Autour du Mazel - Trail n°15

Mont Lozère



Traileur en montée (© Aurélien Desmiers)



Plongez dans la tranquillité et la ruralité du versant nord du mont Lozère et foulez le célèbre chemin de Stevenson.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 539 m

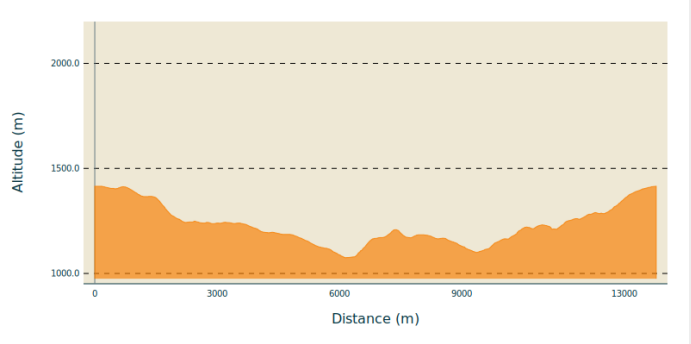
Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Station du Mont-Lozère
Arrivée : Station du Mont-Lozère
Balisage : Trail
Communes : 1. Cubières
2. Mont Lozère et Goulet

Profil altimétrique



Altitude min 1075 m Altitude max 1415 m

L'itinéraire commence par la descente au village du Bleymard, en empruntant, pour la première partie, un étroit sentier à travers la forêt puis en foulant le célèbre chemin de Stevenson dans un second temps. On emprunte alors les GR® 44 et GR®68 qui montent jusqu'au Cayre, puis on suit la route sur un kilomètre pour rejoindre le charmant hameau du Mazel. De là, on bifurque sur un petit sentier à travers la forêt qui va nous mener jusqu'à la Station, en passant par Malavieille. La montée est assez longue mais régulière, pas de difficulté particulière.

Suivre le balisage du trail n°15.
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

Départ "**Station du mont Lozère**", descendre à "**Eglise du Bleymard**" par :

1. "**La Massola**",
2. "**le bois de Neyrac**",
3. « **Col Santel**».
4. À "**Eglise du Bleymard**" on remonte à "**Station du mont Lozère**" par
5. "**Le Cayre**",
6. "**La Cham**".

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, mise en œuvre par le pôle de Pleine nature mont Lozère.

Sur votre route...



Les passereaux (A)

Moulin de Malavieille (B)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Sommet souvent venté, pensez au coupe-vent. À éviter par fort brouillard ou fort vent et vigilance particulière par temps de neige et/ou brouillard.votre équipement aux conditions

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Transports

Ligne 253 (Mende)
LIO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie / Pyrénées – Méditerranée. Il,permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout savoir, se rendre sur l’application lio Occitanie ou bien sur https://ww.mestrajets.lio.laregion.fr

Accès routier

Depuis Le Pont-de-Montvert, direction Station du Mont-Lozère par le D 20 en passant par le col de Finiels.
Depuis Le Bleymard, direction Station du Mont-Lozère par la D 20.

Parking conseillé

Station du Mont-Lozère

Lieux de renseignement

Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende
BP 83, place du Foirail, 48000 Mende



mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
https://www.mende-coeur-lozere.fr

Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère



info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/

Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet



contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre route...



Les passereaux (A)

Les milieux ouverts, composés de quelques arbres et de buissons, sont favorables aux passereaux. Cet ordre est le plus vaste et le plus varié de la classe des oiseaux et regroupe plus de la moitié des espèces d’oiseaux. La pie-grièche écorcheur affectionne particulièrement ce type de milieux, riches en gros insectes qui constituent sa principale source de nourriture. Cet oiseau est une espèce migratrice stricte et hiverne dans l’est africain.

Attribution : Régis Descamps



Moulin de Malavieille (B)

Ce moulin à axe vertical est composé d’une roue hydraulique horizontale, calée directement sur l ‘axe de la meule, horizontale aussi. L’eau arrive sur la roue, le coupo (cuillère, en occitan) par le canélou (canon, en occitan canelon). L’axe vertical transmet le mouvement et fait tourner la meule supérieure, dite volante, supportée par l’anille (la meule inférieure restant fixe). Le grain descend par la trémie dans le traquet ou auget. La force centrifuge conduit le grain du centre vers l’extérieur ; il est « écrasé » progressivement et la farine et le son sont expulsés dans le coffre du moulin.

Attribution : Nathalie Thomas