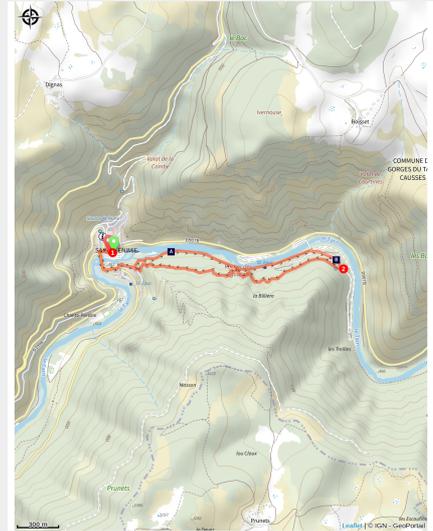


# Les Berges - Trail n°31

Causses Gorges - Gorges du Tarn Causses



gorges (@sagnes)



*Une boucle tranquille sur les berges du Tarn, bien ombragée et sans difficulté majeure.*

Saint-Enemie est un magnifique village médiéval, niché au cœur des Gorges du Tarn. C'est un point de départ idéal pour de nombreuses sorties à pied.

Cette boucle d'initiation permet de se plonger dans la beauté du lieu, sans fournir trop d'efforts.

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 30 min

---

Longueur : 4.6 km

---

Dénivelé positif : 262 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

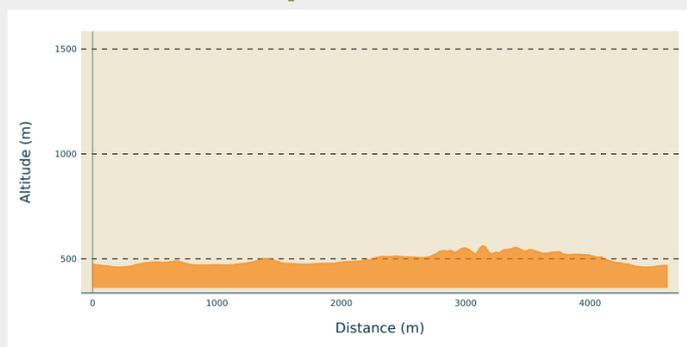
**Départ** : Saint-Enimie

**Arrivée** : Saint-Enimie

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Gorges du Tarn Causses

## Profil altimétrique



Altitude min 461 m Altitude max 563 m

## Suivre le balisage Trail n°31

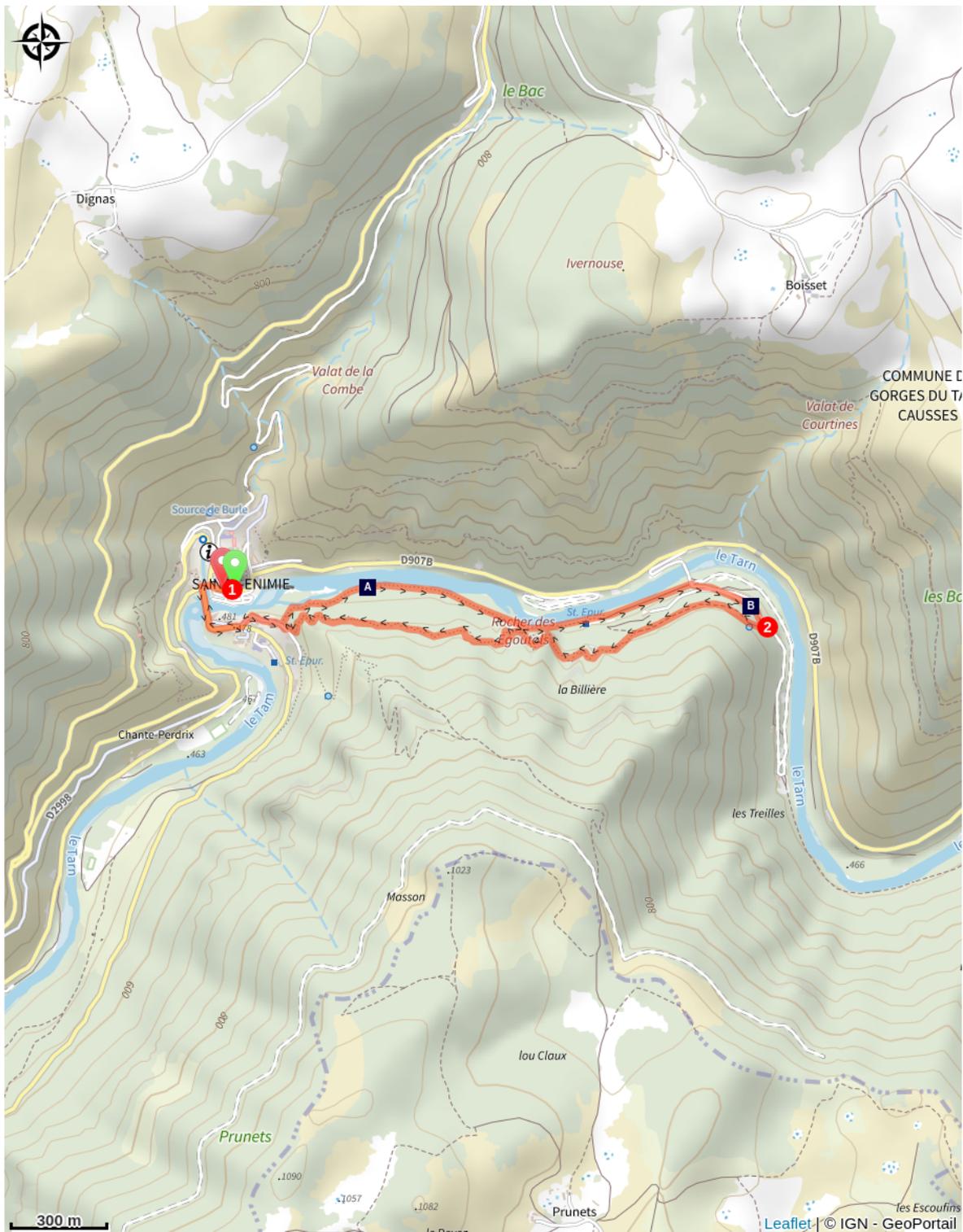
**1.** La première partie de cette boucle d'initiation s'effectue le long des Berges, sur un agréable sentier bien ombragé.

**2.** L'arrivée au centre d'activités de pleine Nature (EPMM) marque le changement de direction.

On revient sur Saint-Enimie par un sentier en hauteur, qui offre quelques beaux points de vue sur le village médiéval.

*A noter, l'EPMM est le lieu de bivouac pour les coureurs de l'ultra du Lozère Trail, course organisée chaque année lors du week-end de Pentecôte.*

# Sur votre chemin...



 Le castor (A)

 Un centre de pleine nature (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Pour venir en transport en commun, renseignements sur le site: <https://www.mobilite-lozere.fr/>

Ligne 258 – Florac – Sainte Enimie – Le Rozier. Tous les jours durant juillet et août.  
Les vélos sont admis

Ligne 259 Mende – Sainte Enimie – Meyrueis. Attention, cette navette n'est pas équipée pour les vélos  
Arrêt: Parking Gravière

<https://www.oui-cevenol.com/trains-ter-sncf/navettes-estivales-autocars-lozere/>

### Accès routier

Depuis Ispagnac, descendre les gorges du Tarn par la D 907 b jusqu'à Sainte-Enimie

### Parking conseillé

Grand parking en bord de Tarn à Saint-Enimie.

## Lieux de renseignement

### Maison du tourisme et du Parc national, Florac

Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

[info@cevennes-parcnational.fr](mailto:info@cevennes-parcnational.fr)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com>



### Office de tourisme Cévennes Gorges du Tarn, Sainte-Enimie

village, 48210 Sainte-Enimie

[contact@cevennes-gorges-du-tarn.com](mailto:contact@cevennes-gorges-du-tarn.com)

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/>



## Source



CC Gorges Causses Cévennes

<https://www.gorgescaussescevennes.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## 🦫 Le castor (A)

Preuves de mon passage, un arbre taillé en forme de crayon, des morceaux d'écorces, des copeaux de bois, un amas de branches dans l'eau, des empreintes de pattes avant ou arrière dans le sable, je suis... je suis le castor d'Europe. Je vis à proximité de l'eau. Je suis surtout actif la nuit, parfois au lever du jour et à la tombée de la nuit, si je ne suis pas dérangé. Entre le Moyen Age (XIe siècle) et le XIXe siècle, nous avons connu une période difficile durant laquelle nous étions chassés par l'homme pour notre chair, notre fourrure et nos nuisances. Au début du XXe siècle, nous avons disparu de nombreuses régions de France. Aujourd'hui cela va mieux, nous sommes présents le long du Tarn.

Crédit photo : © OTGCC nc

---



## 🌲 Un centre de pleine nature (B)

Le centre national d'activités de pleine nature de Sainte-Enimie est la propriété de la Fédération française de sports pour tous. Cette fédération s'engage depuis 50 ans à faire découvrir les activités physiques au plus grand nombre. Dans les années 1968, après l'achat des terrains, plusieurs groupes de jeunes ont participé à la réfection de deux maisons ainsi qu'à la construction de sanitaires et de la passerelle. Au fil des années, de nombreux aménagements ont été réalisés, bâtiment d'hébergement, salle polyvalente, restaurant ainsi qu'un bâtiment de « remise en forme ». Aujourd'hui, le centre s'étend sur 32 hectares et sur 1,5 km de berge. Il accueille tous types de publics, et permet à tous d'avoir accès à la pratique des activités de pleine nature.

Crédit photo : Centre national d'activités de pleine nature