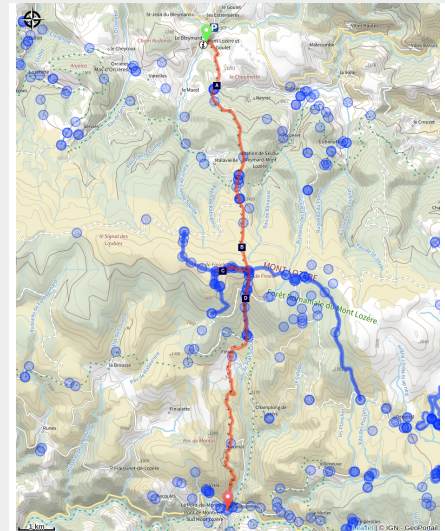


Vadrouille

Mont Lozère



(©Natacha Maltaverne)



Sept créations sonores pour découvrir le Mont-Lozère autrement

Vadrouille, ce sont des œuvres sonores implantées de part et d'autre du Mont-Lozère. Loin des audio-guides classiques, le son devient vecteur de sensible et d'imaginaire, vers une traversée sensorielle du visible à l'invisible pour rendre audibles les richesses du territoire. Vous entendrez parler du loup et de l'orage, du train qui ne s'arrête plus et des brebis qu'on aime, de l'enfance à la rivière et des saisons qui passent.

Pour vivre l'expérience Vadrouille :

- vous pouvez emprunter un kit d'écoute gratuitement au départ de votre ascension du Mont-Lozère et le rendre à votre point d'arrivée.

Infos pratiques

Pratique : Sentiers de découverte

Durée : 6 h

Longueur : 18.8 km

Dénivelé positif : 664 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Histoire et culture,
Transports en commun

- Au Bleymard : Office de tourisme ou Hôtel-Restaurant La Remise
- A la station du Bleymard : Restaurant Le Refuge
- Au Pont-de-Montvert : Office du Tourisme

- ou télécharger l'application Vadrouille sur votre smartphone (gratuit également) : Apple ou Playstore

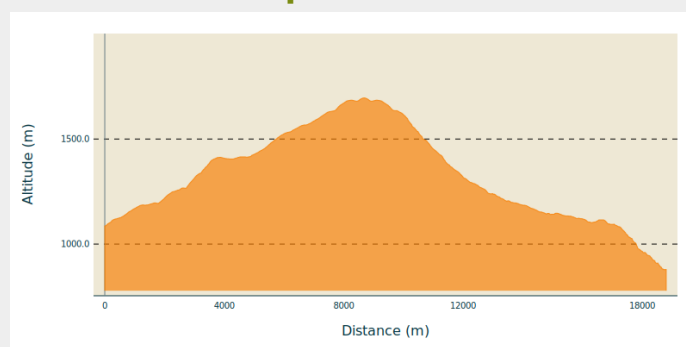
Itinéraire

Départ : Le Bleymard

Arrivée : Pont-de-Montvert

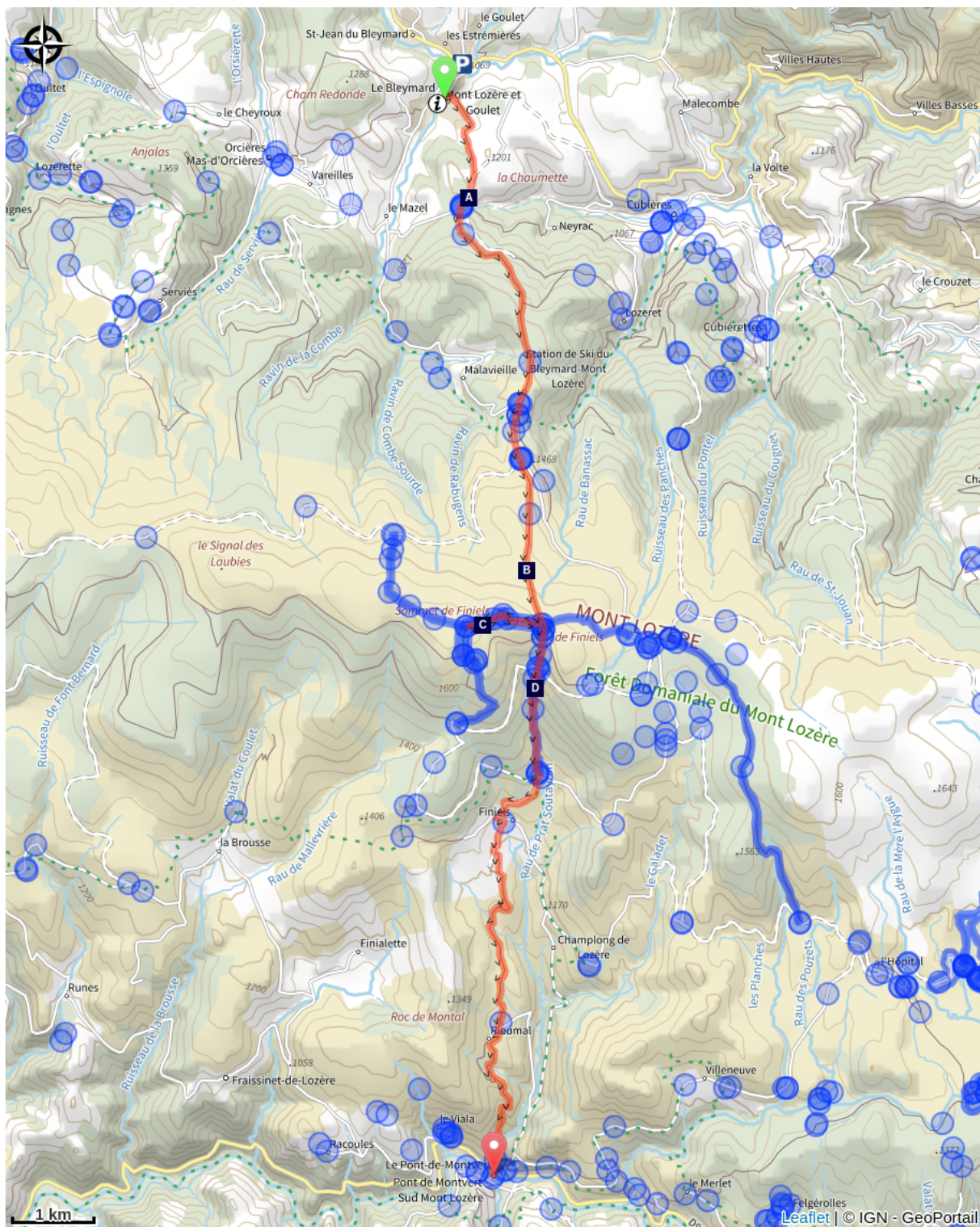
Communes : 1. Mont Lozère et Goulet
2. Cubières
3. Pont de Montvert - Sud Mont Lozère

Profil altimétrique



Altitude min 878 m Altitude max 1696 m

Sur votre route...



 Les passereaux (A)
Sommet de Finiels (C)

Les montjoies (B)
Les plantes comestibles (D)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Pour votre sécurité et la préservation du site, restez impérativement sur les chemins.

Comment venir ?

Transports

Lignes 253 et 254 - LiO lignes estivales juillet/août

Parking conseillé

Parking le long de la D901, face à la mairie

Lieux de renseignement

Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleynard

Place de l'église - Le Bleynard, 48190
Mont Lozère et Goulet

contact@destination-montlozere.fr

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



Source



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>

Sur votre route...



👉 Les passereaux (A)

Les milieux ouverts, composés de quelques arbres et de buissons, sont favorables aux passereaux. Cet ordre est le plus vaste et le plus varié de la classe des oiseaux et regroupe plus de la moitié des espèces d'oiseaux. La pie-grièche écorcheur affectionne particulièrement ce type de milieux, riches en gros insectes qui constituent sa principale source de nourriture. Cet oiseau est une espèce migratrice stricte et hiverne dans l'est africain.

Crédit : Régis Descamps



Les montjoies (B)

Ces "petits menhirs" appelés montjoies qui jalonnent le chemin ne se sont pas plantés tout seuls.... D'accord, mais c'était il y a si longtemps que personne ne se souvient de leur origine. Qu'importe ! Ce bornage nous plonge dans un conte de géant aux prises avec la tourmente de neige et la brume. Prenez-vous un instant pour Gargantua qui aurait lu "le petit Poucet" . N'auriez-vous pas eu l'idée de planter quelques cailloux pointus de 2,50 m de haut pour retrouver votre chemin du retour ?

Crédit : Nathalie Thomas



Sommet de Finiels (C)

La pelouse d'altitude, constituée d'une herbe r che, le nard, s'adapte aux dures conditions climatiques. Au printemps, quelques dunes de neige au relief de vagues se forment dans des creux ; des petits tas se réfugient derrière des arbustes. Déjà, l'alouette des champs, le pipit farlouse et la linotte mélodieuse cherchent à franchir le sommet en voletant à fleur de sol. Sur le sommet, quelques îlots de callune (appelée communément bruyère et présentant la particularité de fleurir d'abord en altitude), et quelques plants de myrtille parviennent à grand peine à s'implanter. Des bornes portent l'empreinte de la Croix de Malte. Au XIIe siècle, le baron de Tournel donna à l'ordre religieux et militaire des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jerusalem des terres situées sur le versant méridional du mont Lozère.

Au XVIe siècle l'ordre des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem devint l'ordre des Chevaliers de Malte. La commanderie était installée à l'Hôpital et les terres délimitées par ces bornes.

Crédit : N.Thomas_pnc



Les plantes comestibles (D)

Quelques plantes d'altitude ont fait et font encore l'objet de cueillettes soumises à autorisation. Le pied de Chat (*Antennaria dioica*) est appelé ainsi car ses petites fleurs serrées rappellent les coussinets de la patte d'un chat. Cette plante médicinale calme la toux. La gentiane jaune (*Gentiana lutea*) a une action tonique sur le système digestif. On utilise la racine en usage médical et vétérinaire, et pour la fabrication de boissons alcoolisées. La myrtille (*Vaccinium myrtillus*) constituait un revenu non négligeable pour les agriculteurs. Les fruits, savoureux, possèdent en outre de nombreuses qualités (astringentes, toniques, anti diarrhéiques, antiseptiques).

Crédit : nathalie.thomas