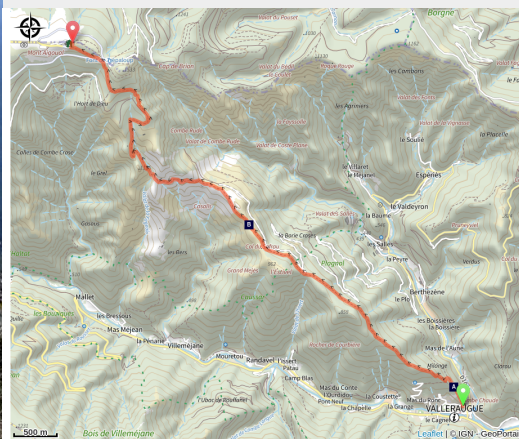


# Versant méditerranéen de l'Aigoual (Etape 1)

Aigoual - Val-d'Aigoual



Les 4000 marches (Béatrice Galzin)



*1154m de dénivelé pour arriver sur un des points le plus haut des Cévennes avec une vue à 360° en passant par les 4000 marches .*

Les 4000 marches ! Pas besoin de les compter, le dénivelé laisse penser qu'elles y sont sûrement.

Le soir, on voit le phare de l'Espiguette et la côte méditerranéenne qui s'illuminent au loin. Les Alpes, les Pyrénées et la chaîne du Puy veilleront sur vous plus discrètement ...

## Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 1206 m

Difficulté : Difficile



Type : Itinérance

Thèmes : Agriculture et élevage, Faune et flore, Histoire et culture

# Itinéraire

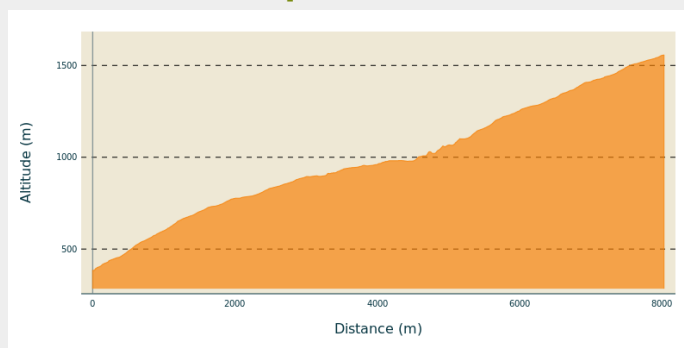
**Départ** : Valleraugue

**Arrivée** : Sommet de l'Aigoual

**Balisage** :  Balisage peinture jaune   
GR®

**Communes** : 1. Val-d'Aigoual

## Profil altimétrique

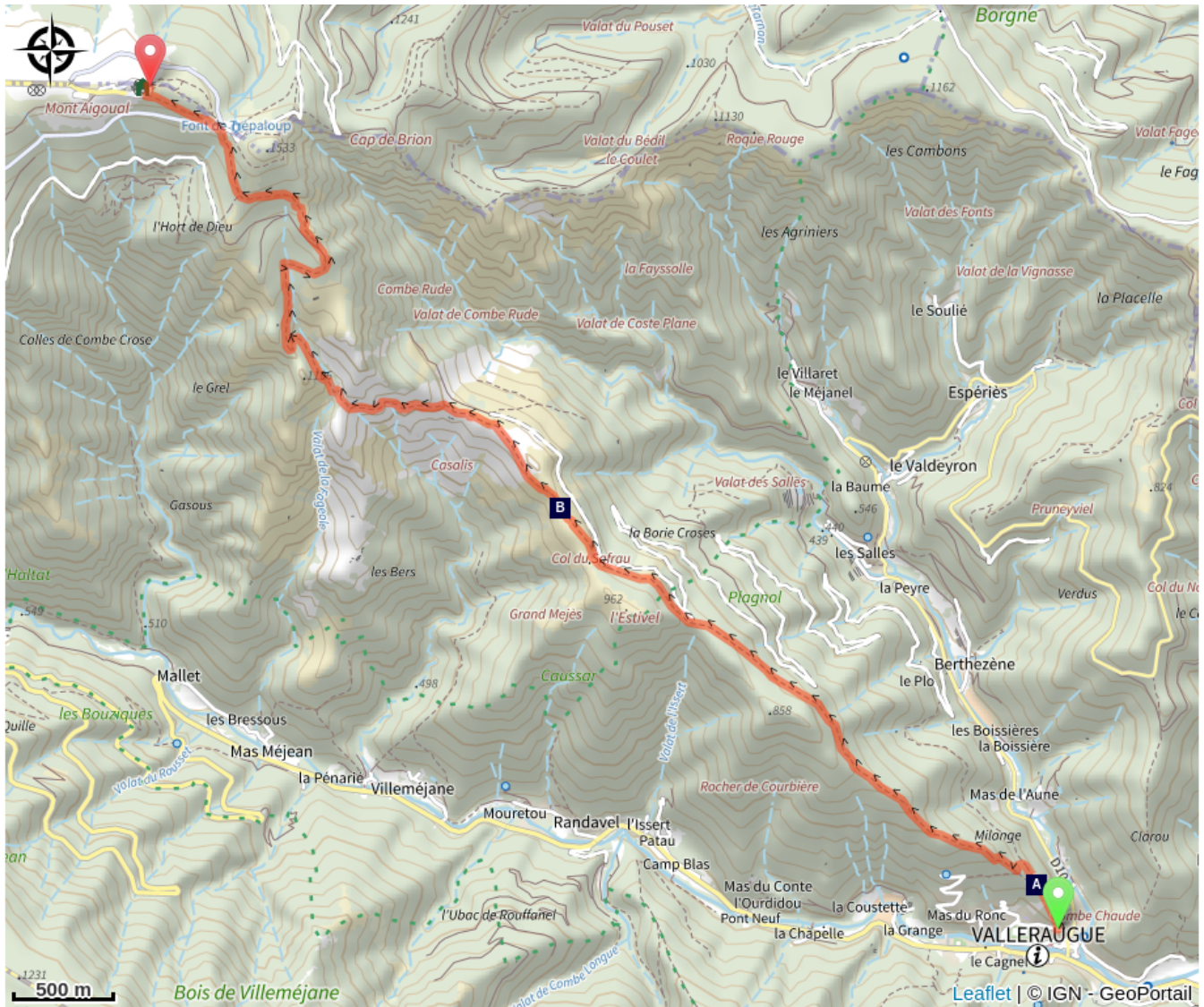


Altitude min 384 m Altitude max 1557 m

Depuis le centre de Valleraugue, suivre les 4000 marches : départ contre l'église (balisage jaune).

Prendre la direction « **Sommet de l'Aigoual** » par « **L'Église** », « **Belvédère des 4000** », « **Roc Noir** », « **Rocalte** », « **L'Estivel** », « **Plo Caballa** », « **Casalis** », « **Valat de la Fageole** », « **La Fageole** », « **L'Apollon** », « **Menhir de Trépaloup** ». Au sommet de l'Aigoual, si vous avez la forme, vous pouvez continuer en direction de Aire de Côte suivre le GR® 7 : 6 km / 2h30 (Possibilité de Bivouac) / soit un total de 15 km avec 1278 m de dénivelé positive et 579 m de dénivelé négatif.

# Sur votre chemin...



☁ Étage méditerranéen (A)

🐄 Pâturage (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Recommandations

particulières Attention montée longue et ensoleillée, ne pas partir l'après-midi en été.

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Valleraugue



## Lieux de renseignement

### **Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède**

Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual  
office-du-tourisme-cause@wanadoo.fr  
Tel : 04 67 82 64 67  
<https://www.sudcevennes.com>

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)



### **Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Saint-André-de-Valborgne**

les quais, 30940 Saint-André-de-Valborgne  
vallee.borgne@wanadoo.fr  
Tel : 04 66 60 32 11  
<https://www.sudcevennes.com>



### **Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Valleraugue**

7 quartier des Horts, 30570 Valleraugue  
office.tourisme.valleraugue@wanadoo.fr  
Tel : 04 67 64 82 15  
<https://www.sudcevennes.com>



## Source



CC Causses Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.caussesaignoualcevennes.fr/>

# Sur votre chemin...

---

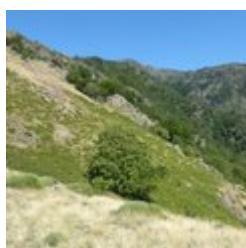


## Étage méditerranéen (A)

Le début de l'itinéraire chemine à l'étage du chêne vert. Ce dernier occupe normalement le versant méditerranéen où il abonde jusqu'à 500 m. Ici il a été supprimé au profit de terrasses de culture. De part et d'autre du chemin bordé de hauts murs et muni de marches qui accèdent à des jardins, on voit ces terrasses maintenant envahies ou plantées de résineux. Présents également, la bruyère arborescente et l'arbousier sont, comme le chêne vert, des espèces typiquement méditerranéennes. Les plantes de cet étage sont xérophiles, c'est-à-dire, qu'elles recherchent les milieux secs auxquels elles sont bien adaptées grâce à leurs feuilles réduites et vernissées qui limitent l'évaporation de l'eau.

Crédit photo : © Michel Monnot

---



## Pâturage (B)

Ce paysage pastoral a été déboisé par l'homme pour les besoins de l'élevage. Entre 800 et 900 m d'altitude apparaissent déjà des résineux et des arbrisseaux de l'étage montagnard: pins sylvestres, épicéas et myrtilles. Les genêts purgatifs à floraison jaune qui envahissent certaines zones résultent de l'abandon progressif des pâturages. Les pâturages de l'Estivel et de Cazalis sont encore utilisés par des troupeaux de brebis. Au milieu du XIXe siècle, les premiers reboisements du massif de l'Aigoual ont créé des tensions entre agriculteurs et forestiers car ils obligèrent à modifier les pratiques pastorales. Les bergers devaient empêcher les troupeaux de manger les jeunes arbres, entre autres sur les terrains communaux où ils pâturaient auparavant. Depuis, l'ONF n'effectue plus de reboisement ni sur les pâtures, ni sur les terrains agricoles et est favorable au pâturage des troupeaux dans la forêt, limitant ainsi les risques d'incendie.

Crédit photo : © Nathalie Thomas