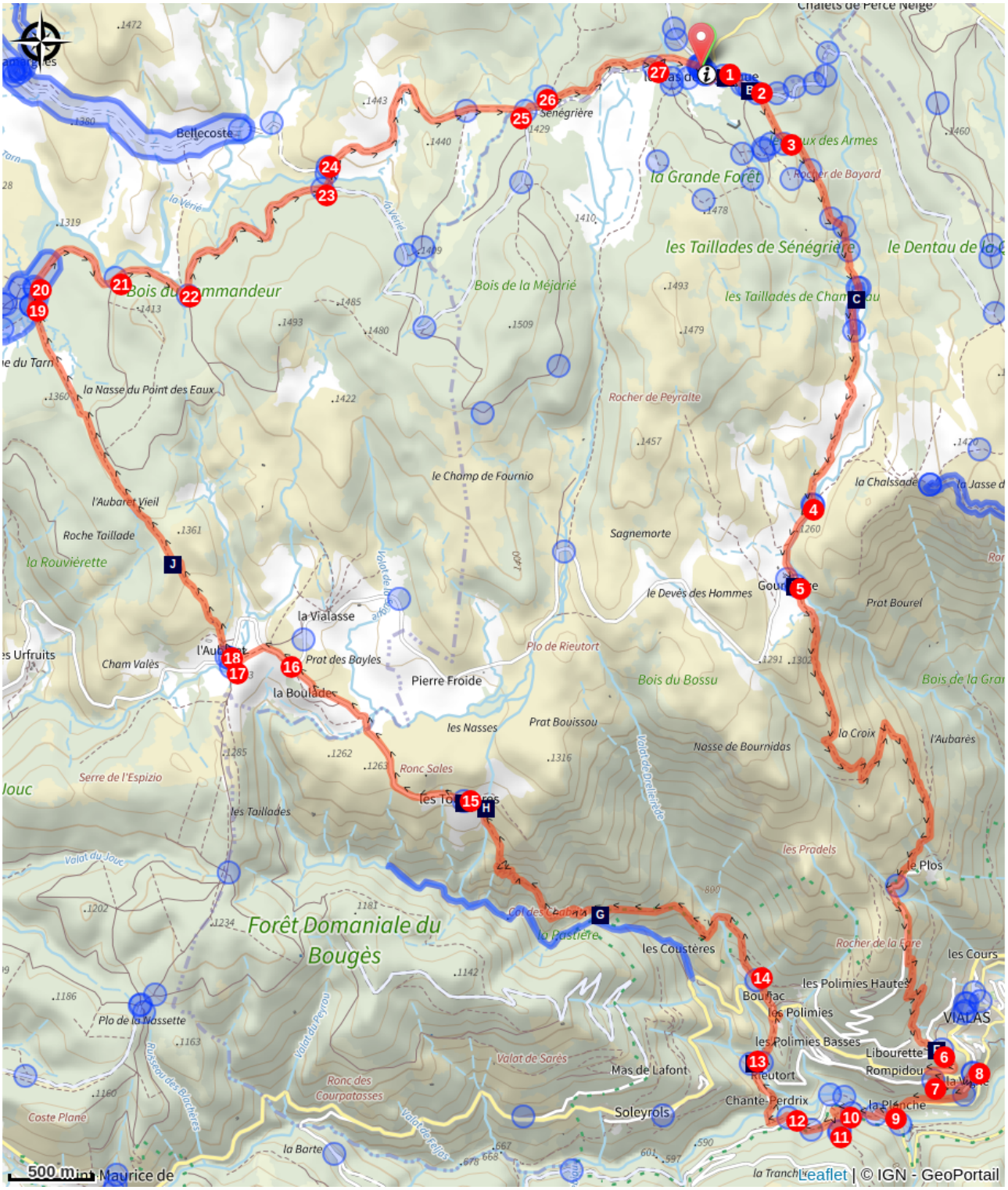
Départ au "**Mas de La Barque**", prendre la direction "**Gourdouze**" par :

1. "**Les écuries de Mas de La Barque**",
2. "**Rochers de la barque**" (2x),
3. "**Les faux des Armes**",
4. "**La Chassalde**".
5. À "**Gourdouze**" descente sur Vialas et aller sur :
6. « **Rompidou** »,
7. "**Maison de retraite**",
8. puis « **La Vigne** ». Continuer à descendre sur
9. « **Plagette** »,
10. « **Lou devez** »,
11. « **La tranchée** »,
12. « **Légaou** »,
13. "**Rieutord**" (2x). Puis directions "**Les Tourrières**" par :
14. "**Les Polimies Hautes**".
15. Aux "**Tourrières**" direction "**L'Aubaret**" par :
16. "**La Boulade**" et
17. "**Pont de l'Aubaret**".
18. Puis à "**L'Aubaret**", direction
19. "**Gap Francès**" et "**Pont du Tarn**".
20. Au "**Pont du Tarn**" retour à "**Mas de La Barque**" par :
21. "**La Nasse du Pont des eaux**",

22. "**Bois du Commandeur**",
23. "**Bouos de l'Oultre**",
24. "**La Planette**",
25. "**Sénégrières**",
26. « **Gardièze** »,
27. "**Martelet**" et "**Mas de La Barque**".

Itinéraire trail extrait du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, Sommet des Cévennes**, réalisé par le Pôle de pleine nature du Mont Lozère.

Sur votre route...



Mas de La Barque (A)
Les sphaignes (C)
Architecture du paysage (E)
Le Rieutort (G)
Le hameau des Tourrières (I)

La barque mystérieuse (B)
Gourdouze (D)
La Faille de Vialas (F)
Tourrières (H)
La draille du Languedoc (J)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Attention présence de chien(s) de protection (patou-s) au travail, sur les secteurs des Tourrières et de l'Aubaret.
Soyez attentifs lors de vos sorties, vous pouvez être amenés à rencontrer des troupeaux protégés par des chiens de protection (patous). Si vous êtes approchés par des patous, arrêtez de courir ou descendez de vélo et marchez tranquillement pour vous éloigner du troupeau.Surtout, ne menacez pas les chiens avec un bâton ou des cailloux, cela renforcerait leur sentiment de menace.
Pour tout savoir sur le comportement à adopter, cliquez ici .
En cas d'incident, vous pouvez le signaler auprès des services de l’État en cliquant sur le lien suivant

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Villefort, par la D 66.
Depuis Génolhac, par la D 362 puis D 66.

Parking conseillé

Mas de la Barque

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national, Génolhac
Place du Colombier, 30450 Génolhac

contact@cevennes-tourisme.fr
Tel : 04 66 61 09 48
http://www.cevennes-tourisme.fr/



Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère

info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/



Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort
43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 46 87 30
https://www.destination-montlozere.fr/



Station du Mas de la Barque

lemasdelabarque@france48.com
Tel : 04 66 46 92 72
https://www.lemasdelabarque.com/



Source

CC des Cévennes au Mont Lozère

http://www.cevennes-mont-lozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre route...



Mas de La Barque (A)

Occupé uniquement par une maison forestière à la fin du siècle dernier, le Mas de la Barque a été fréquenté par les clubs de ski pour enfants à partir des années 1960, puis par les familles gardoises pendant les week-ends. En semaine, l'association « union pour l'animation de la Grange » organisait des classes vertes, des classes patrimoines et des journées à thème tout public. Des infrastructures coûteuses ont été progressivement mises en place (bâtiments, remontées mécaniques, canons à neige) puis partiellement démolies. Aujourd’hui, dans le cadre d'un programme global de requalification du site, l'aménagement touristique (domaine de ski de fond, raquettes, traîneaux, gîtes...) a été réalisé et est géré par une société d'économie mixte. La station propose des activités de pleine nature, été comme hiver.

Attribution : nathalie.thomas



La barque mystérieuse (B)

Remarquez-vous l’étrange rocher en forme de barque ? Est-ce lui qui donne son nom au hameau ? En patois, « berque » désigne une brèche dans la montagne. Alors, Mas de la Barque ou « Mas de la Berque » ? Le Mas de la Barque se trouve sur la commune de Vialas en bordure de la forêt de Gourdouze. Le domaine du Prieuré de Gourdouze, auquel était rattachée la forêt, fut déclaré bien national à la Révolution française en 1789, puis vendu pour payer les dettes de l’État.

Attribution : © Biotope



Les sphaignes (C)

Vous allez traverser des zones humides ou vivent les sphaignes, sortes de mousse, de coloration allant du jaune-vert au rouge sang. Sans elles, le rôle des tourbières serait fortement compromis. Mortes elles constituent l’essentiel de la tourbe et limitent l'implantation de compétiteurs. Elles se comportent comme des éponges, maintenant en leur sein une grande quantité d'eau et asphyxiant les racines des autres végétaux. Leur présence est signe de bonne santé de la tourbière et permet la vie d'espèces à fort intérêt patrimonial comme la droséra, les canneberges, l'andromède.....Malheureusement, elles sont fragiles et sensibles à l'écrasement, restez sur la trace du sentier et descendez du vélo.

Attribution : nathalie.thomas



Gourdouze (D)

Au XIVe siècle, ce village fut un prieuré qui dépendait de la paroisse de Castagnols. Un incendie brûla tous les toits de chaume du village en 1906. Racheté en partie dans les années 1960 par un particulier qui l'a profondément modifié, il est devenu propriété du Parc national des Cévennes qui rétrocède 250 hectares à une coopérative d'éleveurs du mont Lozère : ainsi, les troupeaux entretiennent l'espace. Cette coopérative gère 1 200 hectares sur mas Camargues et Gourdouze. Ces hautes terres accueillent des troupeaux ovins et bovins, du 15 mai au 15 novembre.

Attribution : nathalie.thomas



Architecture du paysage (E)

Soutenant des terrasses appelées « bancels » ou « faïsses », où on cultivait des fruits et des légumes, du seigle et des châtaigniers, ces murs retenaient la terre et orientaient l’eau de ruissellement. Plus haut, des prés pentus fauchés à la main fournissaient le foin que l’on descendait dans les hameaux, au XIXe siècle, au moyen de câbles.

Panneau n°9

Attribution : © Olivier Prohin



La Faille de Vialas (F)

Un pont enjambe le Rieutort, appelé Pudissine dans sa partie amont. Ce ruisseau prend sa source sur le mont Lozère à 1 425m d'altitude, près du mas de la Barque. Dans cette vallée, les masses arrondies du granit contrastent avec les blocs rectangulaires et fracturés du schiste. Dans le Rieutort, on peut trouver du schiste plaqué au granit, comme si les deux roches avaient été coupées au couteau puis collées ensemble. Cela vient du fait que le massif granitique du mont Lozère est remonté à travers les schistes en les fracturant, au carbonifère (- 285 millions d'années). Cet itinéraire longe les sites miniers liés à la faille de Vialas (elle-même perpendiculaire à la grande faille de Villefort).

Attribution : © Nathalie Thomas



Le Rieutort (G)

Ce « ruisseau tordu » mérite bien son nom ! Torrentueux une fois qu’il a quitté le plateau, le Rieutort donne naissance à de multiples et superbes vasques et cascades. L’eau est indispensable à l’agriculture et à l’élevage : les anciens, sans ménager leur peine, ont construit de nombreux béals (canaux), destinés à amener l’eau jusqu'aux prés d’altitude, aux cultures et aux bergeries. Plusieurs subsistent ; avec un peu d’attention, vous pourrez en observer sur la rive droite, semblables à des arêtes de poisson circulant en courbe de niveau, depuis la colonne que constitue le ruisseau.

Attribution : nathalie.thomas



Tourrières (H)

Les ruisseaux que vous avez croisés sur votre chemin s’écoulent tous vers Vialas et la Méditerranée. Nous ne sommes pas loin néanmoins de la ligne de partage des eaux. En effet, un peu plus loin, le Tarn prend sa source avant d’entamer un long chemin vers la Garonne et l’Atlantique.

Attribution : nathalie.thomas



Le hameau des Tourrières (I)

Aux Tourrières, le berger garde en estive environ un millier de brebis. À son propre troupeau de 300 bêtes s’ajoutent ceux de quelques autres propriétaires. Monté du Gard voisin, pour partie en camion et pour partie à pied par la draille, le troupeau parcourt des centaines d’hectares jusqu’à la fin de l’automne, maintenant de la sorte un paysage façonné par l’homme et les troupeaux.

Attribution : © Emilie Reydon



La draille du Languedoc (J)

Elle a été fréquentée par les troupeaux de moutons au moment de la transhumance et par les éleveurs qui allaient vendre ou acheter des animaux à la foire de Bellecoste qui avait lieu le 16 juillet et le 25 septembre. Elle reliait les habitants du plateau au bourg de Saint-Maurice-de-Ventalon. (Julie Hugon)

Attribution : © Olivier Prohin