Vallées Cévenoles - Trail n°28

Mont Lozère - Ventalon en Cévennes

Le Salson (© Nathalie Thomas)

Un itinéraire sportif riche en patrimoine traversant des hameaux typiques, le viaduc et une ancienne voie ferrée, un moulin ainsi que le haut-lieu de mémoire de Champdomergue.

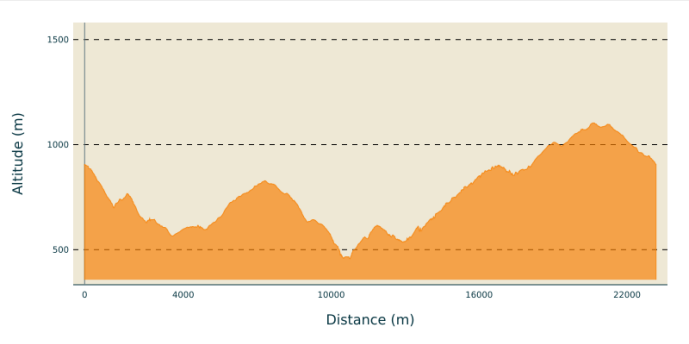
Infos pratiques

- Pratique : Trail
- Durée : 3 h 15
- Longueur : 23.2 km
- Dénivelé positif : 1435 m
- Difficulté : Difficile
- Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Relais d'Espinas
Arrivée : Relais d'Espinas
Balisage : Balisage peinture jaune Trail
Communes : 1. Ventalon en Cévennes
2. Saint-Privat-de-Vallongue
3. Pont de Montvert - Sud Mont Lozère
4. Vialas

Profil altimétrique



Altitude min 457 m Altitude max 1103 m

Suivre le balisage Trail n°28.
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

Au départ du « ***Relais de l'Espinas*** » aller sur « ***Le Cros*** » , puis « ***Le Viala*** » et « ***Champdomergue*** ». Poursuivre sur « ***Le Viaduc*** », « ***Cessenades Bas*** », « ***Le Chambonnet*** », « ***Le Guéripon*** ». À « ***Le Guéripon*** » aller sur « ***Le Salson*** » par « ***Le Grenier*** ». Continuer sur « ***Le Salson - nord*** » *(de ce point vous pouvez faire un allée/retour pour voir le moulin)*.
De « ***Le Salson-Nord*** » prendre « ***Poumeyrol*** », « ***Col de la Baraquette*** » et « ***Col de Chalsio*** ». Du Col retour sur « ***Le Relais de l'Espinas*** » par « ***La draille de l'Espinas*** ».

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, Sommet des Cévennes**, réalisé par le pôle de Pleine nature mont Lozère.

Sur votre chemin…

- Une technique d'avenir (A)
- Un peu de repérage (B)
- La châtaigne en Cévennes (C)
- Champdomergue (D)
- Viaduc de Cessenades (E)
- Le Temple de Saint Frézal de Ventalon (F)
- Au temps des Camisards (G)
- Hameau de L'Espinas (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Pont de Montvert Sud Mont Lozère ou de Vialas, direction la Croix de Berthel par la D 998, puis Le Relais de l'Espinas par la D 35, route des crêtes.

Parking conseillé

Relais de l'Espinas

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national, Florac
Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr
Tel : 04 66 45 01 14
https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère

info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/

Source

CC des Cévennes au Mont Lozère

http://www.cevennes-mont-lozere.fr/

Maison du tourisme et du Parc national, Florac

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre chemin…

Une technique d'avenir (A)

Aujourd’hui, la technique de la pierre sèche est remise à l’honneur grâce à ses qualités de souplesse, de drainage et son rôle dans la prévention de l’érosion des sols et des inondations. Respectueuse de l'environnement, économe en énergie et fondée sur un riche patrimoine légué par nos ancêtres, la technique de construction en pierre sèche est promise à un bel avenir.

Crédit photo : ABPS

Un peu de repérage (B)

Ce sentier se situe à environ 900 mètres d’altitude ce qui correspond localement à la limite d’altitude où l’on peut trouver le châtaignier aujourd’hui. Le châtaignier s’impose comme l’une des rares possibilités de culture nourricière dans les pentes incultes où il se développe. On estime que 1500 hectares de la châtaigneraie cévenole sont récoltés chaque année, soit 4% de la surface totale.

Crédit photo : © A.Waterschoot

La châtaigne en Cévennes (C)

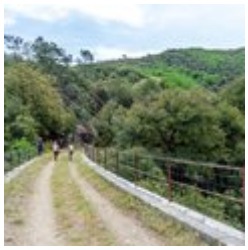
Comme la majorité des châtaigneraies cévenoles, celle de l’Espinas a été laissée à l’abandon après l’exode rural du XXe siècle. Depuis une vingtaine d’années, la culture du châtaignier connaît une nouvelle dynamique. Ici, vous ne découvrez pas un verger en pleine production mais une châtaigneraie en cours de restauration progressive.

Crédit photo : © A. Bouissou/TERRA

Champdomergue (D)

Dans le pré se trouvent des ruines de champdomergue où, en 1720, lors de la guerre des Camisards, se déroula le premier affrontement opposant les combattants pour la liberté de religion aux soldats de Louis XIV. Champdomergue fut un lieu de commémoration jusqu’en 1937.
En 1943 puis 1944, Champdomergue abrita un maquis d’allemands et d’Espagnols antifascistes, d’Arméniens et de Russes (déserteurs et prisonniers évadés) et de Français. Ils participèrent activement à la Résistance implantée dans la Vallée Longue à travers différentes actions menées contre la Gestapo et la Milice.

Crédit photo : nathalie.thomas



Viaduc de Cessenades (E)

Inaugurée en 1909, la ligne de chemin de fer départemental (CFD) reliant Florac à Sainte Cécile d’Andorge a nécessité la construction de 15 tunnels, 53 ponts et viaducs. En 1968, la voie ferme faute de rentabilité. Cette ligne fait actuellement l’objet d’un aménagement progressif en voie verte, offrant des points de vue pittoresques sur les méandres de la Mimente et du gardon d’Alès (Vallée longue).
Ce viaduc est le plus haut de la ligne.

Crédit photo : Olivier Prohin

Le Temple de Saint Frézal de Ventalon (F)

Le temple occupe la place d'une ancienne église incendiée par les Camisards. Les ruines attenantes ont été achetées par la mairie au début des années 80 pour y construire un gîte d'accueil de groupes, un appartement et une salle polyvalente gérée par le Foyer rural. Au hameau du Géripon, on peut voir un petit cimetière familial. En effet, les protestants cévenols n'ayant pas eu accès aux cimetières catholiques, ont dû enterrer leurs morts sur leurs propriétés.

Crédit photo : © Nathalie Thomas

Au temps des Camisards (G)

Le cimetière renferme des tombes de protestants, dont la religion est interdite après la Révocation de l’édit de Nantes jusqu’à la Révolution,et qui ont été réduits à enterrer leurs morts dans leur propriété privée. Le hameau de l'Espinas compte parmi les lieux de mémoire de la «Guerre des Camisards» (1702-1704), révolte des protestants cévenols contre le pouvoir royal catholique.

Hameau de L'Espinas (H)

Implanté sur une voie de communication utilisée à travers les siècles, le hameau de l’Espinas servait de relais d’étape pour les voyageurs et transhumants qui circulaient entre les plaines et les pâturages d’altitude. Il est situé sur l’une des branches de la draille de Jalcreste, chemin de transhumance ancestral empruntant la crête.

Crédit photo : ABPS