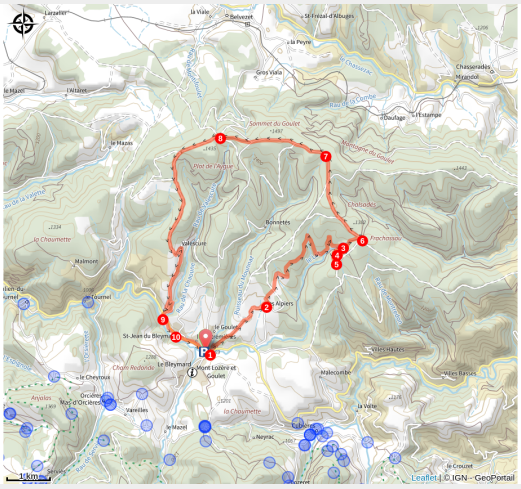
Sources du Lot et Goulet

Mont Lozère



Sentier des sources du Lot (© OT Mont-Lozère)



Des paysages grandioses et variés, entre pâturages ouverts et forêts épaisses, le long d'une grande boucle peu fréquentée qui traverse la montagne du Goulet et offre de beaux panoramas sur le Mont Lozère.

Vous découvrirez la source du Lot qui se situe à environ 1 300m d'altitude, dans une zone de tourbières. Vous passerez par le hameau de caractère des Alpiers, foulé par l'écrivain Stevenson et l'ânesse Modestine.

Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 6 h 30

Longueur : 20.2 km

Dénivelé positif : 548 m

Difficulté : Difficile

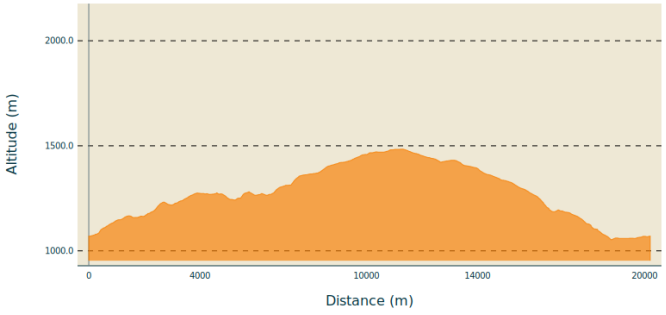
Type : Boucle

Thèmes : Eau et géologie, Faune et flore, Forêt, Transports en commun

Itinéraire

Départ : Mairie, Le Bleymard
Arrivée : Mairie, Le Bleymard
Balisage : Balisage peinture jaune
Communes : 1. Mont Lozère et Goulet
2. Cubières

Profil altimétrique



Altitude min 1053 m Altitude max 1484 m

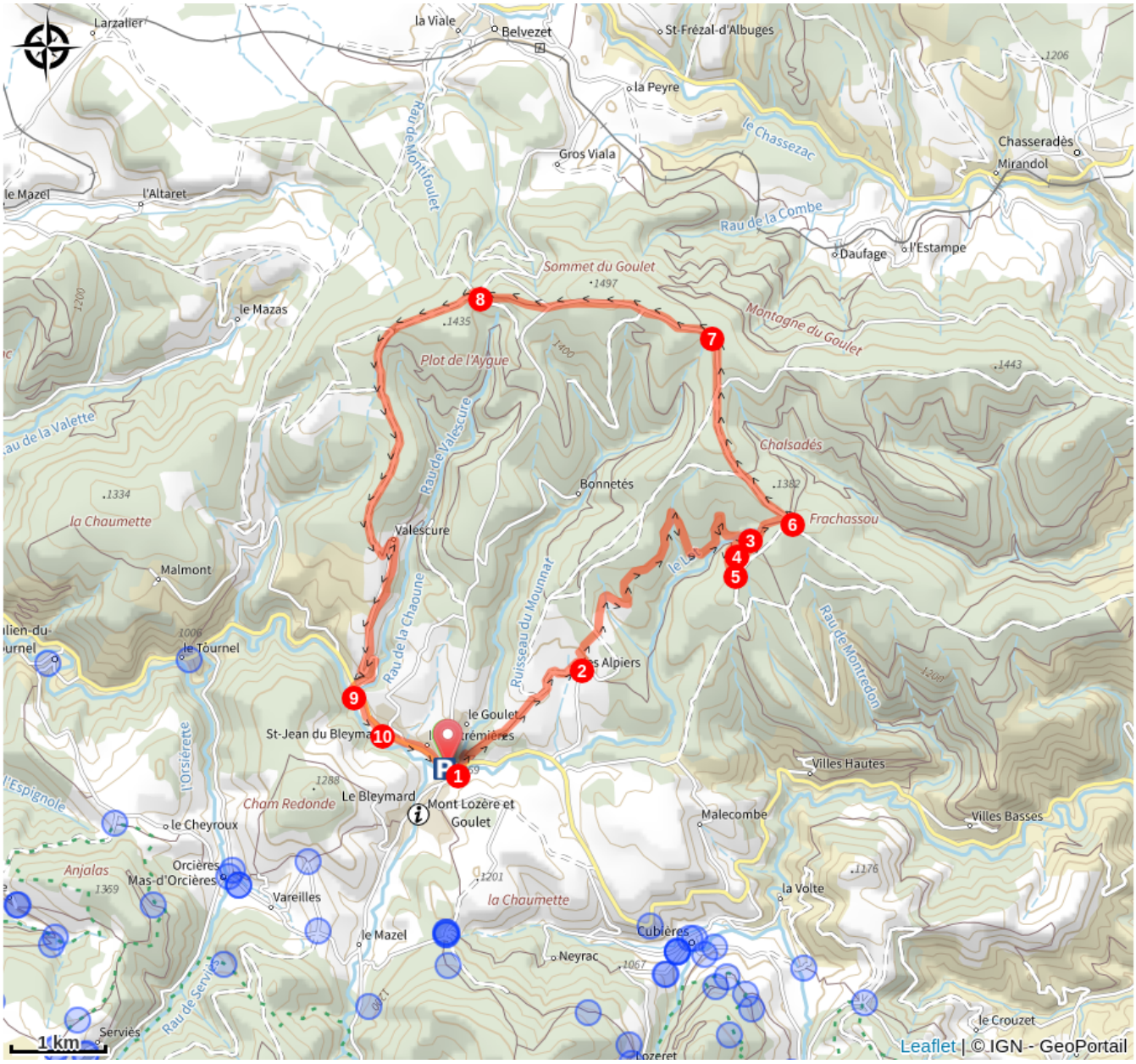
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « **Le Bleymard** », direction :

1. « **La Remise** »,
2. « **Les Alpiers** »,
3. « **Sources du Lot** »,
4. « **Chap Duolt** », puis continuer vers :
5. « **Lou Feyra** »,
6. « **Frachassou** »,
7. « **La Plone 2x** »,
8. « **L'Ayrette** »,
9. « **Prat del Castre** »,
10. « **St Jean du Bleymard** » et « **Le Bleymard** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le Pôle nature du Mont Lozère.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Transports

Cette randonnée est accessible en transports en commun **uniquement en période estivale**.

Pour consulter les horaires actualisés et planifier votre trajet, utilisez le calculateur d'itinéraires ci-dessous en renseignant **l'arrêt d'arrivée : MONT LOZÈRE ET GOULET - LE BLEYMARD - Remise**

LiO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/ Pyrénées-Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun.
https://www.lio-occitanie.fr/

Lignes 253 et 254 – LiO bus d'été Juillet/Août

Accès routier

Depuis Mende, direction Badaroux par la N88, puis direction Le Bleymard par la D901.

Depuis Villefort, direction Le Bleymard par la D901.

Parking conseillé

Parking le long de la D901, face à la mairie

Lieux de renseignement

Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleymard
Place de l'église - Le Bleymard, 48190 Mont Lozère et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort
43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 46 87 30
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère