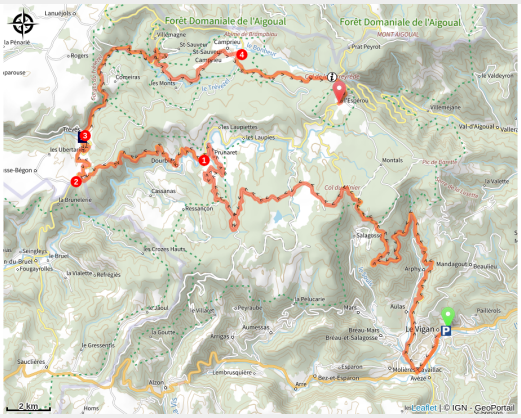
Le tour du mont Aigoual en 4 jours - jour 4

Aigoual - Le Vigan

Les eaux cristalines de le Dourbie (Béatrice Galzin)



Après une belle ascension par le col du Minier, vous revoilà sur les contreforts vallonnés de l'Aigoual. Les ruisseaux traversés ont des eaux cristallines, sans hésiter, arrêtez-vous pour en profiter !

Là, ca monte !

La route serpente à flanc de montagne pour rejoindre la forêt de l'Aigoual. Mettez un pied à terre pour aller vous asseoir au bord des eaux limpides de la Dourbie et boire un verre à Trèves avant de retrourner à L'Espérou.

Infos pratiques

Pratique : Vélo de route

Durée : 5 h

Longueur : 81.9 km

Dénivelé positif : 2654 m

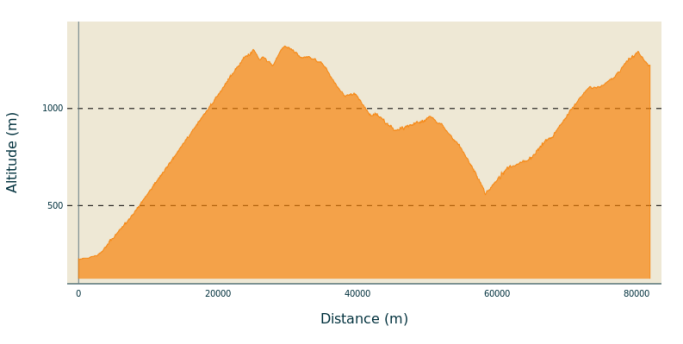
Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Le Vigan
Arrivée : L'Espérou
Communes : 1. Le Vigan
2. Avèze
3. Aulas
4. Arphy
5. Bréau-Mars
6. Dourbies
7. Trèves
8. Lanuéjols
9. Saint-Sauveur-Camprieu
10. Val-d'Aigoual

Profil altimétrique

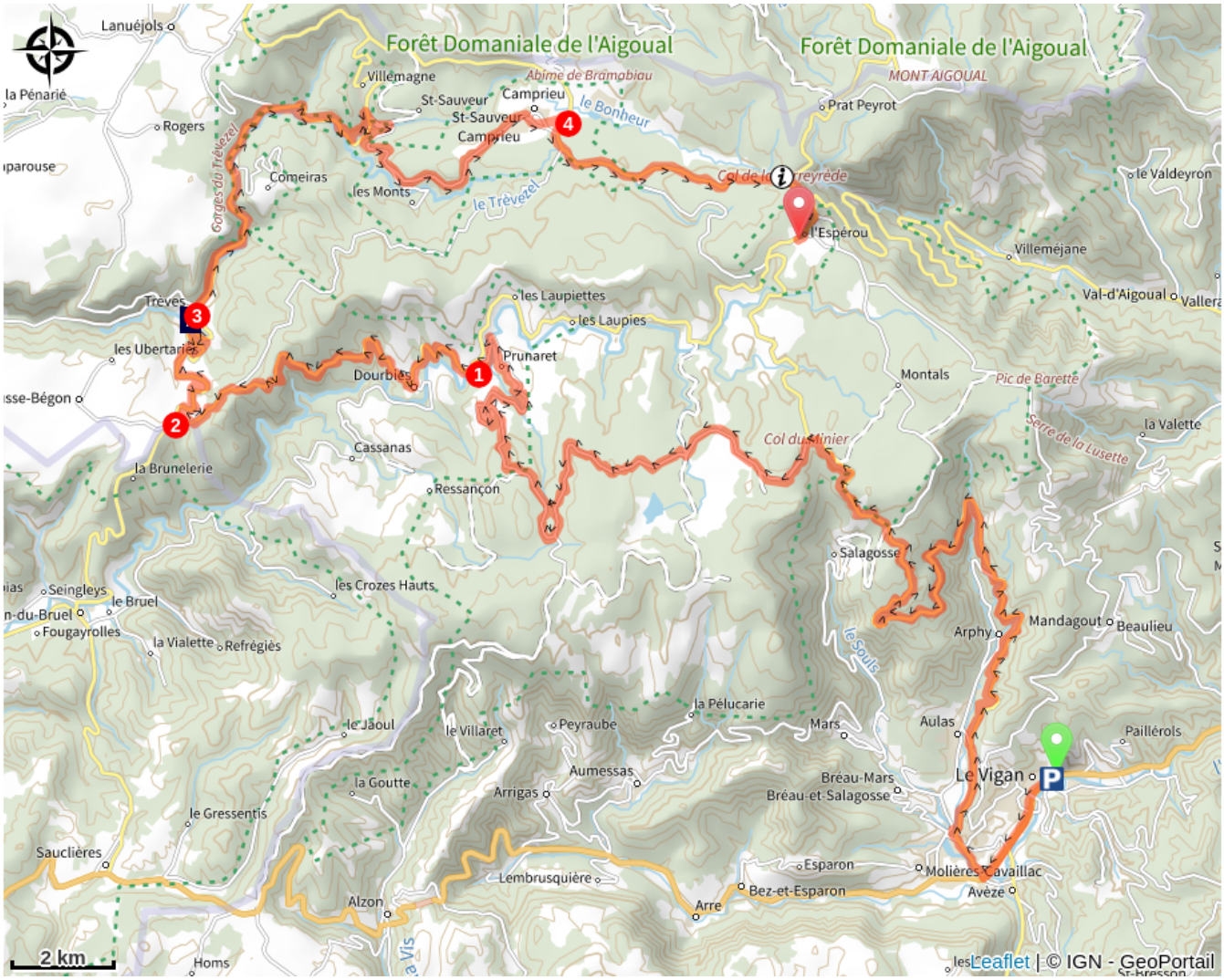


Altitude min 223 m Altitude max 1322 m

Du Vigan, direction L’Espérou par la D 48N en passant par le col du Minier.
1 - Puis prendre à gauche la D 151, pour Dourbies, puis le col de la Pierre Plantée.
2 - Au col de la Pierre Plantée, direction Trèves par la D 47.
3 - À Trèves, direction Camprieu par la D 157 ;
4 - À Camprieu, direction col de La Serreyrède, puis L’Espérou par la D 986.

Possibilité de rallonger votre itinéraire après Trèves par Cantobre, Revens, Lanuéjols, Camprieu, L’Espérou.

Sur votre chemin...



Trèves (A)

Trèves (B)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. Respectez le code de la route et les autres usagers ; contrôlez votre vitesse et trajectoire. Faites en sorts d'être vu, et en groupe, privilégiez la file indienne. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante. Bonne route.

Ou dormir ou se restaurer : www.sudcevennes.com

Comment venir ?

Accès routier

Au départ de St-André de Valborgne, prendre la D 10 en passant par les cols de l’Espinasse et du Pas (route étroite). Parking dans le village de Valleraugue.

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède
Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual

maisondelaigoual@sudcevennes.com
Tel : 04 67 82 64 67
https://www.sudcevennes.com

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)

Maison du tourisme et du Parc national, Florac
Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr
Tel : 04 66 45 01 14
https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Lasalle
Centre Viala, rue de la Place, 30460 Lasalle

lasalle@sudcevennes.com
Tel : 04 66 85 27 27
https://www.sudcevennes.com

Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Saint-André-de-Valborgne
les quais, 30940 Saint-André-de-Valborgne

standredevalborgne@sudcevennes.com
Tel : 04 66 60 32 11
https://www.sudcevennes.com

Source

CC Causses Aigoual Cévennes Terres Solidaires

http://www.caussesaigoualcevennes.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle Nature Aigoual

Sur votre chemin...

Trèves (A)

La place était un cimetière antique. Trèves viendrait du gaulois trebo, village pour certains, déesse des eaux celtique pour d'autres. Ou peut-être de trivium qui signifiait carrefour... C'est d'ailleurs une voie antique importante qui passe sur le pont roman du Trévezel, restauré au XVIIIe siècle. Une autre hypothèse est possible si on se réfère au dictionnaire de Boissier de Sauvages (1820), pour qui Treva ou Trebo définit en occitan les revenants et les fantômes. Vous serez peut être tentés par cette version, quand vous connaîtrez l'histoire de la grotte du Pas de Joulié décrite plus loin ! *(B. Mathieu)*

Crédit photo : nathalie.thomas

Trèves (B)

Du Chasséen (Baume Lairoux, la Verrière....), Tabrî, le "village près de l'eau", Ibère, passage commercial entre Gabales et la Côte avec les Volques Arécomiques, orné d'un pont en bois par les Romains, occupé par les Wisigoths ariens, puis les Francs nicéens, est détruit par les Musulmans vers 730. Renaissance Carolingienne avec le pont roman puis fidélité aux rois de France qui lui vaut sa charte consulaire du XIVe siècle et la cloche sur l'église restée catholique. Trèves a des chènevières au XVIIe siècle où les toiles de chanvre alimentent les draperies de Lodève. Sa fromagerie de bleus de brebis, sa mine de plomb argentifère et ses faïsses d'amandiers et de lentilles appartiennent au passé. Reste le Pétassou. (M MOULINIER, historien)

Crédit photo : Béatrice Galzin