

# Le tour d'Ispagnac - Trail n°41

Causses Gorges - Ispagnac



vallées ispagnac (Alain Lagrave)



*Quelques kilomètres de balade sur les hauteurs d'Ispagnac, sans aucune difficulté .*

Ispagnac est un charmant village situé à l'entrée des Gorges du Tarn, dans un vallon entouré des corniches calcaires des Causses Méjean et Sauveterre. Bénéficiant d'un climat doux idéal pour le maraichage, c'est aussi le pied pour les sorties de courses à pied!

Cet itinéraire est le plus simple des 4 proposés, idéal pour débiter la pratique ou s'échauffer avant une séance.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 30 min

Longueur : 4.9 km

Dénivelé positif : 140 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Ispagnac

**Arrivée** : Ispagnac

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Ispagnac

## Profil altimétrique



Altitude min 500 m Altitude max 624 m

### Suivre l'itinéraire trail n°1.

La boucle commence tout tranquillement dans les ruelles d'Ispagnac, puis traverse les jardins maraichers et longe le Tarn.

La traversée de la départementale marque le début de l'ascension, mais rien de violent. Un peu moins d'une centaine de mètres de dénivelé positif à gravir pour atteindre le lieu dit 'Les Cayres'.

De là on s'engage sur un chemin qui descend tranquillement à Ispagnac, en passant par le quartier du Réjal.

# Sur votre chemin...



 L'église d'Ispagnac (A)  
Les vignes (C)

Les vigneron d'Ispagnac (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Pensez à emporter eau et alimentation selon vos besoins .
- Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Transports

Pour venir en transport en commun, renseignements sur le site: <https://www.mobilite-lozere.fr/>

### Accès routier

Depuis Florac, prendre la N 106, direction Mende, puis bifurquer sur la D 907 bis direction Molines, Ispagnac, Ste Enimie

### Parking conseillé

Parking en face de la pharmacie, Ispagnac

## **Lieux de renseignement**

### **Maison du tourisme et du Parc national, Florac**

Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

[info@cevennes-parcnational.fr](mailto:info@cevennes-parcnational.fr)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com>



### **Office de tourisme Cévennes Gorges du Tarn, Ispagnac**

Place de l'Église, 48320 Ispagnac

[contact@cevennes-gorges-du-tarn.com](mailto:contact@cevennes-gorges-du-tarn.com)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/>



## Source



CC Gorges Causses Cévennes

<https://www.gorgescaussescevennes.fr/>

## Sur votre chemin...

---



### L'église d'Ispagnac (A)

L'église Saint-Pierre d'Ispagnac est un des plus beaux exemples d'architecture romane en Gévaudan. Datant du XII<sup>e</sup> siècle, elle est dédiée à Saint-Pierre et Saint-Paul. D'une architecture très sobre sur la façade extérieure, avec un portail simple à trois voussures en plein-cintre surmonté d'une rose qui éclaire la nef, l'ensemble paraît massif. Mais une fois à l'intérieur, vous découvrirez une architecture simple et aérée. Un son et lumière vous invite à la découverte. Afin d'apprécier au mieux cette architecture, il vous faut sortir de l'édifice et le contourner pour découvrir le chevet et le décor qui le compose.

Crédit photo : cevennes-gorges-du-tarn

---



### Les vigneronns d'Ispagnac (B)

En 2003, le savoyard Sylvain Gachet réintroduit les vignes à Ispagnac et Florac, sur six hectares de terrasses. Sur des terrains argilo-calcaires ou de schiste, il tente la réimplantation du Domaine de Gabalie. En 2006, Elisabeth Boyé et Bertrand Servières s'installent comme vigneronns dans les Gorges du Tarn, toujours dans le cadre du projet de relance de la vigne sur ce site. Les ronces ou « bartas » qui ont envahi presque tous les terrains sont nettoyés. Les murs en pierre sèche sont reconstruits. Des amandiers, pêchers de vigne et cinq hectares de vignes sont replantés : le Domaine des Cabridelles voit le jour. Les vigneronns partagent la même cave coopérative à Ispagnac, qui sert aussi de point de vente. Un petit arrêt s'impose pour déguster les vins (la cave viticole se situe au niveau du parking de l'école publique)

Crédit photo : cevennes-gorges-du-tarn



## Les vignes (C)

Du moyen-âge aux années 60 - 70, les vignes ont prospéré sur les coteaux et vallons lozériens et tout particulièrement dans les gorges du Tarn. Urbain V, pape renommé, ne buvait que du vin de sa Lozère natale. Plus tard, le docteur Guyot faisait éloge des terroirs lozériens, prodiguant des conseils sur les qualités des cépages... Chaque famille avait son carré de vigne, sa petite cave et cultivait avec beaucoup de courage et d'acharnement les bancels abrupts. Le vin produit était une consommation familiale mais servait de monnaie d'échange avec les paysans éleveurs des causses. Le vin représentait une véritable richesse et économie. Malheureusement, l'exode rural et la pénibilité du travail ont eu raison de cette culture. La réimplantation du Domaine de Gabalie en 2003 et du Domaine des Cabridelles en 2006 donne un nouvel essor à la viticulture lozérienne.

Crédit photo : © Jean Pierre Malafosse