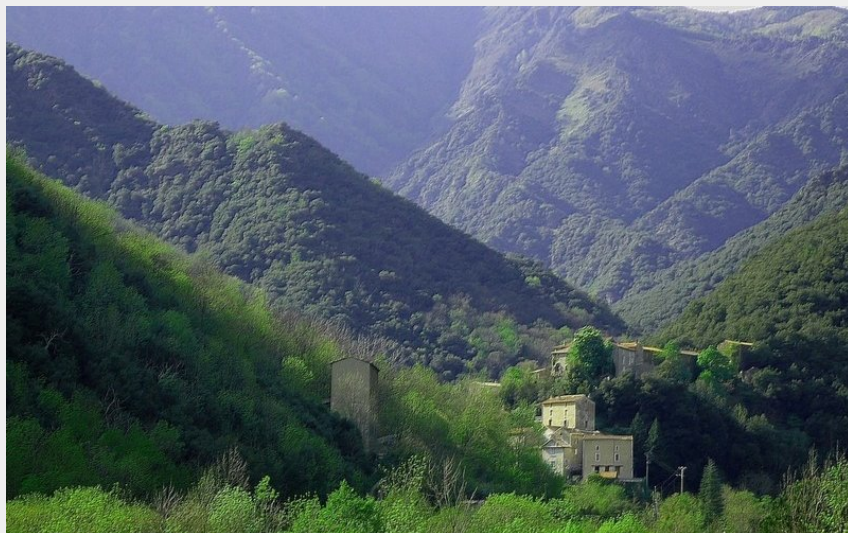
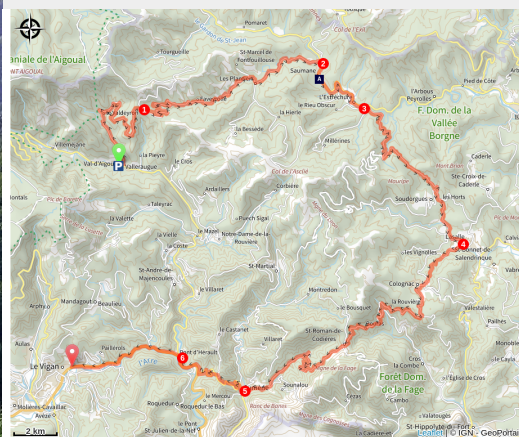


Le tour du mont Aigoual en 4 jours - jour 3

Aigoual - Val-d'Aigoual



Hameau de Valleraugue (Béatrice Galzin)



Cette fois-ci, plus de doute, nous sommes sur le versant méditerranéen ! Une forêt de chênes verts à l'adret (chaud) et des châtaigniers à l'ubac (ombre) bordent les chemins.

Ne pas hésiter à mettre le pied au sol pour visiter un petit village. Lasalle est un bourg un peu plus important avec une vie culturelle et artisanale intéressantes et son marché le lundi matin. Une belle pause sur la place s'impose !

Infos pratiques

Pratique : Vélo de route

Durée : 5 h

Longueur : 76.7 km

Dénivelé positif : 2376 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Valleraugue

Arrivée : Le Vigan

Communes : 1. Val-d'Aigoual

2. Les Plantiers

3. Saumane

4. L'Estréchure

5. Soudorgues

6. Lasalle

7. Cognac

8. Cros

9. Saint-Roman-de-Codières

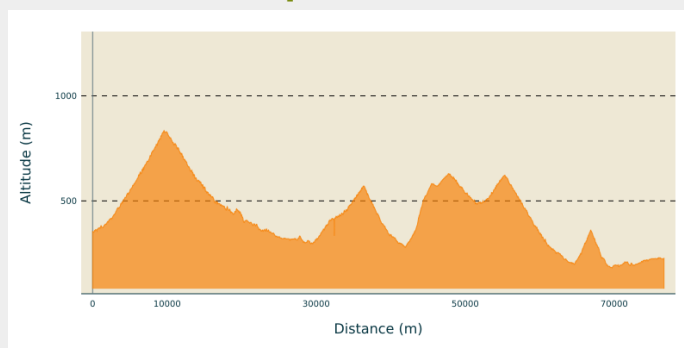
10. Sumène

11. Saint-Julien-de-la-Nef

12. Saint-André-de-Majencoules

13. Le Vigan

Profil altimétrique



Altitude min 182 m Altitude max 835 m

De Valleraugue, remonter au col du Pas par la D 10 ;

1 - Au col, prendre à droite la D 193 jusqu'aux Plantiers et continuer sur la D 20 direction Saumane ;

2 - Au croisement avec la D 907, tournez à droite direction Saumane, puis L'Estréchure ;

3 - À la sortie de L'Estréchure, prendre à droite la D 39 jusqu'à Lasalle, par le col du Mercou ;

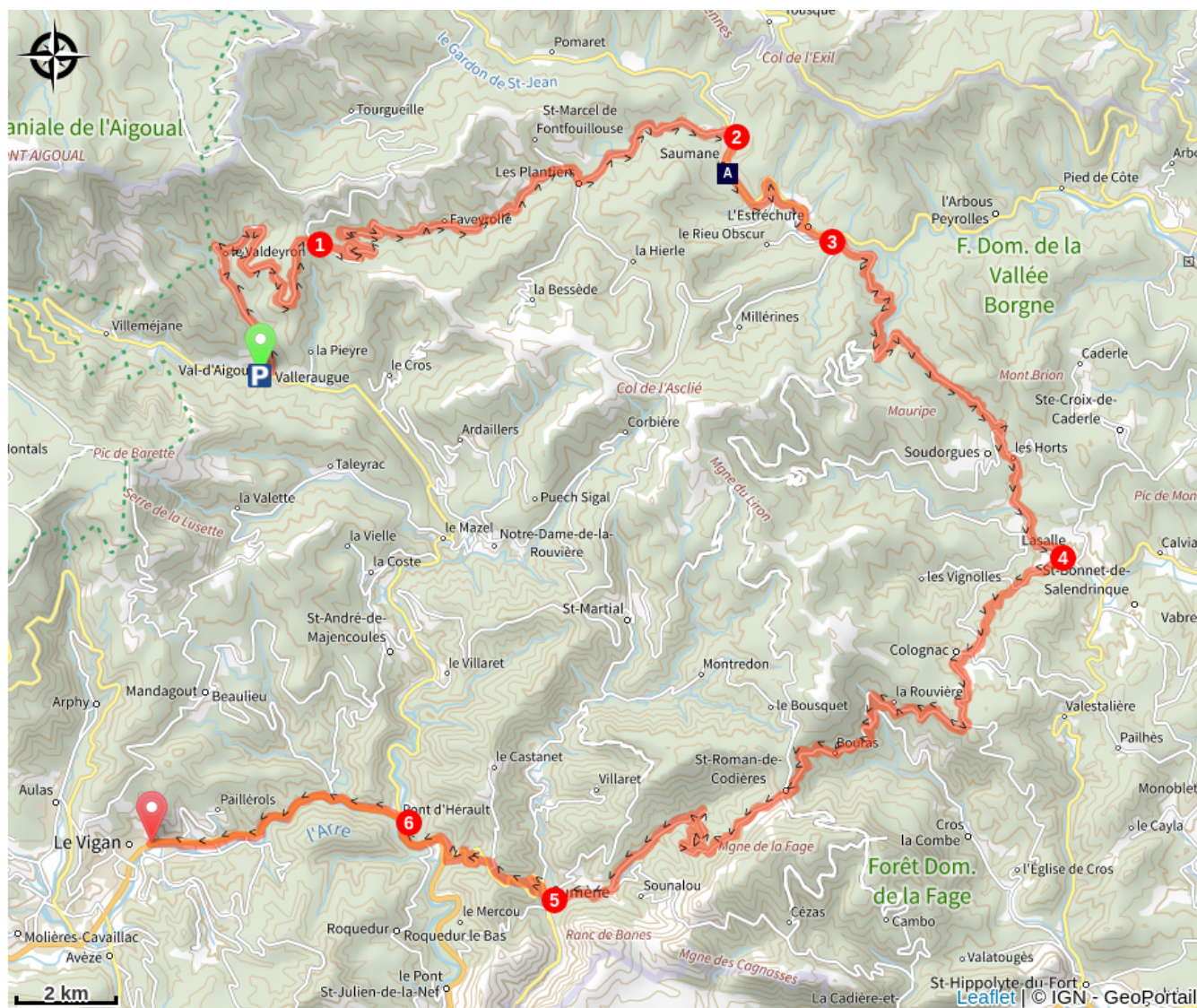
4 - À l'entrée de Lasalle, direction Cognac/ Sumène par la D 153 ;

5 - À Sumène, direction Pont d'Hérault par la D 11 ;

6 - Puis, suivre la D 999 jusqu'au Vigan.

Possibilité de rallonger votre itinéraire après St-Roman de Codière par St-Martial, St-André de Majencoules, Le Rey puis Le Vigan.

Sur votre chemin...



▲ Le village de Saumane (A)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Départ de Meyrueis, prendre la D 986 jusqu'à Valleraugue, en passant par Camprieu, le col de la Serreyrède et L'Espérou. Parking dans le village de Valleraugue.

Source



CC Causse Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.caussesaignoualcevennes.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle Nature Aigoual

Sur votre chemin...



🏰 Le village de Saumane (A)

Situé au cœur de la vallée Borgne, Saumane a lourdement souffert lors des conflits entre camisards et troupes royales en 1703. Le village et les hameaux ont été pillés et brûlés, et les villageois déportés. Au 18^e et 19^e siècles, Saumane resplendit à nouveau avec l'âge d'or de la sériciculture. Deux filatures de soie fonctionnent et le bourg compte environ 500 habitants. Au cours de la Seconde Guerre mondiale, Saumane est un point d'appui de la résistance cévenole.

Aujourd'hui, la population est très dynamique et le village mise sur la découverte de la nature et le tourisme durable.

Crédit photo : Nathalie Thomas