

L'Espinas

Mont Lozère - Ventalon en Cévennes



Panorama (Thierry Vezon)



Atypique, ce sentier autour des vallées cévenoles permet de découvrir une commune étalée composée de plusieurs petits hameaux authentiques, une caractéristique de l'habitat en Cévennes.

Anciennes magnaneries, maisons en pierre de schiste, châtaigneraies... vous découvrirez les traces d'une vie profondément marquée par l'agropastoralisme.

Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 2 h

Longueur : 4.7 km

Dénivelé positif : 269 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Forêt

Itinéraire

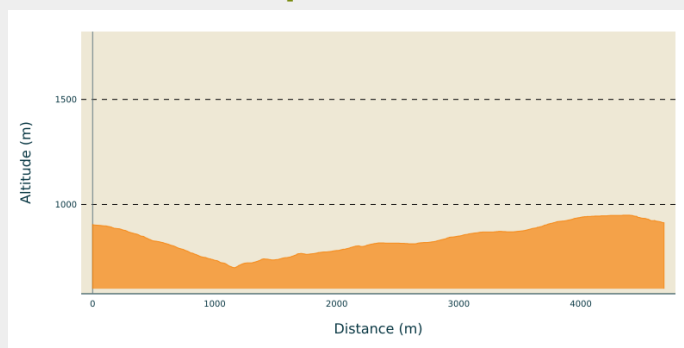
Départ : Au Relais de l'Espinas

Arrivée : Au Relais de l'Espinas

Balisage :  Balisage peinture jaune

Communes : 1. Ventalon en Cévennes
2. Vialas

Profil altimétrique



Altitude min 699 m Altitude max 949 m

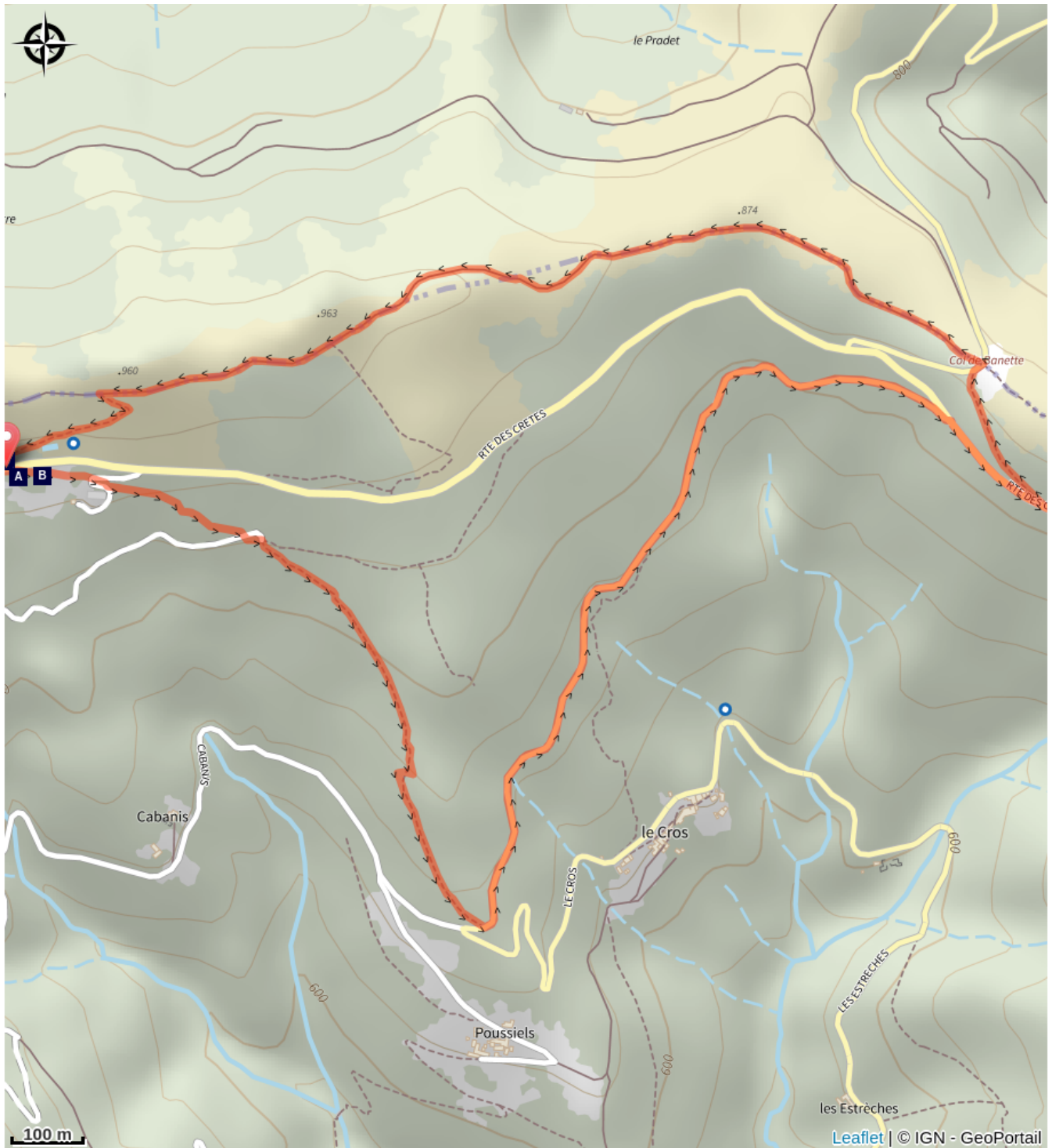
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:



Depuis "***LE RELAIS DE L'ESPINAS***", prendre direction "***Le Cros***" puis, "***Col de Banette***".

Retour à "***LE RELAIS DE L'ESPINAS***" par la "***Draille de l'Espinas***".

Itinéraire extrait du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, sommet des Cévennes**, réalisé par le pôle de pleine nature du Mont Lozère.

Sur votre chemin...



-  Une technique d'avenir (A)
-  Au temps des Camisards (C)

Un peu de repérage (B)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



Recommandations

Pas de difficulté particulière. Accessible aux familles. Restauration sur place possible .

Comment venir ?

Accès routier

Depuis le Pont de Montvert par la D998 puis la D35 à partir de la Croix de Berthel en direction d'Alès.

Depuis Génolhac par la D998 jusqu'au Col de la Croix de Berthel en passant par Vialas et Saint Maurice de Ventalon, puis par la D35 jusqu'a l'Espinas.

Parking conseillé

Au relais de l'Espinas

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national, Florac

Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr

Tel : 04 66 45 01 14

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com>



Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert

le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère

info@cevennes-montlozere.com

Tel : 04 66 45 81 94

<https://www.cevennes-montlozere.com/>



Office de tourisme Des Cévennes au mont-Lozère, Vialas

info@cevennes-montlozere.com

Tel : 04 66 45 81 94

<https://www.cevennes-montlozere.com/>



Source



CC des Cévennes au Mont Lozère

<http://www.cevennes-mont-lozere.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre chemin...



🏠 Une technique d'avenir (A)

Aujourd'hui, la technique de la pierre sèche est remise à l'honneur grâce à ses qualités de souplesse, de drainage et son rôle dans la prévention de l'érosion des sols et des inondations. Respectueuse de l'environnement, économe en énergie et fondée sur un riche patrimoine légué par nos ancêtres, la technique de construction en pierre sèche est promise à un bel avenir.

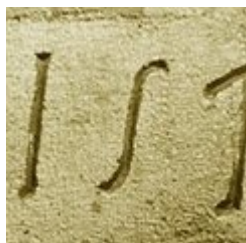
Crédit photo : ABPS



📍 Un peu de repérage (B)

Ce sentier se situe à environ 900 mètres d'altitude ce qui correspond localement à la limite d'altitude où l'on peut trouver le châtaignier aujourd'hui. Le châtaignier s'impose comme l'une des rares possibilités de culture nourricière dans les pentes incultes où il se développe. On estime que 1500 hectares de la châtaigneraie cévenole sont récoltés chaque année, soit 4% de la surface totale.

Crédit photo : © A.Waterschoot



⚠️ Au temps des Camisards (C)

Le cimetière renferme des tombes de protestants, dont la religion est interdite après la Révocation de l'édit de Nantes jusqu'à la Révolution, et qui ont été réduits à enterrer leurs morts dans leur propriété privée. Le hameau de l'Espinas compte parmi les lieux de mémoire de la «Guerre des Camisards» (1702-1704), révolte des protestants cévenols contre le pouvoir royal catholique.