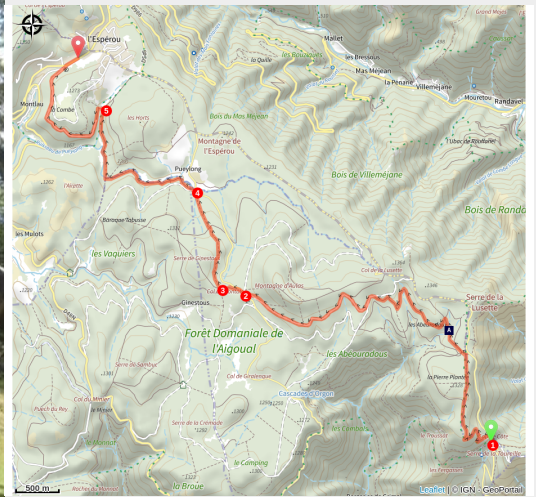


Du Vigan au Mont Aigoual - jour 2

Aigoual - Arphy



Gîte cap de coste



Belle randonnée en forêt domaniale, aux essences mélangées, hêtraie, sapinière. L'Espérou, village à 1230m d'altitude, se situe à proximité du Mont Aigoual, sommet du Gard !

Infos pratiques

Pratique : Rando à pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 11.6 km

Dénivelé positif : 342 m

Difficulté : Moyen


Type : Itinérance

Thèmes : Agriculture et élevage, Faune et flore, Forêt

Itinéraire

Départ : Cap de Côte

Arrivée : L'Espérou

Balisage :  Balisage peinture jaune GR®

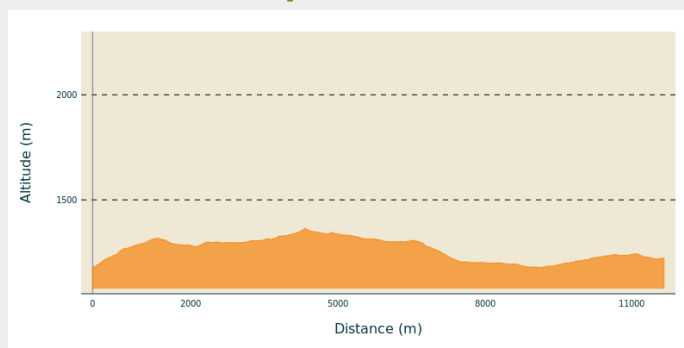
Communes : 1. Arphy

2. Val-d'Aigoual

3. Bréau-Mars

4. Dourbies

Profil altimétrique

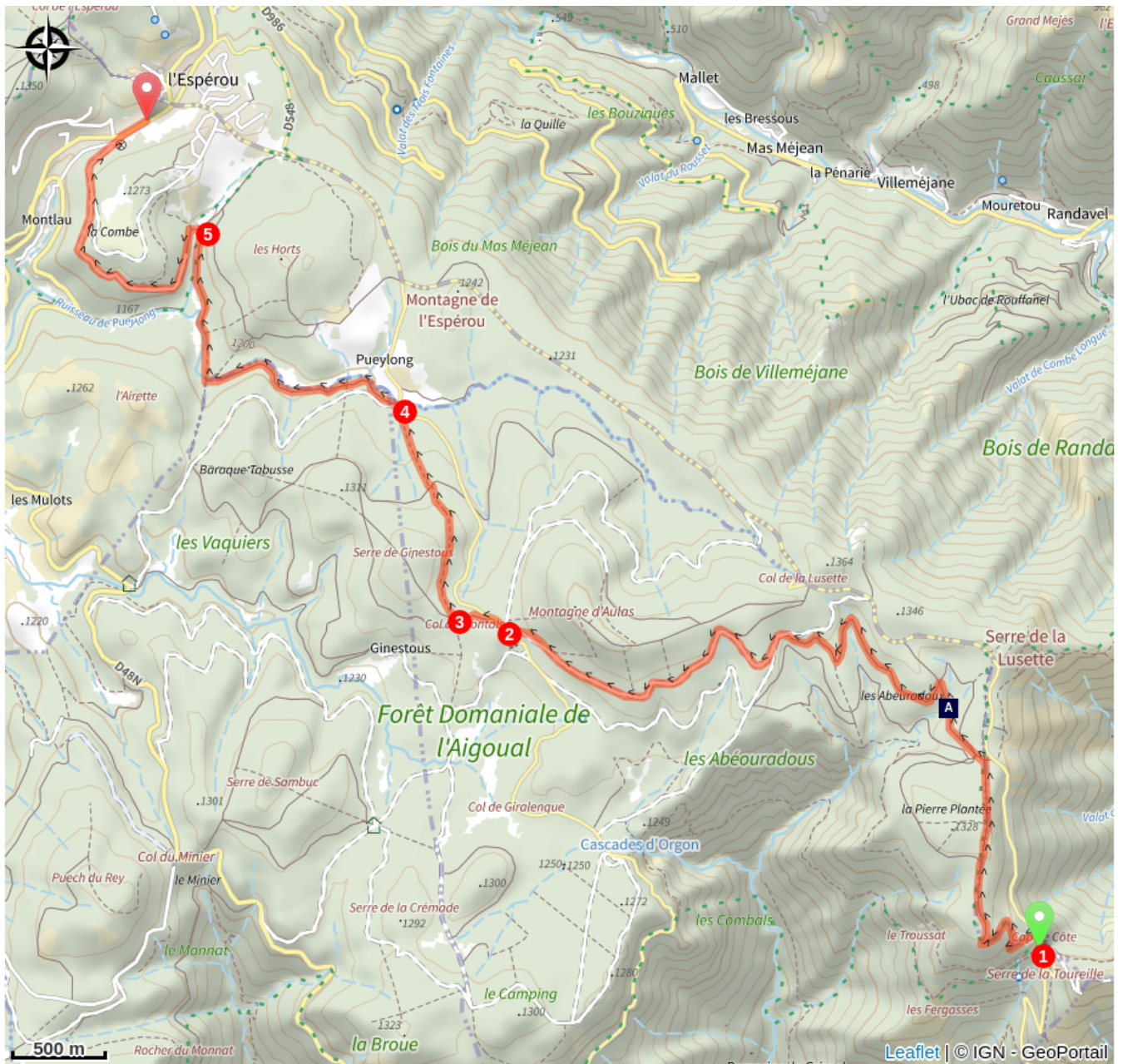


Altitude min 1177 m Altitude max 1364 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les noms des lieux-dits et/ou des directions à suivre sont indiqué(e)s en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

1. Départ de " ***CAP DE COTE*** ", prendre direction « ***COL DE MONTALS*** » par "***La Draille***", « ***Abri des Abéouradous*** », « ***Sous la Luzette*** » et « ***Montagne d'Aulas*** » (GR® 60).
2. Au « ***COL DE MONTALS*** » poursuivre sur « ***LA HETRAIE*** » puis « ***Bois de Montals*** ».
3. Au « ***Bois de Montals*** » bifurquer sur « ***PUEYLONG*** » (GR® 7).
4. À « ***PUEYLONG*** » continuer sur le GR® 7 en direction de « ***Le Font des Douzes*** », « ***LES DOUZES*** » (GR® 7, GR® 60).
5. À « ***LES DOUZES*** » direction « ***LA HALLE DE L'ESPEROU*** » par « ***La Halle*** » (balisage jaune).

Sur votre chemin...



📍 Aux origines du mouflon (A)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

⚠ Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau.

📍 Lieux de renseignement

Office de tourisme Sud Cévennes, Le Vigan

Maison de pays, place du Marché, BP 21,
30120 Le Vigan

contact@sudcevennes.com

Tel : 04 67 81 01 72

<https://sudcevennes.com/>



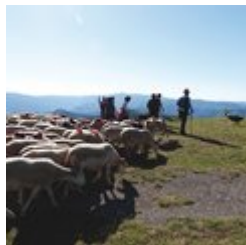
Source



CC du Pays Viganois

<http://www.cc-paysviganois.fr/>

Sur votre chemin...



⚠ Aux origines du mouflon (A)

Balise n° 6

Le lieu-dit l'Abeuradou est situé sur une draille, axe de transhumance des bergers et de leurs troupeaux de moutons, entre les plaines du Languedoc et les reliefs sud du Massif central. L'Abeuradou est le lieu où les troupeaux « s'abreuvent » et se reposent avant de reprendre leur longue marche. Le mouflon est à l'origine du mouton domestique actuel. Les deux espèces sont très proches. Depuis son introduction sur les pentes de l'Aigoual, le mouflon côtoie donc son cousin qui transhume sur le massif. La cohabitation entre les deux cousins ne semble pourtant pas poser de problème aux éleveurs.

Crédit photo : © Olivier Prohin