

# Rocher des Fées - Trail n°43

Causses Gorges - Ispagnac



paysage Gorges du Tarn (Virginie Govignon)



*Une boucle très variée, qui alterne entre forêt, vue dégagée, traversées de beaux hameaux et de quelques ruisseaux. Pas le temps de s'ennuyer, juste celui de profiter !*

Un classique au départ d'Ispagnac, à ne pas manquer.

Un peu de dénivelé mais reste à la portée de tous.

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 1 h 45

---

Longueur : 12.4 km

---

Dénivelé positif : 480 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

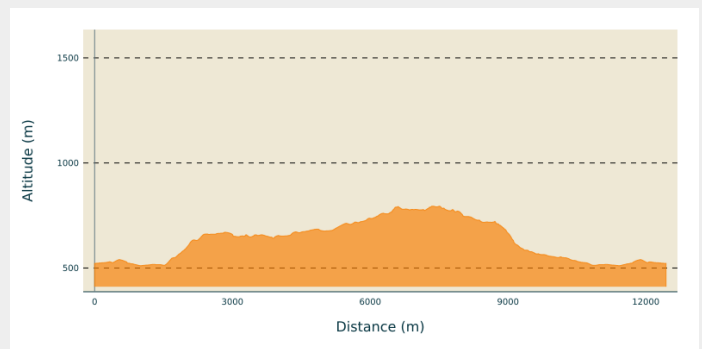
**Départ** : Ispagnac

**Arrivée** : Ispagnac

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Ispagnac

## Profil altimétrique






Altitude min 511 m Altitude max 794 m




### Suivre le balisage trail n°43.

1. Après un premier kilomètre à plat le bord du Tarn, on arrive au petit hameau du Cantonnet d'où l'on entame la montée, qui est assez raide dans sa première partie.
2. La pente se calme vite, et vous pourrez alors profiter de la beauté des sentiers, souvent bordés de murrés de pierre, de la tranquillité des forêts et ressentir l'authenticité des hameaux traversés. Sans oublier d'admirer le point de vue sur la vallée!
3. Au village de Nozières, vous êtes au kilomètre 7 et il ne vous reste plus que de la descente jusqu'à l'arrivée! (dernier kilomètre similaire au premier).

# Sur votre chemin...



-  Ancien chemin (A)
-  Le rocher des Fées (C)
-  Ruisseau du Bramont (E)

-  Le clocher de Salanson (B)
-  Des aulnes (D)
-  Le moulin de Pradine (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Sentier ombragé dans l'ensemble;  
Montée raide du Cantonnet à Salanson; Traversée d'un parc à moutons entre Lonjagnes et Le Marazeil. Descente un peu raide avant l'arrivée au pont de Nozières.

N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter eau et alimentation selon vos besoins . Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Transports

Pour venir en transport en commun, renseignements sur le site: <https://www.mobilite-lozere.fr/>

### Accès routier

Depuis Florac, prendre la N 106, direction Mende, puis bifurquer sur la D 907 bis direction Molines, Ispagnac, Ste Enimie

### Parking conseillé

parking en face de la pharmacie, Ispagnac

## Lieux de renseignement

### **Maison du tourisme et du Parc national, Florac**

Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

[info@cevennes-parcnational.fr](mailto:info@cevennes-parcnational.fr)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com>



### **Office de tourisme Cévennes Gorges du Tarn, Ispagnac**

Place de l'Église, 48320 Ispagnac

[contact@cevennes-gorges-du-tarn.com](mailto:contact@cevennes-gorges-du-tarn.com)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/>



## Source



CC Gorges Causses Cévennes

<https://www.gorgescaussescevennes.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## Ancien chemin (A)

" L'ancien chemin qui va du Cantonnet à Salanson commence entre deux murs. Plus haut, il est bordé d'un mur, côté montagne, et bâti sur un mur de soutien, côté ravin. Sur les passages les plus raides, on peut voir encore les restes des empièvements : les calades." (*P. Grime*). "Pour entretenir les chemins, on faisait des prestations. Les 4 ou 5 paysans du village se réunissaient avec un chef cantonnier d'Ispagnac qui venait diriger les travaux. On faisait des rigoles, un petit mur et c'est comme ça qu'on les entretenait. Si on ne travaillait pas comme ça, il fallait payer. On faisait trois ou quatre jours par an, ou deux fois par an. ça a duré jusqu'à ce que les chemins soient goudronnés".

Crédit photo : © Nathalie Thomas

---

## Le clocher de Salanson (B)

Un petit clocher surmonte le bâtiment en face duquel le chemin arrive au hameau. " L'histoire de la cloche, personne ne la sait. Dans le temps, il y a plus de cinquante ans, elle servait à éloigner les orages. Quand il y avait un orage de grêle qui arrivait, on la sonnait et l'orage se dispersait, soi-disant. Les villages à côté criaient que l'orage leur tombait dessus, alors on a arrêté....."

---

## Le rocher des Fées (C)

« Ici nous étions catholiques et il se racontait beaucoup d'histoires de fées. En face du rocher, il y a des éboulis, ceux d'un pont construit par les fées. Ici un jour où il faisait -15°C des gens revenaient d'Ispagnac et, au pied du rocher, ils ont vu un bébé grelottant, une petite fée en train de mourir de froid. Ils l'ont montée chez eux et l'ont mise au coin du feu. Quand la petite fée commençait à reprendre vie, ils ont entendu par la cheminée la mère qui appelait Fédou, Fédou, alors la petite fée s'envola par la cheminée »



## 🌿 Des aulnes (D)

" Appelés localement des vergnes, ils plongent leurs racines dans la rivière, car ils aiment les milieux humides. Cet arbre présente un système racinaire profond qui lui permet de supporter une brusque montée des eaux. Son bois rougissant à la coupe a longtemps été considéré comme maléfique. Une fois coupé, il pourrit rapidement, mais peut résister des siècles s'il est immergé. Il est utilisé au Moyen Âge pour faire les ponts. Venise est bâtie sur des pilotis d'orme et d'aulne. Bois tendre et résistant à l'eau, il était aussi utilisé pour la fabrication des sabots." (*P. Grime*)

Crédit photo : © Yves Maccagno

---



## 🌊 Ruisseau du Bramont (E)

Il existe deux Bramont ! Outre celui que vous longez, un autre Bramont coule au nord de la cham des Bondons. Lorsque vous traversez Les Combettes, vous êtes au pied de ce plateau calcaire qui culmine à une altitude d'environ 1 200 m. Mais sous ce plateau coule une autre rivière: la rivière souterraine du Bramont découverte en 1967. Elle prend une partie de l'eau du Bramont du Lot (nord) pour la rejeter dans le le Bramont du Tarn (sud) ! Les anciens l'avaient compris : en bouchant, débouchant, ou déviant les pertes du ruisseau, ils faisaient varier le débit de la résurgence.

Crédit photo : © jean Pierre Malafosse

---

## 🏰 Le moulin de Pradine (F)

Il est l'un des huit moulins à eau qui fonctionnaient dans le vallon d'Ispagnac. Deux étaient situés sur le Tarn, les autres sur des affluents. Ces moulins produisaient des farines de blé et de châtaigne, ainsi que de l'huile.