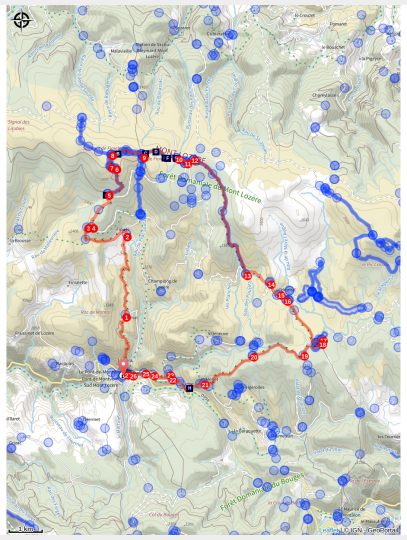
Finiels et Pont du Tarn - Trail n°25

Mont Lozère



Traileurs sur les crêtes du Pont de Montvert (© Benoit Colomb - Lozère Tourisme)



Sur les traces de Robert Louis Stevenson pour rejoindre le col de Finiels, puis sur l'ancienne voie romaine jusqu'au hameau de L'Hôpital, et un passage au célèbre Pont du Tarn pour clôturer cette belle et grande boucle.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h 30

Longueur : 30.9 km

Dénivelé positif : 1078 m

Difficulté : Difficile

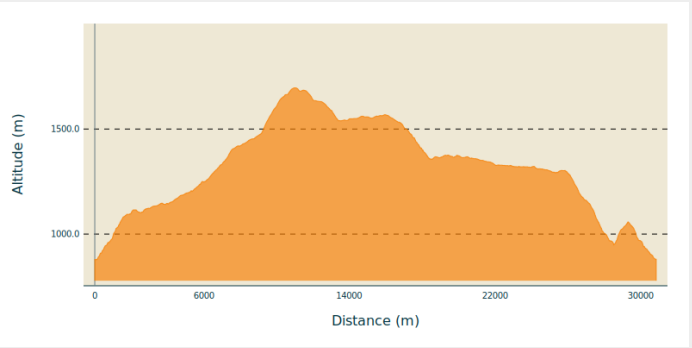
Type : Boucle

Thèmes : Transports en commun

Itinéraire

Départ : Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère
Arrivée : Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère
Balisage : Balisage peinture jaune Trail
Communes : 1. Pont de Montvert - Sud Mont Lozère
2. Mont Lozère et Goulet
3. Cubières

Profil altimétrique



Altitude min 878 m Altitude max 1696 m

L'itinéraire commence par une montée progressive de 900 mètres de dénivelé positif sur une dizaine de kilomètres. Rien de compliqué mais il faut mieux y être préparé un peu mentalement...Il nous conduit jusqu'au sommet de Finiels. On continue jusqu'au col de Finiels, puis on bifurque sur le GR®7 qui descend tranquillement à Salarial. De là, descente à L'Hôpital sur une piste durant 3 km, qui s'aplanit ensuite pour rejoindre le Pont du Tarn.
On poursuit sur un sympathique sentier en bord du Tarn, puis une descente assez raide sur Frutgères, en passant par le Merlet. Mini-raidar avec une belle descente finale.

Suivre le balisage du trail n°25.
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Depuis "**Pont de Montvert**" direction "**Finiels**" par :

1. "**Rieumal**".
2. À "**Finiels**", montée au "**Sommet de Finiels**" par :
3. "**Les Clapiers**",
4. "**Travers de l'Homme**",
5. "**Abri forestier de Mallevrière**",
6. "**Valat de la Mouline**",
7. "**Route Forestière des crêtes**".
8. Au "**Sommet de Finiels**", direction "**Col de Finiels**" par
9. "**Col de la Draille**"et
10. "**Sous le col de Finiels**".
11. Au "**Col de Finiels**" direction "**L'Hôpital**" par :
12. "**Ancienne voie romaine**",
13. "**Salarial**",
14. "**Croix de Malte**", "**L'Hôpital**".
15. À "**L'Hôpital**", direction "**Pont du Tarn**" par:
16. "**Prat Redoun**".
17. Du "**Pont du Tarn**", retour "**Pont de Montvert**" par:
18. "**Gap Francès**",

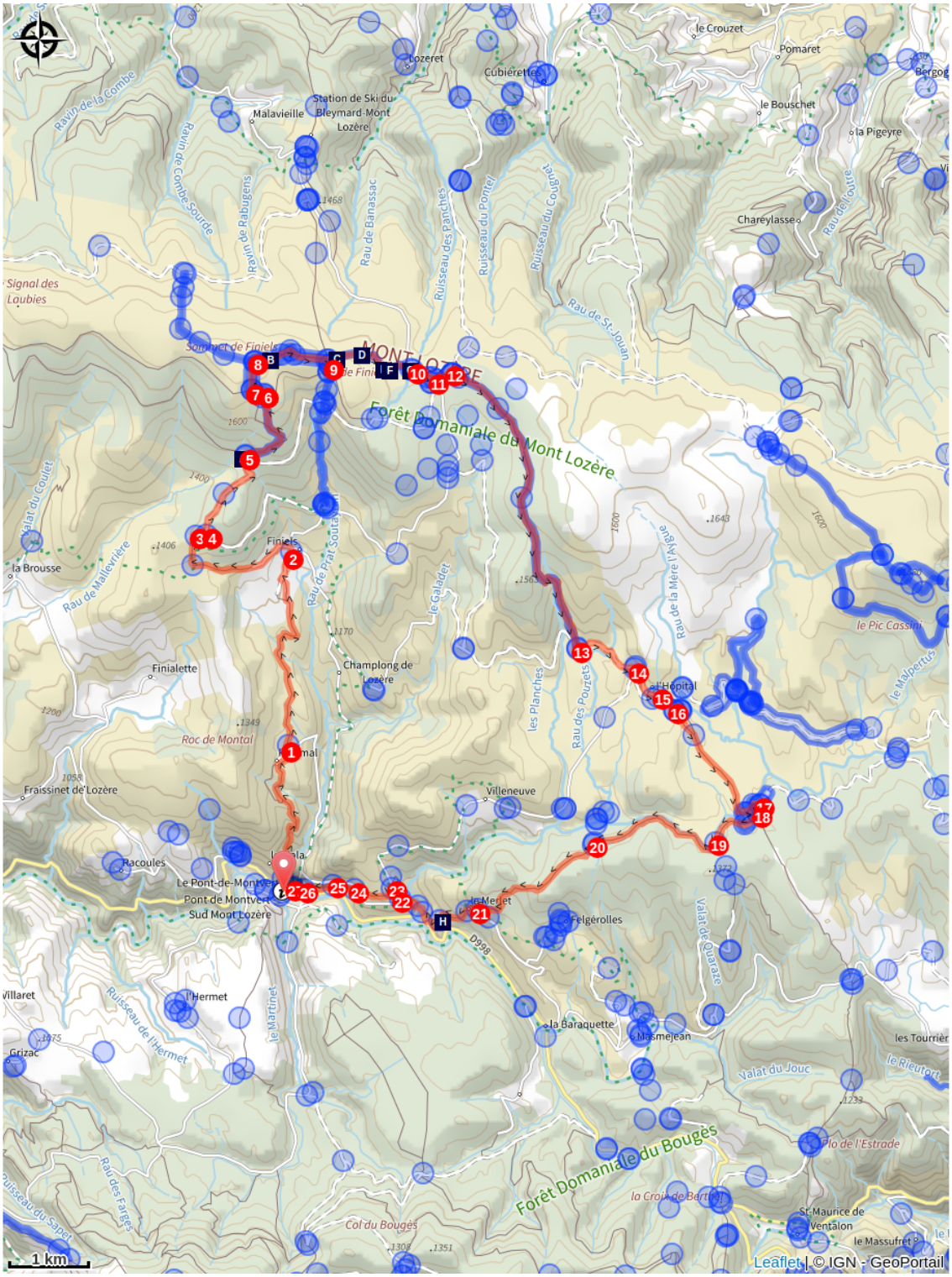
19. "**La plaine du Tarn**",
20. "**Bois de la Mouline**" (2x),
21. "**Le Merlet**",
22. "**Lou Mouly**",
23. "**L'Avès**",
24. "**Prat del Lach**",
25. "**La Barte**",
26. "**Quartier de la Barte**",
27. "**Temple**".

Itinéraire trail extrait du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, Sommet des Cévennes**, réalisé par le Pôle de pleine nature du Mont Lozère.

Étapes :

1. Déviation temporaire du GR®7
7.3 km / 79 m D+ /

Sur votre route...



La forêt (A)

Sommet de Finiels (B)

Concurrents végétaux de la pelouse (C)

Paysage menacé (D)

Oiseaux (E)

Plantes rases et arbrisseaux (F)

Petit peuple de l'herbe (G)

Frutgères (H)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

⚠ Recommandations

En haute saison, stationnement difficile dans le village ; privilégiez le parking indiqué en sortie du village.
Attention sur Finiels, présence possible de chien(s) de protection (patou-s) au travail, sur le secteur !
Soyez attentifs lors de vos sorties, vous pouvez être amenés à rencontrer des troupeaux protégés par des chiens de protection (patous). Si vous êtes approchés par des patous, arrêtez de courir ou descendez de vélo et marchez tranquillement pour vous éloigner du troupeau. Surtout, ne menacez pas les chiens avec un bâton ou des cailloux, cela renforcerait leur sentiment de menace.
Pour tout savoir sur le comportement à adopter, cliquez ici .
En cas d'incident, vous pouvez le signaler auprès des services de l'État en cliquant sur le lien suivant.

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Florac, direction Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère par la D 998.
Depuis Génolhac, direction Pont-de-Montvert - Sud-Mont-Lozère par la D 906, puis D 998 en passant par Vialas, La croix de Berthel.

Parking conseillé

parking du Temple

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national, Florac
Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières



info@cevennes-parcnational.fr
Tel : 04 66 45 01 14
https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère



info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/

Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleymard
Place de l'église - Le Bleymard, 48190 Mont Lozère et Goulet



contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC des Cévennes au Mont Lozère

http://www.cevennes-mont-lozere.fr/

Département de la Lozère

https://www.lozere.fr

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Sur votre route...



La forêt (A)

À la fin du siècle dernier, le mont Lozère était presque entièrement déboisé, en grande partie à cause du séjour des milliers de moutons en transhumance. Au début du XXe siècle, pour éviter l'érosion, des reboisements ont été faits par les gens du pays qui semaient et plantaient à la demande de l’Etat. Cela nous permet aujourd'hui de profiter de cette forêt au « désordre naturel », appréciée également des cervidés.
À partir de 1964, de gros chantiers de reboisement ont été effectués par des entreprises dotées de machines. Cette disposition alignée et régulière permet de différencier facilement ces plantations des plus anciennes.

À partir de 1964, de gros chantiers de reboisement ont été effectués par des entreprises dotées de machines. Cette disposition alignée et régulière permet de différencier facilement ces plantations des plus anciennes.

Attribution : nathalie.thomas



Sommet de Finiels (B)

La pelouse d'altitude, constituée d'une herbe rêche, le nard, s'adapte aux dures conditions climatiques. Au printemps, quelques dunes de neige au relief de vagues se forment dans des creux ; des petits tas se réfugient derrière des arbustes. Déjà, l'alouette des champs, le pipit farlouse et la linotte mélodieuse cherchent à franchir le sommet en voletant à fleur de sol. Sur le sommet, quelques îlots de callune (appelée communément bruyère et présentant la particularité de fleurir d'abord en altitude), et quelques plants de myrtille parviennent à grand peine à s'implanter. Des bornes portent l'empreinte de la Croix de Malte. Au XIIe siècle, le baron de Tournel donna à l'ordre religieux et militaire des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jerusalem des terres situées sur le versant méridional du mont Lozère.
Au XVIe siècle l'ordre des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem devint l'ordre des Chevaliers de Malte. La commanderie était installée à l'Hôpital et les terres délimitées par ces bornes.

Attribution : N.Thomas_pnc

Concurrents végétaux de la pelouse (C)

En contrebas, de vastes zones ont été plantées de pins et autres conifères. L'intérêt et la rareté tant régionales qu'européennes des pelouses imposent qu'elles soient bien délimitées par rapport à la forêt. En effet, les semis naturels des pins, transportés par les vents du sud, font naître une nouvelle forêt. Cette dynamique végétale, logique à cette altitude, donne l’avantage à la forêt sur la pelouse. L’Union européenne aide actuellement les acteurs locaux à couper les nouveaux arbres pour protéger la pelouse. Sur le chemin du retour, on rencontrer d'autres essences autochtones (hêtre, bouleau) qui pourraient faire subir un recul identique à la pelouse.



Paysage menacé (D)

Cette vaste étendue de pelouse, patrimoine historique et naturel, est aujourd’hui menacé. La superficie de cette zone relique a été bien réduite au cours des dernières décennies. Si les sommets sont stabilisés par la pelouse, le flanc de la colline présente quant à lui une forme d’érosion (rochers mis à nu), résultant d’un labour effectué par les forestiers pour tenter de le reboiser. Sur le replat, des pins commencent à s’installer aux dépens de la pelouse. Ces zones devenues sensibles, imposent de gérer au mieux toutes les composantes du territoire. Ici, le berger guide son troupeau en veillant à ne pas accentuer l’érosion et à éliminer les jeunes pousses de pins.

Attribution : © Parc national des Cévennes



Oiseaux (E)

Les vertébrés profitent des plantes ou des petites proies : c'est notamment le cas du lièvre ou encore du lézard vivipare, à la queue épaisse, qui est convoité par l’aigle chasseur de reptiles, le circaète Jean-le-Blanc. Chez les rapaces, on peut apercevoir les silhouettes caractéristiques des busards cendré et Saint-Martin qui volent au ras du sol. Parmi la foule des petits passereaux, se trouvent le traquet motteux, visiteur d’été installé sur une pierre, ou plus rare, et la perdrix grise. Cet endroit est aussi propice pour entendre le chant des alouettes.

Attribution : © Jean-Pierre Malafosse

Plantes rases et arbrisseaux (F)

Une grande quantité de lumière favorise l’apparition, parmi les graminées, de nombreuses autres herbes rases, presque toutes vivaces, appartenant à d’autres familles botaniques. Elles forment un véritable fouillis végétal. Parmi les belles fleurs alpines, la pulsatille printanière, les gentianes bleues naines en été… D’autres végétaux, de taille plus modeste, sont fort capables de «miter» une pelouse moins pâturée qu’autrefois. Les réseaux d’herbes, perdant de leur densité, offrent des points de fragilité que des arbrisseaux exploitent pour s’y développer au cœur de la pelouse : les myrtilles, associées ici aux airelles rouges et à la callune vulgaire (une bruyère).



Petit peuple de l'herbe (G)

Ébauchée dès le printemps, l’explosion démographique animale s’observe dans le courant de l’été. Plus tôt, les milliers de petites bêtes n’ont pas encore terminé leurs métamorphoses. Il est alors malaisé de reconnaître, lors des différents stades larvaires, telle ou telle espèce. La pelouse d’altitude attire une petite faune montagnarde spécifique, qui se raréfie un peu partout en Europe. C’est le cas du criquet jacasseur qui anime inlassablement les pâturages de ses concerts estivaux. Les criquets ne consomment que des végétaux, alors que les sauterelles, comme le dectique verrucivore, sont plutôt carnivores. De nombreuses espèces de papillons visitent aussi les fleurs.

Attribution : © Bruno Descaves



Frutgères (H)

Ce village, autrefois chef-lieu de la paroisse, s'était développé bien avant le Pont-de-Montvert, qui n'était qu'un hameau, devenu un petit bourg d'une soixantaine de personnes en 1631. Au XIIe siècle, dans la paroisse de Frutgères, à l’Hôpital, s'est installée l'importante Commanderie des Hospitaliers de Saint Jean de Jérusalem, ordre religieux et militaire qui prendra le nom d' « ordre des chevaliers de Malte ». L'église paroissiale, qui en dépendait, a été brûlée par les Camisards, responsables en 1702 de l'assassinat du curé de Frutgères, l'abbé Reversat, au lendemain du meurtre de l'abbé du Chaila au Pont-de-Montvert a été créée par la réunion des paroisses de Frutgères et de Grizac. Au début du XIXe siècle, la commune a connu une importante densité de population (25 habitants / km²). Dans les grandes propriétés de Frutgères il fallait beaucoup de main d’œuvre pour les récoltes de foin, de seigles et de sarrasin.

Attribution : nathalie.thomas