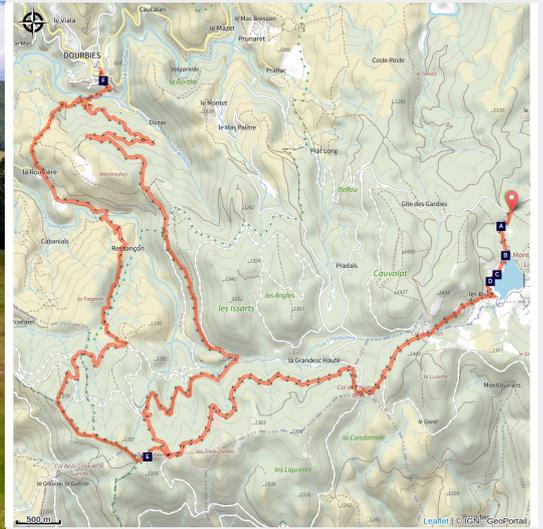


Le roc du Saint Guiral - 2 jours

Aigoual - Dourbies



Observatoire des étoiles - Lac des Pises (Béatrice Galzin)



Vous êtes dans la forêt de hêtres, où quelques résineux plantés par l'homme s'intègrent au paysage. Ce pays, autrefois rude, est marqué par des ruines qui témoignent d'un passé difficile.

Les pierres des chemins, soigneusement posées, relient les villages voisins. Plus loin, dans ces hameaux reculés, des enfants jouent pendant que des brebis broutent. La vie continue toujours ici, vibrant au rythme des saisons.

Les feuilles des arbres autour de nous protègent du soleil cette mousse verte et épaisse déposée sur toutes ces boules de granit. Au loin, des petits ruisseaux s'écoulent doucement. Ne faites pas de bruit : la nature vous offre ce qu'elle a de meilleur...

Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 2 jours

Longueur : 33.3 km

Dénivelé positif : 1126 m

Difficulté : Facile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Lac des Pises

Arrivée : Lac des Pises

Balisage :  Balisage peinture jaune 
GR®

Communes : 1. Dourbies

2. Aumessas

3. Arrigas

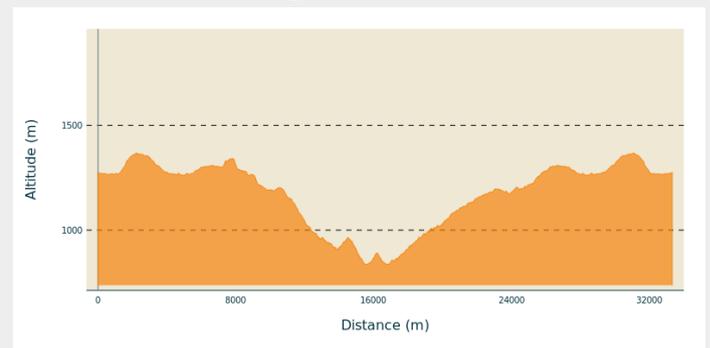
4. Alzon

5. Sauclières

6. Saint-Jean-du-Bruel

7. Trèves

Profil altimétrique



Altitude min 837 m Altitude max 1368 m

- Jour 1 : 17 km du Lac des pises, le St Guiral, Dourbies par le GR® 66 (balisage blanc et rouge) et le PR (jaune).

- Jour 2 : 14 km Dourbies par le GR® 66 (balisage blanc et rouge) et le PR (jaune).

Étapes :

1. Le roc de Saint Guiral (étape 1)

16.2 km / 387 m D+ / 5 h 30

2. Le roc de Saint Guiral (étape 2)

17.1 km / 736 m D+ / 5 h 30

Sur votre chemin...



- 🦉 Chouette de Tengmalm (*Aegolius funereus*) (A)
- 🦉 Busard Saint-Martin (*Circus cyaneus*) (C)
- 🏔 Pic de Saint-Guiral (E)

- 🦉 Semi-apollo (*Parnassius mnemosy*) (B)
- 🌿 Diversité des plantes (D)
- 🏔 Dourbies (F)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



Recommandations

Attention, le bivouac est interdit autour du Lac des Pises et autour du St Guiral.

La montée sur le sommet du rocher est à déconseiller aux personnes sujettes aux vertiges et présente de nombreux passages difficiles.

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante. Refermez soigneusement les clôtures et les portillons.

Attention aux chiens de protection à Ressaçon autour de la ferme et des prés : adoptez les comportements recommandés.

Réservez votre **gîte d'étape** à Dourbies : le petit Dourbien 06 16 08 92 60

Comment venir ?

Accès routier

De Valleraugue, direction L'Espérou puis, à la sortie du village suivre la direction Le Vigan par la D48n ; Au col du Minier suivre Lac des Pises 2eme parking.

Parking conseillé

Parking 2 : Lac des Pises

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède

Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual

maisondelaigoual@sudcevennes.com

Tel : 04 67 82 64 67

<https://www.sudcevennes.com>

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)

Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Saint-André-de-Valborgne

les quais, 30940 Saint-André-de-Valborgne

standredevalborgne@sudcevennes.com

Tel : 04 66 60 32 11

<https://www.sudcevennes.com>

Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Valleraugue

7 quartier des Horts, 30570 Valleraugue

valleraugue@sudcevennes.com

Tel : 04 67 64 82 15

<https://www.sudcevennes.com>

Sur votre chemin...



Chouette de Tengmalm (*Aegolius funereus*) (A)

La chouette de Tengmalm, hôte typique de la taïga, trouve dans ces clairières riches en micromammifères un terrain de chasse idéal. Contactée pour la première fois en 1990, elle affectionne les hêtraies sapinières des combes froides du Lingas. Mais ses exigences ne s'arrêtent pas là : il lui faut trouver des loges, creusées puis abandonnées par le pic noir, pour s'y reproduire.

Crédit photo : © Régis Descamps



Semi-apollon (*Parnassius mnemosy*) (B)

La proximité de la forêt se révèle être un atout. Le semi-apollon, papillon discret à forte valeur patrimoniale, vit à la lisière des hêtraies qui abritent la corydale, plante dont se nourrit sa chenille.

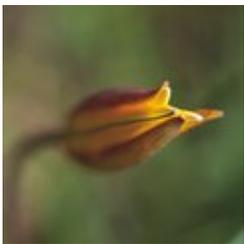
Crédit photo : Gaël Karczenwski



Busard Saint-Martin (*Circus cyaneus*) (C)

Le busard Saint-Martin, tout comme le busard cendré, a parfaitement adapté son mode de chasse aux pelouses et aux landes. Il vole en rase motte et plonge sur la moindre proie repérée. Campagnols, lézards figurent au menu, tout comme les ephippigères, grosses sauterelles aux ailes atrophiées.

Crédit photo : © Parc national des Cévennes



Diversité des plantes (D)

Ces grands espaces sont également une source de diversité pour les plantes. Le jaune de la tulipe méridionale et de l'arnica des montagnes, le blanc cotonneux du pied de chat, et le violet de la gentiane champêtre apportent leur touche de couleur le printemps venu.

Crédit photo : © Olivier Prohin



Pic de Saint-Guiral (E)

Trois frères de la famille de Roquefeuil étaient amoureux de la même jeune fille. Mais celle-ci ne parvenait pas à faire son choix. Aussi, leur enjoignit-elle de participer à la croisade : le plus valeureux aurait son cœur et l'épouserait. Les années passent, et dans les chants que rapportent les troubadours, jamais il n'est question des trois chevaliers. La jeune fille, doucement, se consume d'un chagrin mortel. Sans plus d'espoir, elle se laisse mourir. Dans le cortège suivant son corps vers le cimetière apparaissent alors les trois frères vainqueurs. Emplis de tristesse et de chagrin, ils décident de vivre en ermites, chacun au sommet d'une montagne (Le Saint-Guiral, le Saint-Loup et le Saint-Alban). Et chaque année, en souvenir du jour funeste, ils allument un braiser ... (*Isabelle Magos « le guide des Cévennes »*).

Crédit photo : nathalie.thomas



Dourbies (F)

Le village de Dourbies a été édifié sur une crête afin d'utiliser au maximum les terrains les plus plats pour les cultures. Aujourd'hui, l'agriculture ayant périclité dans cette vallée, des champs autrefois cultivés ont été urbanisés et les landes à genêts envahissent de plus en plus l'espace.

Crédit photo : nathalie.thomas