

# Causse de Sauveterre

Causse Gorges - Saint-Étienne-du-Valdonnez



(Clem Rutter)



*Entre le causse de Sauveterre et le Mont Lozère, ce beau et large plateau calcaire embrasse un paysage ouvert, dominé par la forêt domaniale de Mende et le Truc de Balduc.*

Entre le causse de Sauveterre et le Mont Lozère, ce beau et large plateau calcaire embrasse un paysage ouvert, dominé par la forêt domaniale de Mende et le truc de Balduc, une de ces formations géologiques massives qu'on retrouve souvent en haute Lozère.

## Infos pratiques

---

Pratique : Rando à pied

---

Durée : 3 h

---

Longueur : 10.5 km

---

Dénivelé positif : 275 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Montmirat (St Etienne du Valdonnez)

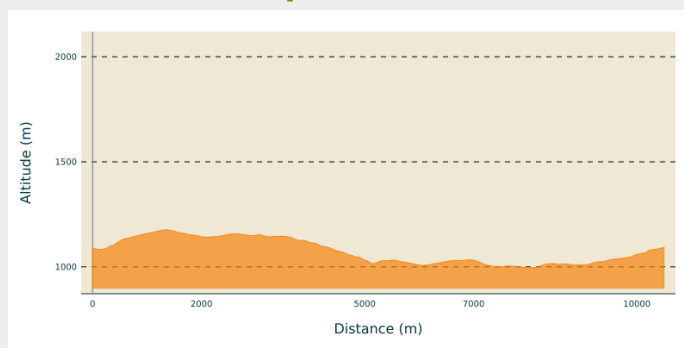
**Arrivée** : Montmirat (St Etienne du Valdonnez)

**Balisage** :  Balisage peinture jaune

**Communes** : 1. Saint-Étienne-du-Valdonnez

2. Ispagnac

## Profil altimétrique



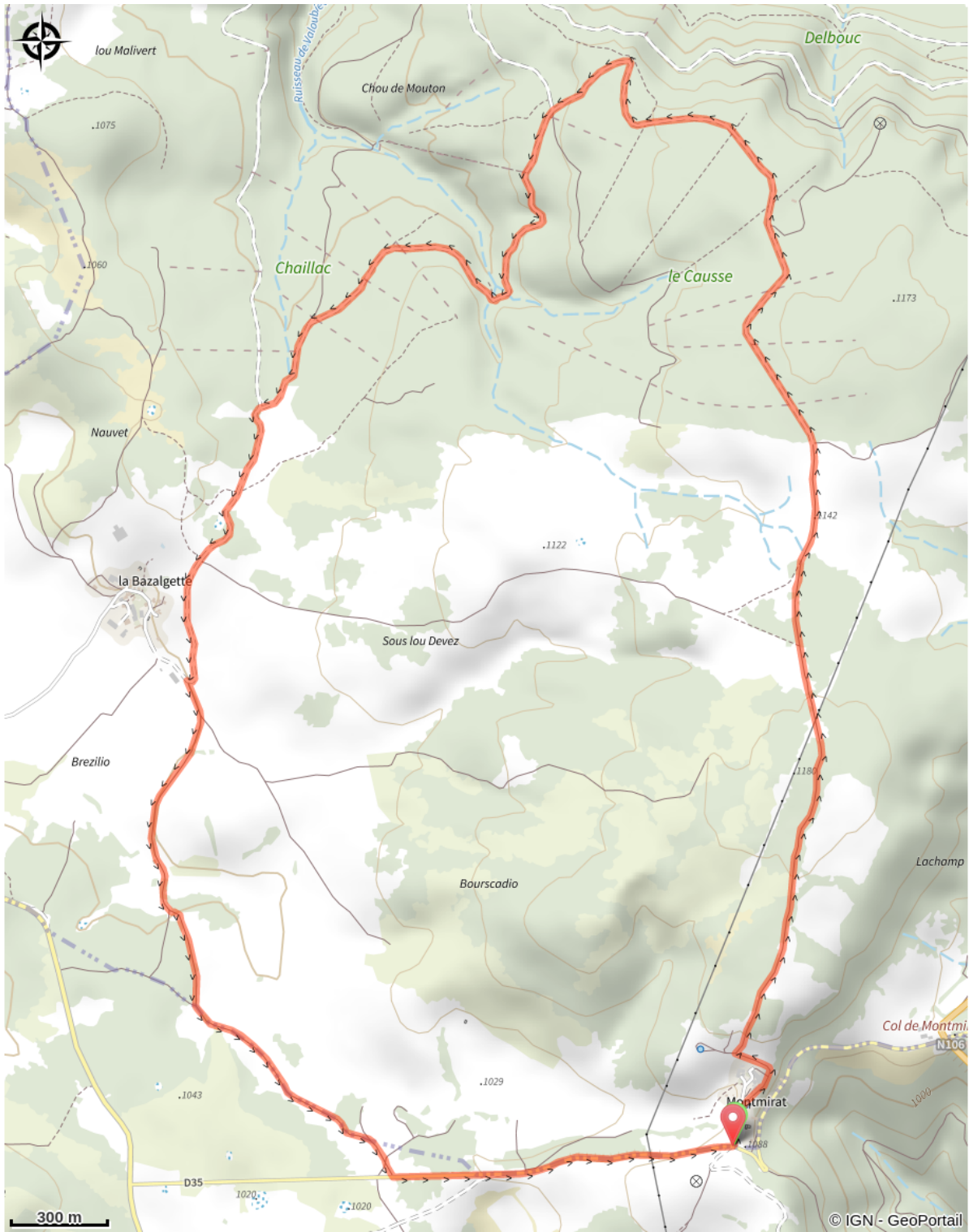
Altitude min 996 m Altitude max 1177 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en "***italique gras et entre guillemets***" dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***MONTMIRAT*** » direction « ***LA BAZALGETTE*** » par « ***Le Causse*** ». À « ***LA BAZALGETTE*** », retour à « ***MONTMIRAT*** » par « ***Serre de la Fâisse*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, mise en oeuvre par le Pôle nature du mont Lozère.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Refermez les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Mende, par N106 (26 mn)

Depuis Bagnols-les-Bains, par D41, D25 et N106 (29 mn)

### Parking conseillé

Parking du col de Montmirat

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende

BP 83, place du Foirail, 48000 Mende  
mendetourisme@ot-mende.com  
Tel : 04 66 94 00 23  
<https://www.mende-coeur-lozere.fr>



### Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet  
contact@destination-montlozere.fr  
Tel : 04 66 47 61 13  
<https://www.destination-montlozere.fr/>



### Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort  
contact@destination-montlozere.fr  
Tel : 04 66 46 87 30  
<https://www.destination-montlozere.fr/>



## Source



CC Mont Lozère

<https://www.ccmontlozere.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère