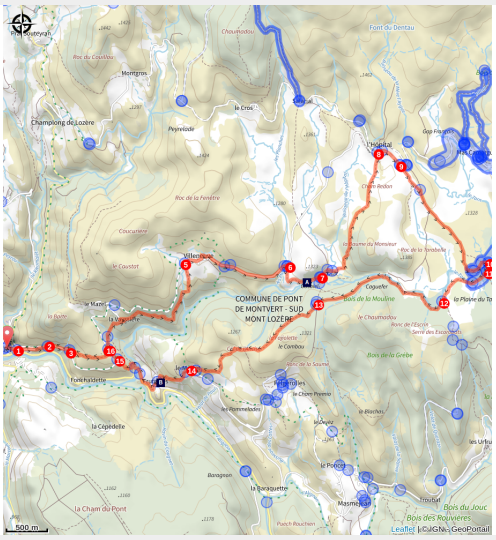
Pont du Tarn - Trail n°23

Mont Lozère



Traileur le long du Tarn (© Mathilde Sagnes - Département Lozère)



Au delà du pont

De magnifiques panoramas sur les Cévennes, des hameaux typiques du mont Lozère, et en prime, de superbes spots de baignade, un itinéraire à tester sans hésiter.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 697 m

Difficulté : Moyen

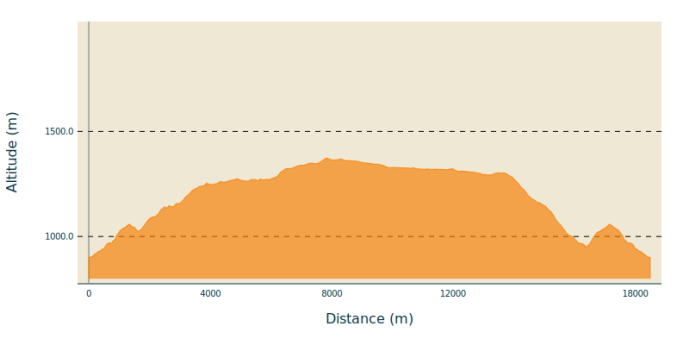
Type : Boucle

Thèmes : Transports en commun

Itinéraire

Départ : Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère
Arrivée : Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère
Balisage : Trail
Communes : 1. Pont de Montvert - Sud Mont Lozère

Profil altimétrique



Altitude min 899 m Altitude max 1373 m

L'itinéraire commence par une montée raide dans le village sur quelques centaines de mètres, puis se poursuit sur un étroit sentier. Arrivée au hameau de Villeneuve, la majeure partie de la montée est effectuée, ouf ! On suit alors une petite route jusqu'au hameau de L'Hôpital, puis on s'engage sur une piste sableuse qui nous conduit au pont du Tarn. La fin de l'itinéraire suit le GR®, en empruntant un sympathique sentier qui longe le Tarn. La première partie de la descente, un peu technique, est magnifique. Les deux derniers kilomètres sont identiques à ceux de l'aller.

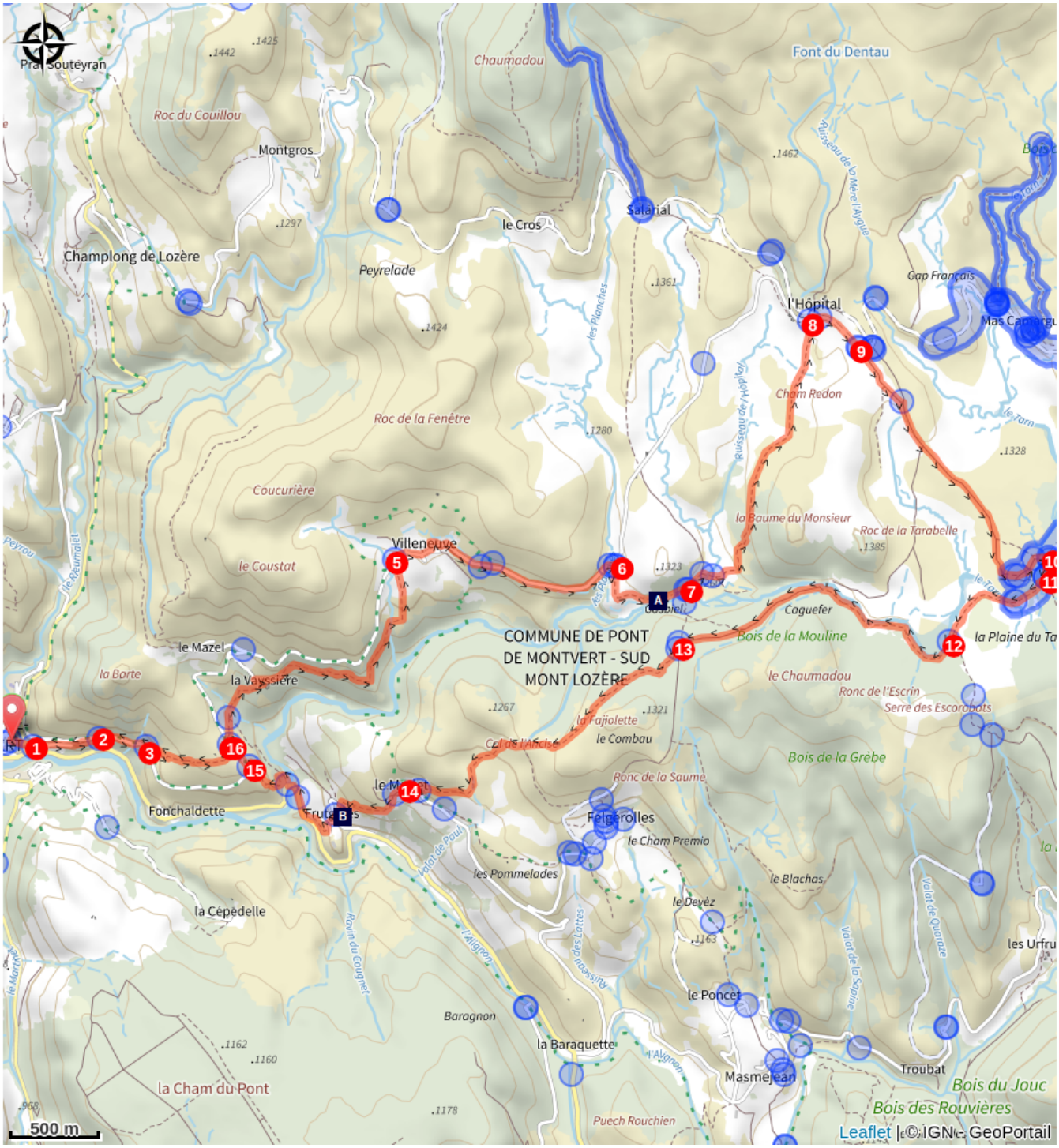
Suivre le balisage du trail n°23.
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Depuis "**Pont de Montvert**", direction "**L'Hôpital**" par:

1. "**Quartier de la Barte**",
2. "**La Barte**",
3. "**Prat del Lach**",
4. "**L'Avès**",
5. "**Villeneuve > 2km**",
6. "**Pont de Planche**",
7. "**Gasbiel**",
8. "**L'Hôpital - Commanderie**". Puis direction "**Pont du Tarn**" par :
9. "**Prat Redoun**".
10. Du "**Pont du Tarn**", retour "**Pont de Montvert**" par :
11. "**Gap Francès**",
12. "**La plaine du Tarn**",
13. "**Bois de la Mouline**" (2x),
14. "**Le Merlet**",
15. "**Lou Mouly**",
16. "**L'Avès**", puis retour sur "**Pont de Montvert Sud Lozère**" par "**Prat del Lach**", "**La Barte**" et "**Quartier de la Barte**".

Itinéraire trail extrait du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, Sommet des Cévennes,** réalisé par le Pôle de pleine nature du mont Lozère.

Sur votre route...



Gasbiel (vieux gué) (A)

Frutgères (B)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

En haute saison, stationnement difficile dans le village; privilégiez le parking indiqué en sortie du village.
Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.ans le village.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Florac, direction Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère par la D 998.
Depuis Génolhac, direction Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère par la D 906, puis D 998 en passant par Vialas, La croix de Berthel.
Parking du Temple conseillé.

Parking conseillé

parking du Temple

Lieux de renseignement

Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère



info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/

Source

CC des Cévennes au Mont Lozère

http://www.cevennes-mont-lozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre route...



Gasbiel (vieux gué) (A)

Ce passage était très emprunté pour aller de l'Hôpital à la paroisse de Frutgères par la Commanderie de l'Ordre de Malte. Elle était propriétaire de la presque totalité des terres; une partie importante était loué par bail emphytéotique aux paysans qui payaient la location en espèces et en nature.

Attribution : nathalie.thomas



Frutgères (B)

Ce village, autrefois chef-lieu de la paroisse, s'était développé bien avant le Pont-de-Montvert, qui n'était qu'un hameau, devenu un petit bourg d'une soixantaine de personnes en 1631. Au XIIe siècle, dans la paroisse de Frutgères, à l'Hôpital, s'est installée l'importante Commanderie des Hospitaliers de Saint Jean de Jérusalem, ordre religieux et militaire qui prendra le nom d' « ordre des chevaliers de Malte ». L'église paroissiale, qui en dépendait, a été brûlée par les Camisards, responsables en 1702 de l'assassinat du curé de Frutgères, l'abbé Reversat, au lendemain du meurtre de l'abbé du Chaila au Pont-de-Montvert a été créée par la réunion des paroisses de Frutgères et de Grizac. Au début du XIXe siècle, la commune a connu une importante densité de population (25 habitants / km²). Dans les grandes propriétés de Frutgères il fallait beaucoup de main d'œuvre pour les récoltes de foin, de seigles et de sarrasin.

Attribution : nathalie.thomas