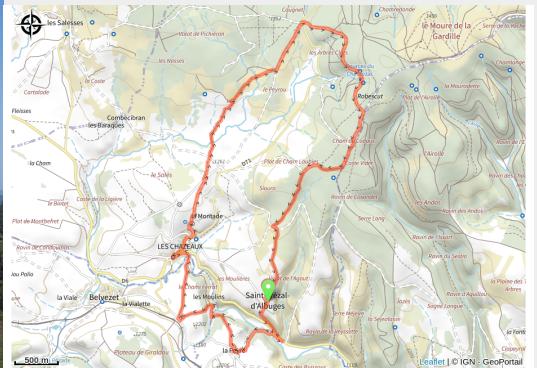


Sources du Chassezac



(TouN)



Un parcours pour découvrir, en bordure Sud de la Margeride, les sources du Chassezac (qui rejoint l'Ardèche) et, à quelques encablures, celles de l'Allier (qui rejoint la Loire).

Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 5 h

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 380 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Saint-Frézal d'Albuges
Arrivée : Saint-Frézal d'Albuges
Balisage : Balisage peinture jaune
Communes : 1. Saint-Frézal-d'Albuges
2. Mont Lozère et Goulet

Profil altimétrique



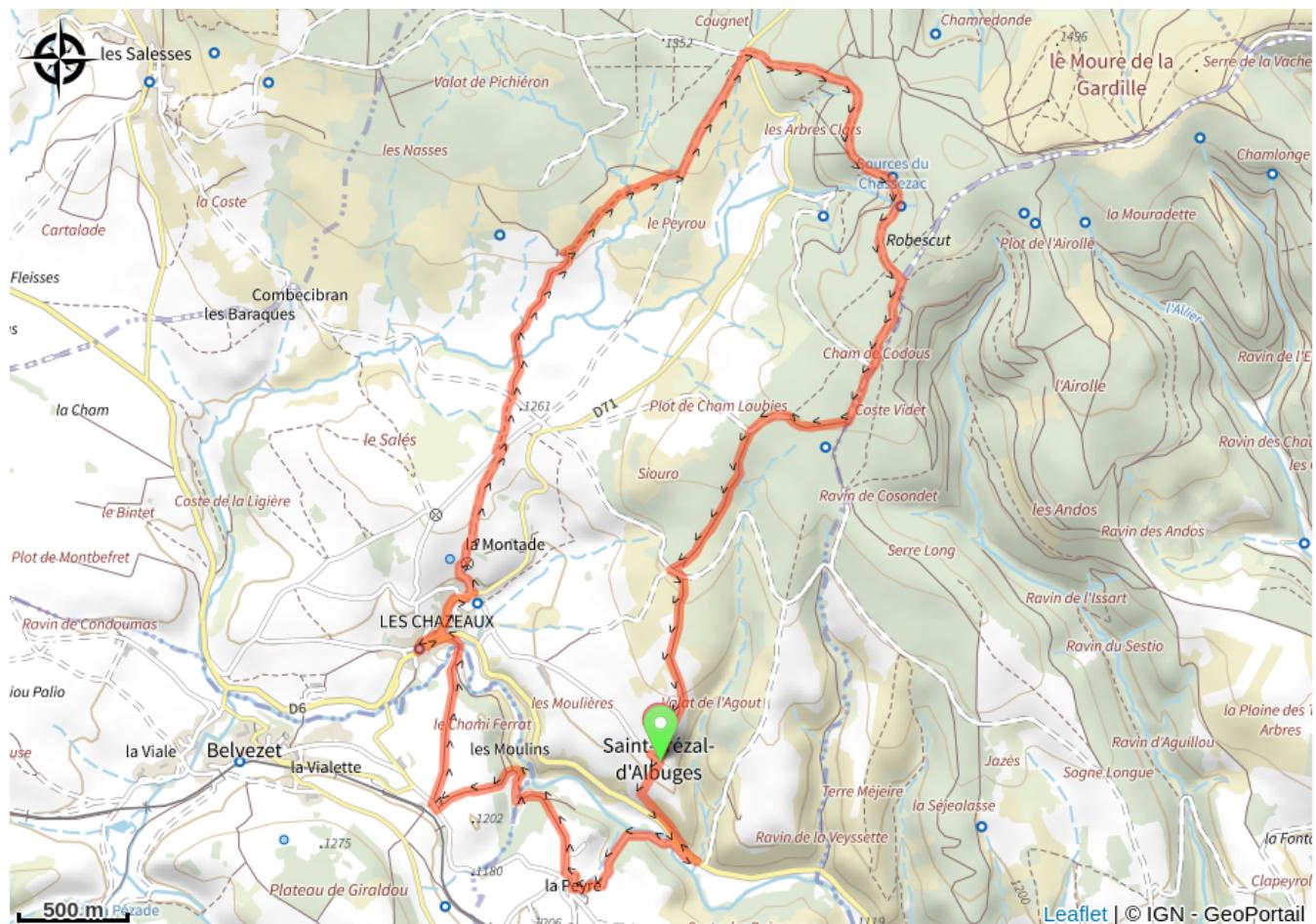
Altitude min 1137 m Altitude max 1426 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en "**italique gras et entre guillemets**" dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « **ST FRÉZAL D'ALBUGES** », direction « **Bicheyre** ». À « **Bicheyre** », prendre à droite direction « **LES CHAZEAX** » par « **La Peyre** », « **Les Pauses** ». À « **LES CHAZEAX** », tout droit direction « **Croix de Laubies** », « **Cougnet** ». À « **Cougnet** », prendre à droite direction « **LE MOURE DE LA GARDILLE** » par « **Vareilles** », « **Robescut** », « **Sous le Moure de la Gardille** », « **Gardille** ». À « **LE MOURE DE LA GARDILLE** », retour vers « **ST FRÉZAL D'ALBUGES** » par « **Gardille** », « **Sous le Moure de la Gardille** », « **Robescut** », « **Plot de Cham Laubies** », « **Croix de la Justice** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le Pôle nature du Mont Lozère.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Mende, par la N 88 et D 6 (30 mn)
Depuis La Bastide-Puylaurent, par la D 6 (20 mn)
Depuis Le Bleymard, par la D 20 (20 mn)

Parking conseillé

Près de l'église

Lieux de renseignement

Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende

BP 83, place du Foirail, 48000 Mende
mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
<https://www.mende-coeur-lozere.fr>



Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozère et Goulet
contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
<https://www.destination-montlozere.fr/>



Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort
contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 46 87 30
<https://www.destination-montlozere.fr/>



Source



CC Mont Lozère

<https://www.ccmontlozere.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère