

Couronnes version courte - Trail n°1

Causses Gorges - Florac Trois Rivières



l'automne dans les Cévennes (de beaux lents demain)



Une boucle courte mais intense. Des pentes raides, du plat, de petits sentiers, de la route.... 5 km très varié, idéal pour bien travailler les mollets.

Cette boucle vous amènera sur le flanc du Causse Méjean, sous les falaises de Rochefort, et redescend sur Florac en passant à proximité du hameau du Viala de Grimoald. Même si vous n'êtes qu'à 'mi-pente du Causse, il y a déjà de beaux points de vue sur Florac et la vallée du Tarnon.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 27 min

Longueur : 5.0 km

Dénivelé positif : 229 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

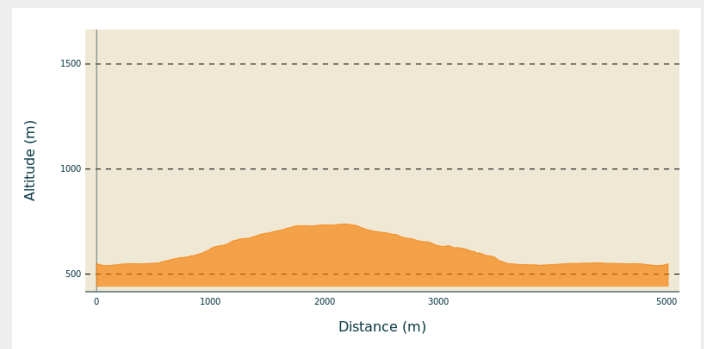
Départ : Florac

Arrivée : Florac

Balisage :  Trail

Communes : 1. Florac Trois Rivières

Profil altimétrique



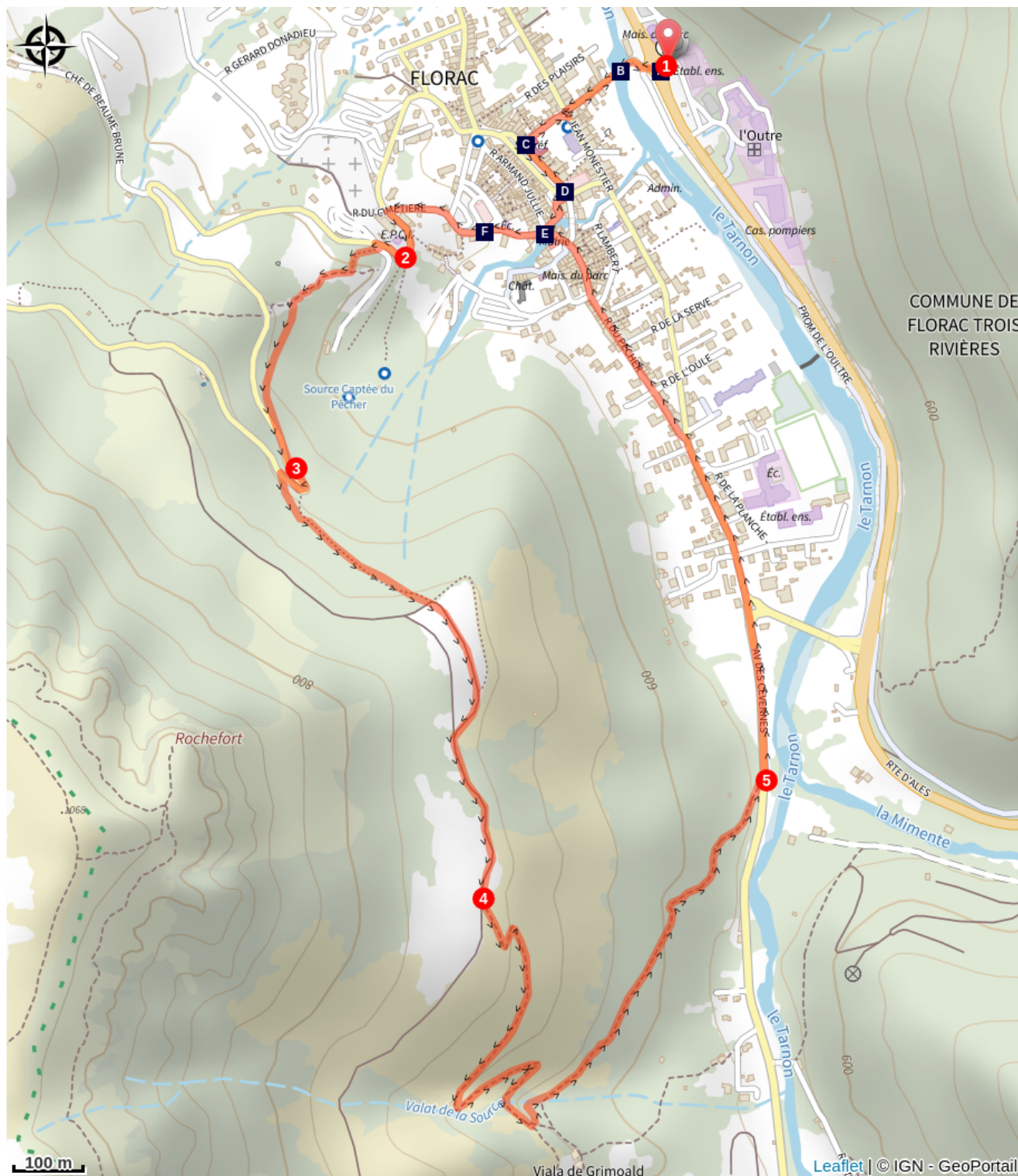
Altitude min 540 m Altitude max 738 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le **balisage Trail n°1**.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. L'aventure commence par la traversée de Florac.
2. La pente arrive rapidement, le sentier se prend en bifurquant à gauche, depuis la D16, à la sortie du village après les ateliers municipaux. Une brève mais raide montée nous attend alors, sur un petit monotrace.
3. La jointure du sentier avec la route (que vous emprunterez sur quelques mètres) indique la fin de la partie raide. Quelques mètres de montée en plus, puis le sentier s'aplanit.
4. Après le passage du Portail (palettes de bois), on démarre la descente, qui commence en lacets au travers d'anciennes terrasses. La deuxième partie de la descente est en forêt.
5. Le dernier kilomètre s'effectue sur la route (D 907), à plat.

Sur votre chemin...



▲ L'ancienne gare et le pont en fer (A)

▲ Esplanade (C)

⊖ Le Vibron et sa faune (E)

⊖ Le Tarnon et ses rives (B)

▲ Le temple (D)

⊖ Église Saint-Martin (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter eau et alimentation selon vos besoins . Bien refermer les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Transports

Pour venir en transport en commun, renseignements sur le site: <https://www.mobilite-lozere.fr/>

Accès routier

Sur la RN 106, parking de l'ancienne gare (maison du Tourisme et du Parc national des Cévennes)

Parking conseillé

Parking à la Maison du Tourisme et du Parc national des Cévennes

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national, Florac

Place de l'ancienne gare, N106, 48400
Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com>



Source



CC Gorges Causses Cévennes

<https://www.gorgescaussescevennes.fr/>

Sur votre chemin...



🚩 L'ancienne gare et le pont en fer (A)

Cette gare était le point de départ de la ligne Florac - Ste Cécile d'Andorge. Exploitée de 1909 à 1968 par les Chemins de Fer Départementaux (CFD), cette voie reliait la sous-préfecture Lozérienne à la ligne St. Germain des Fossés/Nîmes qui désenclavait les Cévennes. Aujourd'hui elle renaît comme Voie verte "La Cévenole". Le pont traversant le Tarnon, construit en 1890 sur le modèle Eiffel, fut un des premiers ouvrages métalliques réalisés à cette époque.

Crédit photo : PROHIN Olivier_pnc



🌿 Le Tarnon et ses rives (B)

La préservation de la végétation des rives, riche en habitats rares est un enjeu majeur qui justifie un classement d'intérêt européen « Natura 2000 ». Présents sur le Tarnon, la Loutre et le Castor d'Europe, de mœurs crépusculaires et nocturnes restent difficiles à observer. Le poisson est l'aliment de base de la Loutre, le Castor se nourrit des saules croissant sur les berges. La ripisylve, formation boisée ou arbustive occupant les rives, contribue à la biodiversité et limite l'érosion des berges, car lors des épisodes cévenols, les crues peuvent atteindre 6 mètres de hauteur.

Crédit photo : pnc



🚩 Esplanade (C)

Le passage sous le porche de la sous-préfecture est l'un des nombreux passages couverts qui se faufilent sous les maisons : vous venez de traverser les anciens remparts de Florac et vous vous trouvez à l'intérieur de la ville médiévale. Outre ses beaux platanes centenaires (les plus âgés ont 200 ans) vous y trouverez d'un côté, la statue de Léon Boyer, collaborateur de Gustave Eiffel avec qui il a construit le viaduc de Garabit, mort au Panama en 1883 où il travaillait au percement du canal ; de l'autre, le temple protestant et le monument aux morts.

Crédit photo : PROHIN Olivier



🏛️ Le temple (D)

Vers 1550, dans sa grande majorité, la population cévenole adopte les idées de la Réforme. L'Église protestante de Florac est officiellement fondée en 1560. Le temple actuel est le 3ème construit dans la ville. Il a été inauguré en 1833, la même année que l'église, consacrant ainsi la paix entre la communauté catholique et protestante après deux siècles de conflits religieux. Son architecture sobre et austère, caractéristique des temples protestants, est particulièrement bien adaptée à la prédication.

Crédit photo : Gregoire Guy



🌿 Le Vibron et sa faune (E)

Né de la source du « Pêcher », Le Vibron, aménagé en plusieurs retenues, assura de tout temps la ressource en eau potable de la ville. Jadis l'eau courante du Vibron desservait les lavoirs, les tanneries et servait à évacuer les eaux usées. Il actionnait jusqu'à huit moulins et alimentait le vivier à poissons.

Le nom Vibron dérive de l'occitan vibre = castor. Vous pourrez y observer le cincle plongeur, appelé aussi merle d'eau. Pour se nourrir d'insectes aquatiques, il peut marcher sous l'eau et niche dans les trous de murs ou sous les ponts. En juin, au crépuscule, dans les ruelles aux alentours du Vibron, s'élève le chant flûté du crapaud accoucheur. Ce nom vient du fait qu'après l'accouplement, les mâles transportent les œufs sur leur dos.

Crédit photo : PROHIN Olivier



🏛️ Église Saint-Martin (F)

L'église primitive, celle du prieuré de la Chaise-Dieu, était à l'emplacement de l'église actuelle, et entourée d'un cimetière. Entre le XIIIe et le XVe siècle, l'histoire de Florac est marquée par les rivalités qui opposaient le pouvoir du prieuré à celui du seigneur, installé de l'autre côté du ruisseau du Vibron. L'église fut détruite en 1561 et un temple fut construit sur ses ruines. Les guerres de Religion dévastèrent plusieurs fois Florac. Le temple fut détruit à son tour, ainsi que l'horloge et le clocher, au début du siècle suivant (1629). L'église actuelle, d'architecture néoclassique, date de 1833, comme le temple actuel, situé sur l'Esplanade.

Crédit photo : PROHIN Olivier
