

Sur les pas des gens d'ici (Jour 4)

Aigoual - Bassurels



vue des 4000 marches (Sylvain Lamboley)



En vous levant tôt, vous aurez le privilège de voir le lever du soleil, un instant magique, aux couleurs douces du matin. La dernière descente pour rejoindre le village de Valleraugue avant votre retour.

Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.6 km

Dénivelé positif : 35 m

Difficulté : Moyen


Type : Itinérance

Thèmes : Agriculture et élevage,
Faune et flore, Histoire et culture

Itinéraire

Départ : Sommet de l'Aigoual

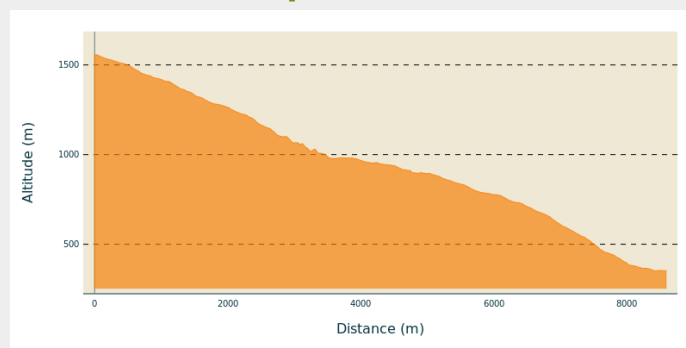
Arrivée : Valleraugue

Balisage :  Balisage peinture jaune

Communes : 1. Bassurels

2. Val-d'Aigoual

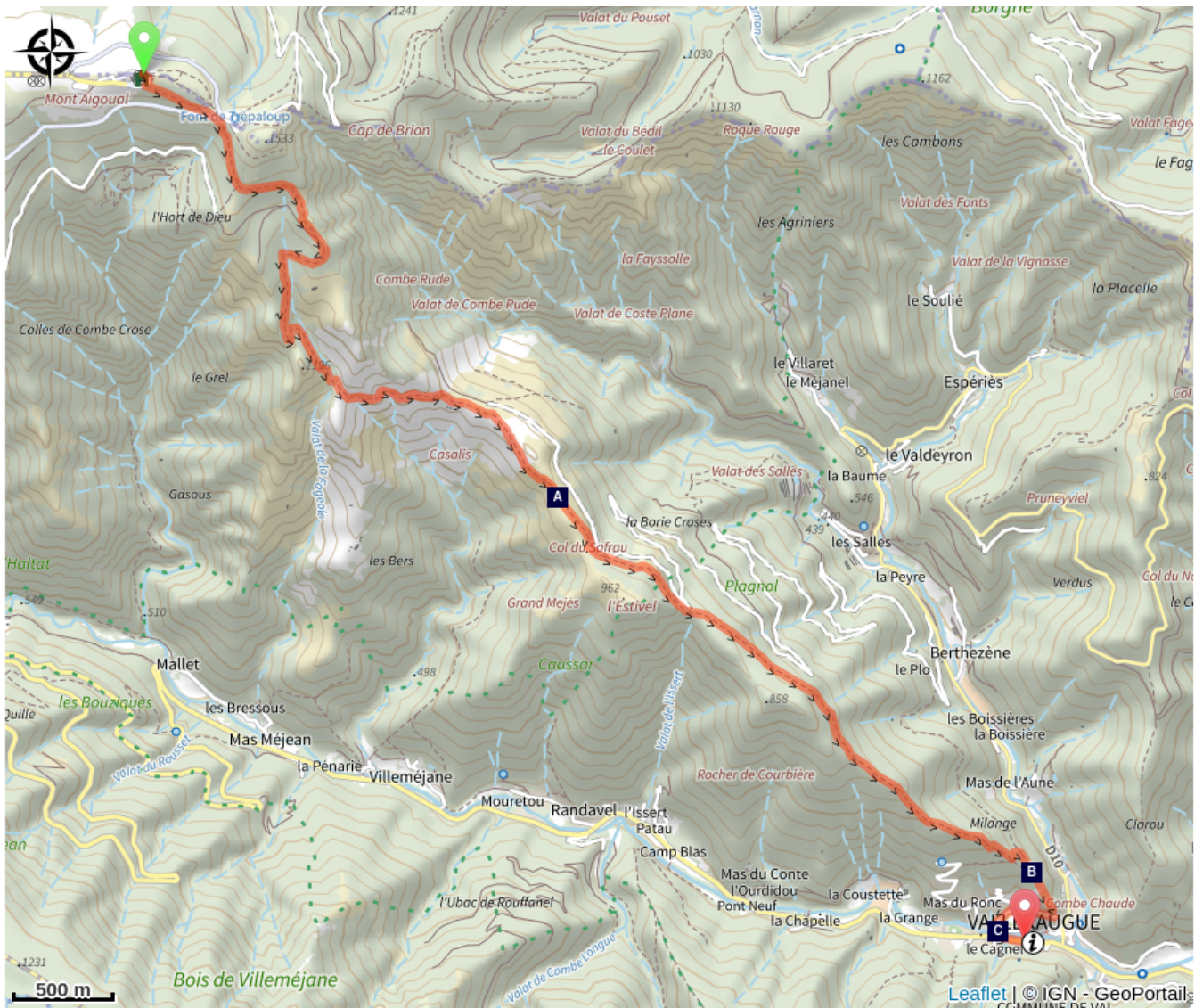
Profil altimétrique



Altitude min 352 m Altitude max 1558 m

Depuis le sommet de l'Aigoual descendre sur Valleraugue par le sentier des 4000 marches, en passant par « **Menhir de Trépaloup** », « **l'Apollon** », « **La Fageole** », « **Valat de la Fageole** », « **Casalis** », « **Plo Caballa** », « **L'Estivel** », « **Rocalte** », « **Roc noir** », « **Belvédère des 4000** », « **VALLERAUGUE office du Tourisme** ».

Sur votre chemin...



Pâturage (A)

☁ Étage méditerranéen (B)

🌲 Vallerauge (C)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau.

Comment venir ?

Transports

Accueil - liO Occitanie : les transports de Ma Région (lio-occitanie.fr)
<https://www.lio-occitanie.fr/>

Valleraugue - Gare de Nîmes : (ne fonctionne pas WE)

départ à l'office du tourisme (du Lundi au vendredi 10h45)

Valleraugue - Pont d'Hérault : ligne de bus **n°108**

Pont d'Hérault - Gare de Nîmes : ligne de bus **n°140**

Parking conseillé

Office du Tourisme / Bus

i Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède

Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual
office-du-tourisme-cause@wanadoo.fr
Tel : 04 67 82 64 67
<https://www.sudcevennes.com>

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)



Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Saint-André-de-Valborgne

les quais, 30940 Saint-André-de-Valborgne
vallee.borgne@wanadoo.fr
Tel : 04 66 60 32 11
<https://www.sudcevennes.com>



Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Valleraugue

7 quartier des Horts, 30570 Valleraugue
office.tourisme.valleraugue@wanadoo.fr
Tel : 04 67 64 82 15
<https://www.sudcevennes.com>



Source



CC Causses Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.caussesaignoualcevennes.fr/>

Sur votre chemin...



Pâturage (A)

Ce paysage pastoral a été déboisé par l'homme pour les besoins de l'élevage. Entre 800 et 900 m d'altitude apparaissent déjà des résineux et des arbrisseaux de l'étage montagnard: pins sylvestres, épicéas et myrtilles. Les genêts purgatifs à floraison jaune qui envahissent certaines zones résultent de l'abandon progressif des pâturages. Les pâturages de l'Estivel et de Cazalis sont encore utilisés par des troupeaux de brebis. Au milieu du XIXe siècle, les premiers reboisements du massif de l'Aigoual ont créé des tensions entre agriculteurs et forestiers car ils obligèrent à modifier les pratiques pastorales. Les bergers devaient empêcher les troupeaux de manger les jeunes arbres, entre autres sur les terrains communaux où ils pâturaient auparavant. Depuis, l'ONF n'effectue plus de reboisement ni sur les pâtures, ni sur les terrains agricoles et est favorable au pâturage des troupeaux dans la forêt, limitant ainsi les risques d'incendie.

Crédit photo : © Nathalie Thomas



Étage méditerranéen (B)

Le début de l'itinéraire chemine à l'étage du chêne vert. Ce dernier occupe normalement le versant méditerranéen où il abonde jusqu'à 500 m. Ici il a été supprimé au profit de terrasses de culture. De part et d'autre du chemin bordé de hauts murs et muni de marches qui accèdent à des jardins, on voit ces terrasses maintenant envahies ou plantées de résineux. Présents également, la bruyère arborescente et l'arbousier sont, comme le chêne vert, des espèces typiquement méditerranéennes. Les plantes de cet étage sont xérophiiles, c'est-à-dire, qu'elles recherchent les milieux secs auxquels elles sont bien adaptées grâce à leurs feuilles réduites et vernissées qui limitent l'évaporation de l'eau.

Crédit photo : © Michel Monnot



🌲 Valleraugue (C)

Valleraugue viendrait de "vallis eraugia", la vallée de l'Hérault. Avec 7 834 hectares, cette commune s'étend de la vallée de l'Hérault au sommet de l'Aigoual. Située sur une voie de communication importante entre les garrigues et le haut pays, Valleraugue a compté jusqu'à 4 192 habitants en 1851. Voici à peine un siècle, en 1907, l'abbé Fesquet écrit dans sa monographie sur le village: " La population n'est plus que de 2 500 âmes. Il fut un temps où il était difficile de se loger, dit une délibération municipale de 1773. De nos jours, les logements abondent...". Au recensement de 2007, la population s'élève à 1 081 habitants.

Crédit photo : nathalie.thomas